Совместный игровой тренинг для родителей

и детей старшего дошкольного возраста

«Мама, папа, Я!»

Подготовила:
Педагог-психолог МБДОУ 29
Жимкус Е.Р.

Цель: оптимизация детско-родительских отношений, установление атмосферы доверия и взаимопонимания между родителями и детьми.

Задачи:

- ✓ формирование у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях,
- ✓ умение занять и понимать своих детей;
- ✓ создать условия для эмоционального сближения членов семьи;
- ✓ обучить участников навыкам самовыражения чувств и эмоций;
- ✓ научить участников тренинга способам снятия эмоционального напряжения;
- ✓ формировать у каждого из участников тренинга чувства эмпатии;
- ✓ формировать навыки эмоциональной поддержки у детей и родителей.

Участники: Группа родителей с детьми среднего дошкольного возраста.

Время: 40 минут – 1 час.

Ход занятия-тренинга:

Ритуал приветствия.

Педагог-психолог:

Добрый вечер, уважаемые родители. Я очень рада вас видеть сегодня здесь. Прошу всех встать в круг друзей. Давайте поприветствуем, друг друга необычным способом: скажем «Здравствуйте» сначала шепотом, затем обычным голосом и очень громко.

Начинается семья
С мамы, папы и меня,
Из домашней суеты,
Из стоянья у плиты,
Из прогулок в выходной,
Из дураченья со мной,

Из любви счастливых глаз
И из снимков, что про нас.

Педагог-психолог:

Собрались мы не случайно, а чтоб продуктивно провести время всей семьей! Но семьи все такие разные, каждая особенная и чем то отличается от другой. И чтоб нам познакомиться получше, приступаем к **«Визитке семьи».** (каждая семья представляет себя)

Здорово, какие замечательные, активные и дружные семьи сегодня собрались в зале!

Танцевальное задание:

Но что то, мне на месте мне не стоится, после таких визиток, хочется танцевать от радости, но это надо будет сделать не просто, а всей семьей стоя в обруче!

Задание «Частушечный батл»

Все вы получили за ранее мое послание и должны были придумать частушки, где есть слово СЕМЬЯ. Вот сейчас мы и проверим, что же в вашем понимании семья на самом деле.

(поем частушки по очереди, каждая семья по одной, пока не кончатся)

Спортивное задание:

А теперь отгадайте загадку:

Круглый я, как шар земной,

Все гоняются за мной.

Стукнешь о стенку —

А я отскочу,

Бросишь на землю, -

А я подскочу.

Я из ладоней в ладони лечу, -

Смирно лежать я никак не хочу!

Правильно, это мячик.

Теперь вам надо всей семьей пройти интересную спортивную эстафету, тут и проявится ловкость семейная и выдержка! (в первом этапе: Ребенок или дети берут в руки мяч и бегут до обруча, из него кричат: мапа, папа мы вас любим, после этого бегут, за мамой и все держа мяч в руках возвращаются в обруч,

кричат: папа мы тебя любим! Бегут и забираю папу таким же образом и вернувшись в обруч должны крикнуть: Мы счастливая семья! Не выронив мяч из рук и удерживая его всей семьей! Во втором этапе: надо всем вернуться обратно в исходную позицию, но есть препятствие, как будто пролилась лужа, а сапоги есть только у пап. Папам по очереди надо перенести свою семью на другой берег).

Упражнение «Обнималочки».

Родители стоят во внешнем кругу, дети во внутреннем. Под музыку все ходят

противоходом. Когда педагог-психолог произносит слова: «Раз, два, три – маму (папу) обними», ребята бегут к своим родителям и обнимают их.

Эмблема:

Каждая семья отлично справилась с такими интересными заданиями! Молодцы!

Но каждую семью всегда что то отличает от других семей, есть свои традиции, правила и устои! А как вы думаете, как и где это можно увидеть?

У каждой семьи есть своя эмблема, и конечно она индивидуальная, семейная ценность!

Предлагаю вам придумать и нарисовать свою эмблему, которая у вас останется на долгие годы, и может со временем будет дополняться новыми ценностями!

(каждая семья рисует на заготовленных листах эмблему своей семьи!

Как мы замечательно провели сегодня время!

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рожденье детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волненье и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:
Какая хорошая ваша семья!!!

Спасибо за проведенное время и до новых встреч!