

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»

**ОТЧЕТ ПО ПРОЕКТУ
«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»
ЗА ДЕКАБРЬ 2022 ЯНВАРЬ 2023**

Подготовила воспитатель: Лобарева О.Г

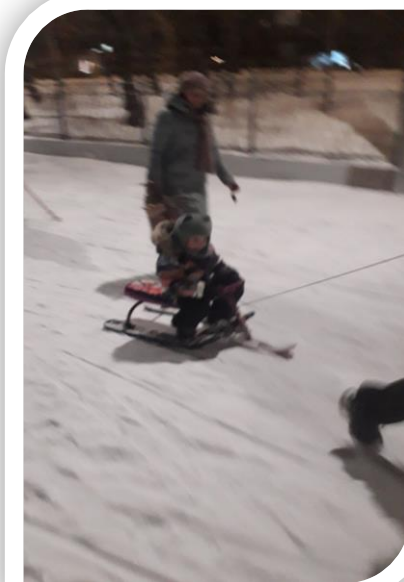
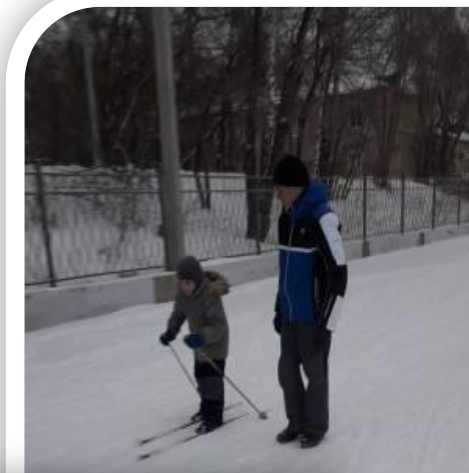
Красноярск 2023 год

Коллективный родителей с детьми выход на лыжную базу

Цель: Укрепление здоровья детей, развитие двигательной активности, приобщение к здоровому образу жизни через занятия зимними видами спорта. Создание атмосферы веселья доброжелательности, способствующей сближению детей, родителей и педагога.



Дети с родителями и детьми и педагогом катались на лыжах



Упражнения для стоп и голени на скамейке

Цель: Профилактика плоскостопия, укрепление мышц стопы и голени.



Спортивное развлечение
(с использованием массажных
ковриков, массажных полусфер,
обручей, конусов)

Цель: Укрепление здоровья детей. Развитие двигательной активности. Профилактика плоскостопия.

Оборудование: массажные коврики, массажные полусферы, обручи, конусы.



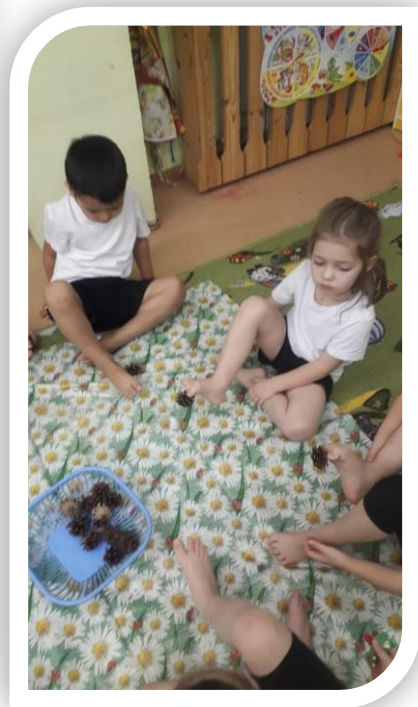
Ежедневные упражнения с массажными мячиками «Ёжики»

Цель: Профилактика плоскостопия. Массаж активных точек.



Упражнения с шишками

Цель: профилактика плоскостопия, привести в тонус свод стопы.



Спасибо за внимание!