

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 29»

РОССИЯ, 660062, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. КРУПСКОЙ, 10Ж, E-MAIL: DOU29@MAILKRSK.RU
ТЕЛ. (391) 218-18-62, 218-18-82 ОГРН 1152468014050 ИНН/КПП 2463093302/246301001

Отчет по проекту с июня по октябрь 2022 года
«Здоровые ножки»

Подготовила: Лобарева О.Г



**«Стопа – это фундамент, на котором стоит здание – ваше тело»
Гиппократ.**

Цель: Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия. Создание условий для профилактики плоскостопия.

Задачи:

- *Углубить имеющиеся знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия.
- *Обучить детей практическим навыкам сохранения здоровья стоп, укреплению мышцы стоп и голени.
- *Организовать работу с детьми по сохранению и укреплению здоровья с использованием мячиков-ежиков, и шариков Су-джок.
- *Приобщить родителей к коррекционной работе в домашних условиях с использованием массажного оборудования для профилактики плоскостопия.
- *Создать в группе условия для занятий по профилактики плоскостопи
- * Вовлекать родителей в совместную работу, создавая нетрадиционное спортивное оборудования для профилактики плоскостопия.

Изготовили
корректирующие дорожки



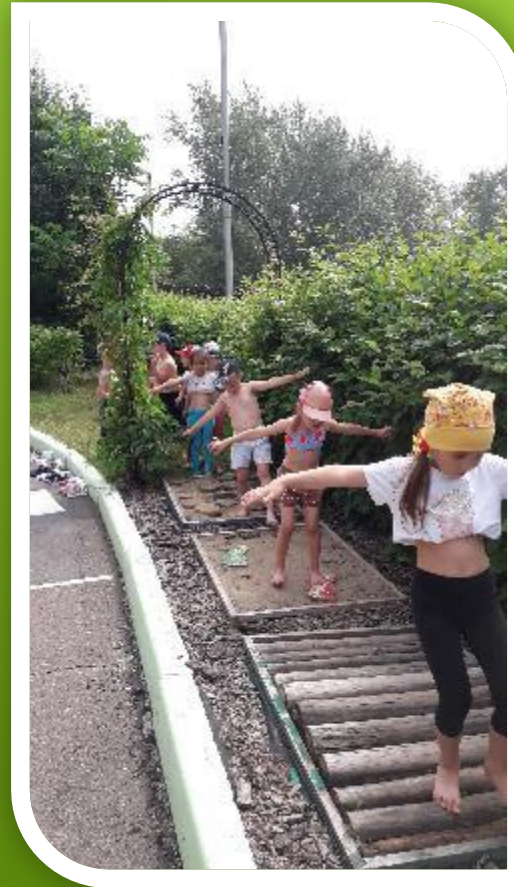
Приобрели массажные
коврики



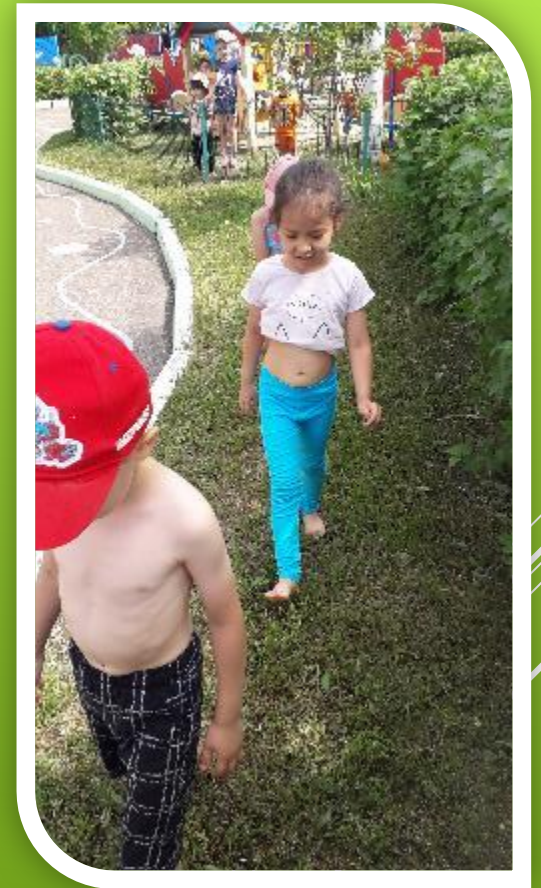
Размещение информации для родителей по теме «Плоскостопие: болезнь легче предупредить, чем лечить»



Хождение по тропе здоровья в
летний период



Хождение босиком по траве





Ежедневная работа в группе
(хождение по массажной дорожке
различной жесткости, ребристой
доске)



Ежедневный массаж ног после
дневного сна
«Каждый пальчик разомнем»

Выполнение
самомассажа
ножек
«Наши ноженьки
устали...»



Выполнение
упражнения
«Ежики»





Спортивное
развлечение с
элементами
массажа ног





Открытое
мероприятие для
педагогов ДОУ
«Осеннее
приключение»



До новых встреч!

