**Физкультурное развлечение в 1 мл. группе «Забавы с мячом»**

Екатерина Викторовна Рымденок 

Задачи занятия: Закрепить комплекс упражнения с мячом; совершенствовать навыки прыжков на двух ногах; развивать мелкую моторику, воспитывать желание заниматься физической культурой.

Оборудование: комплект мячей (по одному на каждого ребенка, один мяч большого диаметра.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Вводная часть

Упражнение “Большие ноги – маленькие ножки”.

1. Ходьба по кругу друг за другом широким шагом – Большие ноги шли по дороге.

2. Бег по кругу друг за другом – Маленькие ножки бежали по дорожке 1 круг.

Задания повторить 3 раза.

Основная часть

Напомнить детям, какие мячики “живут” в корзине – веселые, прыгучие, непослушные. А чтобы они никуда не убегали, мячики надо крепко-крепко держать (раздвинуть пальцы и прижать их к мячику)

Раздать мячи, построение произвольное, дети стоят лицом к воспитателю.

Общеразвивающие упражнения с мячом

Любят мячик малыши.

Мяч бери, играть спеши!

Вот какой красивый мяч!

Ой, он покатился вскачь.

Раздать мячи, построение произвольное, дети стоят лицом к воспитателю.

1. Мячик мы поднимем вправо,

А теперь опустим вниз.

Мячик мы поднимем влево,

И его опустим вниз.

И. п – ноги вместе, руки с мячами внизу .

Выполнение: 1-2 поднять в сторону правую руку с мячом, 3-4 опустить правую руку вниз, 5-6 поднять в сторону левую руку с мячом, 7-8 и. п. (повторить 4 раза)

2. Мячики по очереди

Вверх мы поднимаем,

А потом по очереди

Вниз их опускаем.

И. п. – ноги слегка расставлены, руки с мячами внизу.

Выполнение: 1-2- поднять вперед- вверх правую руку с мячом, 3-4 опустить правую руку с мячом, 5-6 – поднять вперед- вверх левую руку с мячом, 7-8- опустить левую руку с мячом. (Повторить по 2 раза каждой рукой.)

3. Быстро, быстро мы присядем,

А потом мы быстро встанем.

И. п. - ноги слегка расставлены, руки с малыми мячами внизу.

Выполнение: 1-2-присесть, дотронуться до пола малыми мячами, 3-4- встать, вытянуть руки с малыми мячами вперед. 5-6 – и. п. (Повторить 4 раза)

Основные виды движений

1. Прыжки на двух ногах возле мяча «прыгаем как мячик»

2. Игра – упражнение Девочки и мальчики,

Хлоп, хлоп, хлоп,

Прыгают как мячики,

Прыг, прыг, прыг!

Ножками топочут:

Топ, топ, топ!

Весело хохочут:

Ха, ха, ха!

3. Подвижная игра “Мой веселый звонкий мяч”

- Мяч смотрел на нас и тоже захотел поиграть.

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Жёлтый, красный, голубой,

Не угнаться за тобой.

(Дети прыгают на двух ногах, затем убегают от катящегося мяча – 3 раза.)

Заключительная часть

Игра на дыхание “Надуем шарик” – соединить пальцы рук, дуть в отверстие.