муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 112»
ИНН 2465105850 КПП 246501001 БИК 010407105 ОГРН 1062465077740
ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА РОССИИ//УФК по Красноярскому краю г. Красноярск
(МАДОУ № 112 л/с 30196Я73240, 31196Я73240)
Расчетный счет: 03234643047010001900, ЕКС: 40102810245370000011
660132 г. Красноярск, пр. 60 лет образования СССР, 41 телефон 225-31-63 e-mail: dou112@mailkrsk.ru

СОГЛАСОВАНО:
председатель первичной профсоюзной
организации МАДОУ № 112
_____ Н.В. Каратаева
«9» января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 112.
_____ Т.М. Шигапова
«9» января 2024г.
Приказ № 05П
от 9.01.2024г.

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 112» на 2024-2026 год

г. Красноярск

1. **Цель программы:**

Сохранение и улучшение здоровья сотрудников, повышение уровня физического, психического и социального благополучия сотрудников и членов их семей, а также профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи программы:

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- мониторинг состояния здоровья работников;
- определение факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья работников, в том числе стресс, недостаточная физическая активность, курение;
- формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации;
- содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;
- разработка и применение комплекса мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников, предотвращения возникновения у них профессиональных травм, повышение эффективности их деятельности;
- сохранение психологического здоровья и благополучия.

Актуальность

Программа укрепления здоровья сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье сотрудников определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает.

Рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни;
- повышенное психоэмоциональное напряжение.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную

деятельность ДОУ посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Ожидаемые результаты реализации Программы

В результате реализации корпоративной Программы по укреплению здоровья сотрудников ДОУ предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия сотрудников ДОУ;
- повышение качества жизни сотрудников ДОУ.

Для ДОУ

- сохранение на длительное время здоровья сотрудников ДОУ;
- повышение производительности труда;
- снижение уровня «текучести» кадрового состава;
- сокращение времени периодов временной трудоспособности (больничные листы), снижение уровня заболеваемости;
- повышение имиджа ДОУ;
- изменение отношения работников к своему здоровью;
- повышение численности сотрудников ДОУ, ведущих здоровый образ жизни.

3. Основные мероприятия Программы

3.1. Организационные мероприятия:

- Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и прочее.

- Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями трудового коллектива, ответственными лицами по организации работы программы.

- Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

- Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.

- Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.

3.2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности

- Организация командно-спортивных мероприятий.
- Участие в спартакиадах.
- Участие работников в спортивных соревнованиях «Семейные старты».
- Организация пользования мобильным приложением «Гимнастика в кармане».

3.3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию

- Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты), организация образовательных семинаров.

- Создание для сотрудников специально-оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания.

- Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.

3.4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением

Оценивается соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.

- Установление запрета курения на рабочих местах и на территории ДОУ (оформление знаками, запрещающими курение).

- Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.

3.5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

- Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.

- Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.

- Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.

4. Ожидаемые результаты эффективности мероприятий Программы

В результате реализации корпоративной Программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- профилактика вредных привычек.

5. План мероприятий по реализации корпоративной Программы «Укрепление здоровья сотрудников»

№ п/п	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные исполнители
	Организационные мероприятия		
1	Анкетирование с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Январь	Заведующий

2	Проведение периодических медицинских осмотров	май	Специалист по охране труда
3	Проведение инструктажей работникам по охране труда и пожарной безопасности	Июнь, декабрь	Заместитель заведующего по УВР Специалист по охране труда
4	Круглый стол «Профилактика простудных заболеваний»-обмен опытом	Февраль	Старший воспитатель
5	Проведение инструктажей с работниками по вопросам охраны труда и здорового образа жизни	В течение года	Специалист по охране труда
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
6	Проведение командно-спортивных мероприятий	В течение года	Инструктор по физической культуре
7	Участие в спартакиадах	В течение года	Инструктор по физической культуре
8	Участие в спортивных соревнованиях «Семейные старты»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Организация пользования мобильным приложением «Гимнастика в кармане»	В течение года	Инструктор по физической культуре
Мероприятия, направленные на борьбу с курением			
10	Размещение информационных бюллетений по вопросам вреда курения	В течение года	Специалист по охране труда
11	Установление запрета курения на рабочих местах и на территории ДОУ	В течение года	Заведующий
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом			
12	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями, стрессоустойчивости	В течение года	Педагог-психолог

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 112", Шигапова Татьяна Михайловна, Заведующий
12.01.24 10:58 (MSK) Сертификат AA95D245D7105042BE4B3FE36025262E