

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 29»

Россия, 660062, г. Красноярск, ул. Крупской, 10ж, e-mail: 29150515@mail.ru, тел. (391) 218-18-62, 218-18-82
ОГРН 1152468014050 ИНН/КПП 2463093302/246301001

Долгосрочный проект

«Я здоровым быть хочу»

Срок реализации: сентябрь 2021 – май 2022

Руководитель: Ярлыкова Н.П.

Актуальность

Проект «Я здоровым быть хочу» предназначен для работы с детьми младшего возраста. Данный проект содержит материал по образовательной области «Познавательное развитие», через интеграцию образовательных областей: «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Сегодня охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в младшем возрасте, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно - оздоровительной работе.

Цели проекта: формирования основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи проекта:

- сформировать навыки здорового образа жизни у детей;
- формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его
- прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию;
- повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

Вид проекта: долгосрочный, 1 раз в неделю

Срок реализации проекта: сентябрь – май.

Участники проекта: воспитатели, дети.

Планируемые результаты:

- Укрепление здоровья, снижение заболеваемости у детей, посещающих детский сад.
- Увлечение детей спортивными и подвижными играми.
- Возросший интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка.
- Улучшение здоровьесберегающей среды, обеспечивающей комфортное пребывание ребенка в детском саду.

Перспективный план работы по реализации проекта

«Я здоровым быть хочу»

Мероприятие	Месяц
Изучение методической литературы по теме «Здоровье», «Традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста».	Сентябрь
1. Беседа с детьми «Как я буду заботиться о своем здоровье» <ul style="list-style-type: none">• Дидактическая игра «Правила чистюли».• Д/и «Уложим куклу спать».• Д/И «Оденем куклу на прогулку» Художественное слово: А. Барто «Девочка чумазая» Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям	Октябрь
1. Беседа «Безопасность в группе» <ul style="list-style-type: none">• Д/И «У нас порядок». 2. Развлечение «Чтобы Тобик был здоров!» <ul style="list-style-type: none">• Сюжетно-ролевая игра «Больница» Анкетирование родителей «Растем здоровыми?» Художественное слово: Крылов «Как лечили петуха» Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям	Ноябрь
1. Ситуативный разговор «Где живут витамины?» <ul style="list-style-type: none">• Сюжетно-ролевая игра «Полезный завтрак»	Декабрь

- Рисование – раскрашивание «Огурцы в банке»
 - Д/И «Полезно-вредно»
2. Консультация для родителей «Оздоровительные коктейли и их свойства.»

Художественное слово: С. Михалков
«Про девочку, которая плохо кушала»

Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям

1. Экскурсия по детскому саду «Кто заботится о детях в детском саду».
2. Консультация для родителей «Закаливание детей дошкольного возраста»

Художественное слово: И. Демьянова
«Замарашка»

Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям

1. Вечер загадок о гигиенических принадлежностях, о полезных и вредных продуктах.
2. Беседа-презентация: «Кто такие микробы и где они живут?»

Художественное слово: Н. Павлова
«Света любит шоколадки...»

Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям

1. Физкультурно-оздоровительный досуг «Добрый ёжик Ерофей приглашает всех друзей»
2. Консультация для родителей «Закаливание детей дошкольного возраста»

Художественное слово: Т. Тонина
«Мамин фартук».

Подвижные игры из картотеки игр по

Январь

Февраль

Март

здоровьесберегательным технологиям	
1. Беседа: «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья» Художественное слово: К. Чуковский «Мойдодыр» Подвижные игры из картотеки игр по здоровьесберегательным технологиям	Апрель
Презентация проекта. Обмен опытом с коллегами.	Май