

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 29»

*«Здоровьесберегающие
технологии в работе с детьми
с ограниченными
возможностями здоровья»*

*** Дыхательная гимнастика**

*** Самомассаж**

*** Точечный массаж**

**Инструктор по физической культуре:
Гранина Олеся Викторовна**

Использование здоровьесберегающих технологий при проведении коррекционно-развивающей работы с детьми с ОВЗ способствует:

- повышению работоспособности, выносливости детей;
- развитию психических процессов;
- формированию, развитию психических процессов;
- развитию двигательных умений и навыков;
- развитию общей и мелкой моторики;
- и в итоге способствует социальной адаптации детей с ОВЗ.



Цель: Пропаганда здорового образа жизни ребенка. Сохранение здоровья, профилактика болезней и укрепление человеческого организма в целом. Повышение работоспособности, выносливости.

Основными задачами в работе с детьми с ОВЗ является такая организация и методика проведения всех **оздоровительных** и воспитательно-образовательных мероприятий, при которой не только сохраняется хороший уровень умственной **работоспособности**, происходит дальнейшее развитие, но и укрепление **здоровья ребенка**. Мероприятия выстраиваются в последовательную цепочку и проходят через все виды деятельности. Это **здоровьесберегающие технологии**.

Здоровьесберегающие технологии — это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение **здоровья** ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Как правило любой дефект это развитие комплексов с детства, и задача нас специалистов решить эту проблему на раннем этапе. Здоровьесберегающие технологии - это отличный способ решить эти проблемы. Для работы с детьми с ОВЗ я взяла на мой взгляд самые эффективные технологии: дыхательную гимнастику, точечный массаж, самомассаж.

Дыхательная гимнастика



Дыхательная гимнастика





Самомассаж



Точечный массаж







ВЫВОДЫ: Применение в работе здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечивает индивидуальный подход к каждому ребенку.



СЕРТИФИКАТ

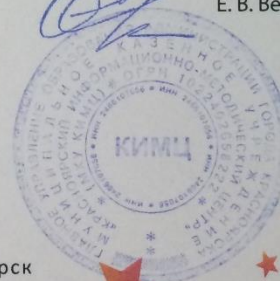
**Граниной
Олесе Викторовне**

инструктору по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 29»

за участие
в IV городском фестивале успешных
образовательных практик

Директор муниципального
казенного учреждения «Красноярский
информационно-методический центр»

Е. В. Величко



Красноярск
2019

*Спасибо за внимание,
до новых встреч!*