

Советы от Фрекен Бок

Здравствуйте, мои дорогие мамы и папы, и глубокоуважаемые бабушки и дедушки!

Это я – Фрекен Бок. Сегодня я расскажу. Как быть самыми внимательными родителями и правильно подготовить ребёнка к поступлению в детский сад.

Итак, садик Вы уже выбрали. Теперь обсудим, что умеет делать ребёнок и чему следует научить до начала учебного года.

1. Культурно - гигиенические навыки (проще говоря, как он ест, ходит в туалет, переодевается, т.е. как он умеет себя обслуживать). Следует приучать ребёнка за 1-2 месяца до начала учебного года к горшку, отказаться от подгузников.

Малыш должен есть самостоятельно, хотя бы ложкой, и уметь пить из чашки. Безусловно, его будут докармливать, голодным не оставят, не беспокойтесь, но прививать самостоятельность необходимо.

2. Режим бодрствования и сна в детском саду и дома должен быть одинаковым. Узнайте заранее, в какое время детей в саду укладывают спать, и аккуратно перестройтесь, если будут несовпадения.

3. Ребёнок должен говорить! Ребёнок должен произносить своё имя. Если он говорит гораздо больше – замечательно, или активно бормочет, но смысл понятен только ему, - тоже хорошо, а если совсем не разговаривает – обязательно проконсультируйтесь с дефектологом.

4. Ведите дома рекламную компанию садика! «Ах, как там хорошо! Какие там игрушки (машинки, куклы и т.п), если будешь хорошей девочкой (мальчиком), отведу тебя в этот замечательный детский садик».

5. И ещё! Следует узнать, какие требования к одежде ребёнка выдвигают в группе детского сада, и подготовить всё необходимое.

Медицинская карта – это серьёзно!

Обязательно узнайте, какая форма требуется для зачисления ребёнка в детский сад, и получите заключения специалистов.

Хорошего Вам лета! Много гулять (не путать с «смотреть телевизор»), плавать, греться на солнышке, кушать «витаминчики» и готовиться к новому, очень важному делу.

С уважением Ваша Фрекен Бок.



Как надо вести себя с ребёнком, когда он начал посещать впервые детский сад.

- Настройте ребёнка на мажорный лад. Внушите ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

- не оставляйте его в саду на целый день, как можно раньше забирайте домой.

- создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

- щадите его ослабленную нервную систему.

- как можно раньше сообщите врачу и воспитателю о личностных особенностях малыша.

- не кутайте своего ребёнка, а одевайте его так, как необходимо, в соответствии с температурой в группе.

- создайте в выходные дни дома для него такой же режим, как и в детском учреждении.

- не реагируйте на выходки ребёнка и не наказывайте его за детские капризы.

Расставайтесь с ребёнком с довольной улыбкой, без длительных объятий и поцелуев. Поцелуйте ребёнка, скажите, что Вы зайдёте за ним после, и, улыбаясь, уходите, независимо от того, кричит он или умоляет Вас остаться.