

***ПРОЕКТ
«БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ С
U- ЛАЙКОЙ»***



АКТУАЛЬНОСТЬ


Анализ практики работы в дошкольном учреждении показывает, что в последнее время родители не прививают ребенку потребность в здоровом образе жизни.

Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения дошкольников. Она зависит от организации физического развития и воспитания детей, уровня их подготовленности, от условий жизни, индивидуальных особенностей функциональных возможностей растущего организма

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- **Создать условия для формирования у детей основ здорового образа жизни, ответственности к своему здоровью и здоровью окружающих;**
- **Познакомить дошкольников с талисманом зимней универсиады 2019 У-лайкой и зимними видами спорта**

ЗАДАЧИ

- **формировать представление о здоровом образе жизни и потребности в нем**
 - **сохранить и укрепить физическое психическое здоровье**
 - **формировать интерес к физической культуре и спорту, желание заниматься физкультурой и зимними видами спорта**
- 

**ТИП ПРОЕКТА: ПОЗНАВАТЕЛЬНО- ИГРОВОЙ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ**

ВИД ПРОЕКТА: ПРАКТИКО- ОРИЕНТИРОВАННЫЙ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

КРАТКОСРОЧНЫЙ (1 МЕСЯЦ)

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: ДЕТИ СТАРШЕГО
ВОЗРАСТА, РОДИТЕЛИ, ВОСПИТАТЕЛИ**

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: ФОРМИРОВАНИЕ
ЖЕЛАНИЯ У ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ЗАБОТИТЬСЯ О
СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ; УСТАНОВЛЕНИЕ ПАРТНЕРСКИХ
ОТНОШЕНИЙ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ;
ВОВЛЕЧЬ РОДИТЕЛЕЙ В СОВМЕСТНУЮ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДОУ ПО РАБОТЕ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

1 ЭТАП ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ:

- **Изучить методическую, научно- популярную художественную литературу**
- **Подбор иллюстраций, сюжетных картинок по теме**
- **Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье»**

2 ЭТАП ОСНОВНОЙ

- Беседы «Чтоб здоровым быть всегда, нужно с портом заниматься»
- Открытая образовательная деятельность «Зимние виды спорта»
- Показ презентации для детей «Спорт- это жизнь!»
- Прогулки на свежем воздухе



- Чтение художественной литературы С. Михалков «Маленький спортсмен», Ш. Галиев «Слабак и здоровяк»
- Конкурс детских рисунков « Со спортом дружить, значит долго жить!»



- **Физкультура в зале**



- Утренняя гимнастика



- Спортивный праздник «Семейная универсиада»



- Консультация для родителей « Движения – это жизнь», «Закаливание в домашних условиях»
- Конкурс на изготовление нестандартного оборудования для гимнастики после сна



3 ЭТАП ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ:

Создание мини- музея «Символ Универсиады -2019»

