

**муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 29»**

Сценарий

открытого занятия во второй младшей группе

в рамках недели нескучного здоровья

Составил: Инструктор по ФК
Гранина О.В.

Красноярск, 2019 г.

Цель занятия: Закрепить знания о животных, которые живут в лесу. Профилактика плоскостопья.

Задачи занятия:

1. Умение рассказать, описать животных, которые живут в лесу.
2. Умение выполнять правильно упражнения по показу педагога
3. Развивать привычку заниматься физической культурой.

Спортивный инвентарь и атрибутика:

Платочки – 7 шт.
Крышки – 30 шт.
Обручи – 7 шт.
Мяч среднего диаметра – 1 шт.
Фитбол – 1шт.
Деревья
Игрушки
Картинки с изображением животных.
Маски: лиса, медведь, волк, заяц
Музыкальное сопровождение.

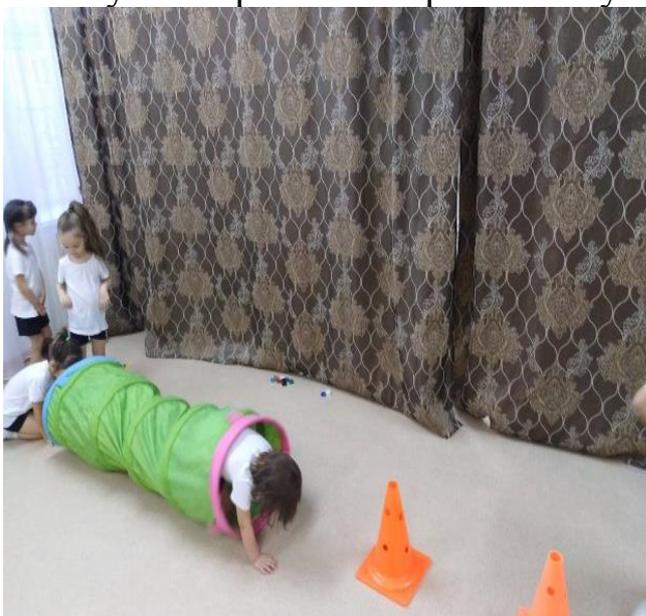
Ход занятий

Дети заходят в зал, становятся полукругом.

Инструктор по ФК: Добрый день, ребята. Я сегодня вам хочу предложить, отправится в небольшое путешествие, погулять по лесу. Вы готовы.

Дети отвечают – да!

Инструктор по ФК: Для того чтобы мы с вами оказались в лесу, нам нужно пролезть через змейку.



Играет музыка, дети поочередно пролазят через змейку, открываются шторы, и дети попадают в лес.

Инструктор по ФК: Вот мы и попали с вами в лес, дорогие ребята. Давайте погуляем, посмотрим, что есть в этом лесу.

*В зале расставлены животные (заяц, медведь, ежики, белочка)
Дети с педагогом гуляют по лесу, и дети перечисляют животных, которые находятся в зале.*

Инструктор по ФК: Молодцы ребята, все мне рассказали. А давайте все вместе посмотрим на экран, на нем будут показаны животные, а ваша задача определить, кто из них живет в лесу и показать их поведение, как они двигаются

На экране появляются животные и дети вместе с педагогом имитируют походку животных их повадки.



Инструктор по ФК: Молодцы ребята! И с этим заданием вы тоже справились.

Но это еще не все, раз мы оказались в лесу, зверята хотят с нами сделать зарядку. Но прежде, чем выполнять зарядку необходимо выполнить условие, нам с вами необходимо снять обувь и встать около обручей.

Дети снимают обувь, в это время готовится инвентарь.

Инструктор по ФК: Молодцы ребята, теперь давайте угадаем, а кто же к нам придет делать зарядку. Готовы угадать загадки?

Дети отвечают: Да

Загадка про зайца

Инструктор по ФК: По полю скачет-ушки прячет,
Встает столбом-ушки торчком
(ЗАЯЦ)

Кто это ребята?

Дети отвечают: Заяц

Инструктор по ФК: Правильно!

Играет музыка, выходит заяц

Заяц (воспитатель): Эй, ребята не ленитесь, все по обручам пройдите!



Под музыку все идут по обручам.

Инструктор по ФК: Спасибо заяц-попрыгайка. А вот еще одно загадка.

Загадка про волка

Инструктор по ФК: Дружбу водит лишь с лисой,
Этот зверь сердитый, злой.

Он зубами щелк да щелк,
Очень страшный серый....
(ВОЛК)

*Дети отвечают: Волк
Музыка меняется, выходит волк.*

Волк (воспитатель): Что вы здесь все стоите, лучше крышки соберите.



Под музыку все ногами собирают крышки в обруч.

Инструктор по ФК: До свидания волк! У меня для вас еще одна загадка.

Загадка про медведя

Инструктор по ФК: Кто в лесу огромней всех,
Кто богатый носит мех,
Кто в берлоге до весны
Днем и ночью видит сны?

(МЕДВЕДЬ)

Дети отвечают: медведь. Включается музыка, выходит медведь.

Медведь (воспитатель): Ребята помогите, все платочки соберите.

Под музыку все собирают платочки в обруч.



