

О мерах профилактики энтеровирусных инфекций

В Красноярском крае фиксируется *сезонный подъем* энтеровирусной инфекции !

В связи с этим, для предотвращения распространения энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать меры осторожности.

Источником заражения энтеровирусными инфекциями является больной человек, либо бессимптомный носитель заболевания. Болезнь легко передается при контакте. Инфицированные люди наиболее опасны для окружающих в ранние периоды заболевания.

Вирус быстро распространяется и поражает детей, даже при попадании небольшой дозы в организм, определяется в первые 3-4 дня после заражения. Инкубационный (скрытый) период энтеровирусной инфекции варьируется от 2 до 35 дней, в среднем – неделя. **Заражение происходит с водой, пищей, также контактно-бытовым, и воздушно-капельным путем. Источником заражения могут стать овощи, инфицированные в результате полива не обеззараженными сточными водами. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, в результате купания в зараженных источниках.** Следует знать, что из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к энтеровирусам. Уровень естественного иммунитета увеличивается с взрослением ребенка. С учетом разнообразия симптомов, диагностика энтеровирусной инфекции носит комплексный характер и предусматривает проведение лабораторных исследований.

Чаще всего энтеровирусные инфекции путают с заболеваниями органов верхних дыхательных путей и кишечными расстройствами. Достаточно серьезной формой энтеровирусной инфекции является **менингит**. Кроме того, заболевание может проявляться в виде высыпаний на теле ребенка, мышечной боли, конъюнктивита, сердечных болей. Родителям следует обратить внимание на основные симптомы и формы, в которых может проявляться инфекция.

Основные симптомы энтеровирусной инфекции: рвота, повышенная температура, головные боли, напряжение шейных мышц, светобоязнь, сонливость, боли в суставах.

У большинства детей младшего возраста энтеровирусная инфекция протекает бессимптомно. В некоторых случаях болезнь проявляется как относительно доброкачественная лихорадка, иногда с сыпью. Поэтому если у ребенка возникли какие-либо из перечисленных симптомов, следует сразу обратиться к специалисту. Раннее выявление, клиническая и лабораторная диагностика позволят назначить эффективное лечение и избежать тяжелого течения болезни.