Приложение 3

к Положению

о профессиональном конкурсе

«Воспитатель года

города Красноярска»

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

участника профессионального конкурса

«Воспитатель года города Красноярска»

|  |
| --- |
| 1. Общие сведения |
| Фамилия | Гранина |
| Имя, отчество | Олеся Викторовна |
| Дата рождения (день, месяц, год) | 19.05.1986 |
| Педагогическое кредо | «Физическое развитие – самое главное в жизни человека, без физкультуры ни один человек не сможет наслаждаться жизнью» |
| Адрес интернет-ресурса (сайт, страница, блог и т.д.), где можно познакомиться с участником и оценить публикуемые им материалы | <https://www.kras-dou.ru/29/index.php/konkursy/vospitatel-goda-2021>  |
| 2. Работа |
| Место работы (наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом) | Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29» |
| Занимаемая должность | Инструктор по физической культуре |
| Общий трудовой и педагогический стаж | 12 /3 года 1 месяц |
| Стаж работы в данном ОУ | 2 года 1 месяц |
| Аттестационная категория | Первая квалификационная категория |
| Почетные звания и награды (наименование, дата получения) | Мастер сорта России по гимнастике спортивной(Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и спорту, 30 августа 2002 г.) |
| 3. Образование |
| Название, год окончания учреждения профессионального образования | КГПУ им. В.П. Астафьева (филиал в городе Норильске), 2008 год |
| Специальность, квалификация по диплому | «Физическая культура», Педагог по физической культуре  |
| Дополнительное профессиональное образование | Нет |
| 4. Краткое описание инновационного педагогического опыта |
| Тема | «Помоги жирафу «Лафи» с применением здоровьесберегающих технологий: самомассаж, коррекция плоскостопия, формирование правильной осанки. |
| Актуальность, новизна, практическая значимость | **Актуальность:** в настоящее время особое внимание уделяется укреплению здоровья и физическому развитию детей. В соответствии с этим особую актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребенка.**Новизна:** На сегодняшний день самые распространение проблемы со здоровьем у детей является неправильная осанка и плоскостопье. Все эти проблемы родители и общество в целом решают походами к врачам, приемами лекарств и не всегда приятными медицинскими процедурами. Благодаря внедрения здоровьесберагающихтехнологий в жизнь каждого человека даст возможность поддерживать свою двигательную активность на протяжении всей жизни. Упражнения на профилактику различных нарушений не только поможет ребенку жить активно, но и снизит и даже исключит различные патологииболевые ощущения. А это в свою очередь позволит ребенку жить полноценной жизнью, посещать разнообразные кружки и секции, наслаждаться жизнью в целом.  |
| Цель и задачи | **Цель:** формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие детей дошкольного возраста посредством использования традиционных средств здоровьесберегающих технологий.**Задачи:**сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств детей и двигательных способностей;- создание стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;- расширение двигательного опыта посредством использования и освоения физических упражнений;- развитие творческих способностей детей, духовное, нравственное и физическое совершенствование;- формирование уверенности в себе, развитие успешной коммуникации со сверстниками.  |
| Деятельность по реализации педагогического опыта | Мастер-класс для родителей «Дыхательная гимнастика, самомассаж». Консультации для родителей. Проведение оздоровительных занятий для детей в рамках «Неделя нескучного здоровья» Мастер-класс для педагогов «Профилактика поясничного, шейного остеохондроза» Выступление на Региональный телеканал«Енисей» «Утро на Енисее» с темой: «Производственная гимнастика» |
| Результаты внедрения опыта | Применение приёмов и методов по здоровьесбережению и применению их в практической деятельности,даёт положительные результаты:- снижение уровня заболеваемости;- повышение работоспособности, выносливости;- развитие психических процессов;- улучшение речи; |
| Формы и места предъявления результатов | -Фестиваль успешных образовательных практик. Доклад Дыхательная гимнастика, точечный массаж, самомассаж для детей с ОВЗ.- Городское массовое мероприятие «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» автор лучшей работы в номинации «Здоровьесберегающие технологии» -1 место в Региональном этапеXV Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам. В номинации «Здоровьесберегающие технологии»  |
| 5. Конкурсное испытание «Педагогическое мероприятие с детьми» |
| Форма, тема педагогического мероприятия | «Помоги жирафу «Лафи» с применением здоровьесберегающих технологий: самомассаж, коррекция плоскостопия, формирование правильной осанки. |
| Возрастная группа детей | 5-7 лет |
| Необходимое оборудование, технические средства | Спортивное оборудование: массажные мячи среднего диаметра, гимнастические маты, гимнастическая скамейка, обручи, набивные мешочки, дидактическое пособие, разноцветные карандаши, бумага А4 с изображением картинки переносная тропа здоровья,корзина, ноутбук с мультимедийным экраном. |
| 6. Конкурсное испытание «Мастер-класс» |
| Тема мастер-класса | «Помоги жирафу «Лафи» с применением здоровьесберегающих технологий: самомассаж, коррекция плоскостопия, формирование правильной осанки. |
| Необходимое оборудование, технические средства | Спортивное оборудование: массажные мячи среднего диаметра, обручи, дидактическое пособие, корзина, переносная тропа здоровья. |
| 7. Контакты |
| Рабочий телефон | (391)218-18-62, 218-18-82 |
| Мобильный телефон | 8-913-162-77-45 |
| Рабочая электронная почта | e-mail:29150515@mail.ru |
| Личная электронная почта | olesya-granina@mail.ru |
| ПРИЛОЖЕНИЯк информационной карте (на USB-флеш-накопитель): |
| 1. Документальная портретная фотография участника в формате \*.tif или \*.jpg. Размер фотографии в пикселях не менее 1500 x 1000.2. Информационная карта участника конкурса.Примечание: USB-флеш-накопитель и файлы, размещаемые на нем, именуются фамилией участника.Пример: Иванова Т.М.  |