Инструктор по ФК: До свидания медведь, весной увидимся. А у меня еще одна загадка для вас ребята.

Загадка про лису.

Инструктор по ФК: Круглый год-зимой и летом,
В шубку теплую одета.
До чего же хороша
Наша рыжая

(ЛИСА)

Дети отвечают: Лиса!

Играет музыка, выходит лиса

Лиса (воспитатель): Вы со мною поиграйте и клубок передавайте.

Играет музыка, дети садятся в круг и ногами передают мяч по кругу, затем передают фитбол.



Инструктор по ФК: До свидания Лисица. Вот и занятию конец, каждый зверь был молодец! Правда, ребята?

Дети отвечают – да.

Инструктор по ФК: Ребята, вы сегодня молодцы, вы справились со всеми заданиями. Расскажите мне пожалуйста кто живет в лесу, кого мы сегодня видели.

Дети перечисляют животных.

Инструктор по ФК: Хорошо, молодцы. А, что вы сегодня делали вместе со зверятами.

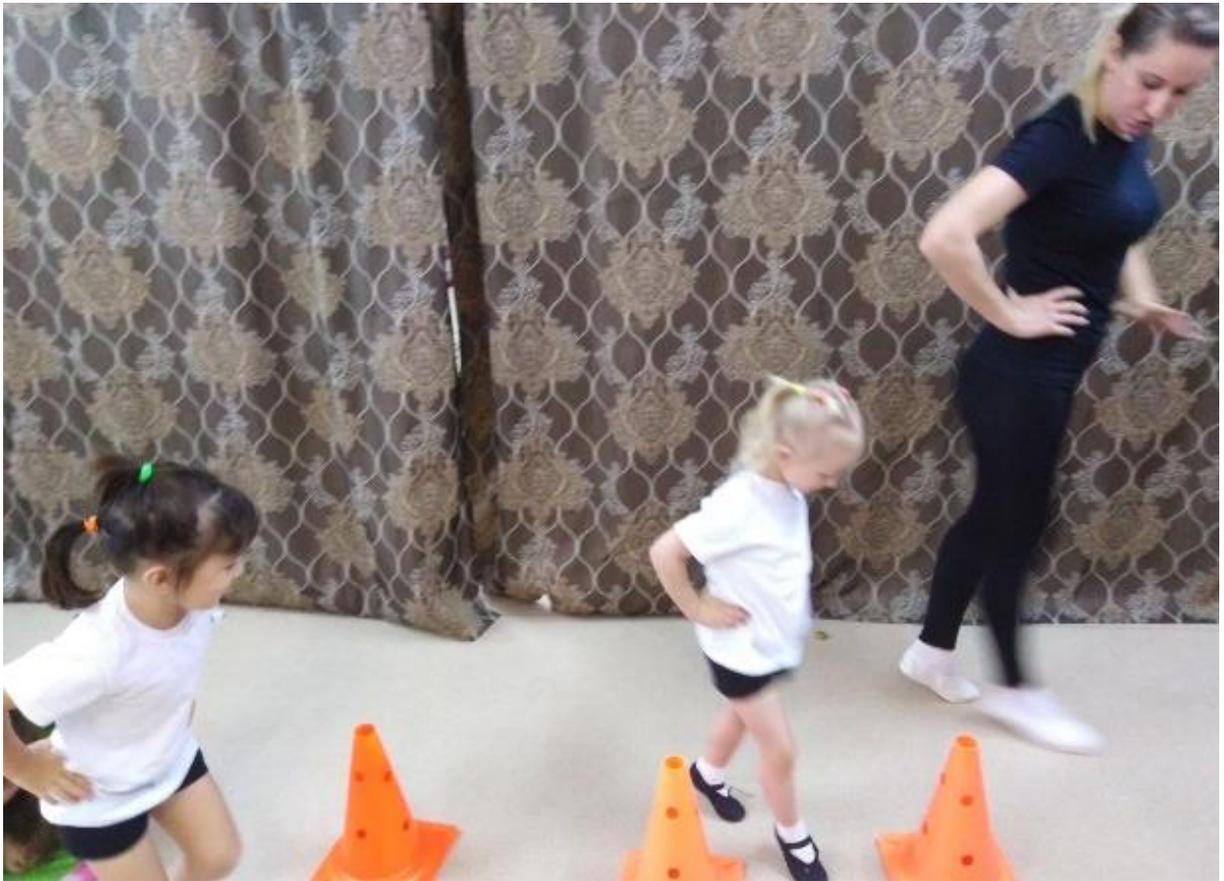
Дети отвечают: Зарядку.

Инструктор по ФК: Правильно, ребята, а зачем нам нужна зарядка.

Дети отвечают: Что бы быть здоровым, сильным.

Инструктор по ФК: Молодцы, ребята, вы все правильно сказала. Вот и наступила пора возвращаться в детский сад. А как нам нужно вернуться в детский сад, мы снова должны пролезть через змейку.

Играет музыка, дети проползают через лабиринт, закрываются шторы, и дети оказываются в детском саду.



Инструктор по ФК: Спасибо ребята, мне понравилось с вами путешествовать, вы мне рассказали столько интересного, а вам понравилось?

Дети отвечают: Да.

Инструктор по ФК: Хорошо, а теперь давайте я вас провожу в группу.