

660119 г. Красноярск, бульвар Солнечный, 4а

ОГРН 1022402485841

ИНН / КПП 2465041042/246501001

тел. (391) 225-16-47

e-mail: [dou311@mail.ru](mailto:dou311@mail.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №311»  
ПРОТОКОЛ от 01.02.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №311»  
Н.В.Кашапова

ПРИКАЗ № 24-п от 01.02.2021 г.



СОГЛАСОВАНО  
председателем родительского комитета  
МБДОУ № 311  
А.Л. Валуйских  
01.02.2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ № 311

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Устава ДОУ, основной образовательной программы МБДОУ № 311, учебного плана и годового календарного учебного графика.
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

#### 2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### 3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике и составляет 34 учебные недели в группе раннего (1 младшей) возраста и 36 учебных недель в группах дошкольного возраста (*Приложение № 1*)
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом (*Приложение № 2*) и расписанием занятий (*Приложение № 3*), утверждёнными руководителем ДООУ.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
  - для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.  
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
  - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет (8 лет) - не более 30 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Во второй половине дня в группах старшего и подготовительного возраста могут проводиться дополнительные занятия в кружках художественно-эстетической направленности и секциях физкультурно-оздоровительной направленности на основе склонностей, интересов и выбора детей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием занятий (*Приложение № 4*).
- 3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет (группы дошкольного возраста) организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми раннего возраста (1 младшая группа) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.



- 3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.18. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы (последняя неделя декабря, неделя января после выхода с общегосударственных каникул); в период с 01 июня по 31 августа в ДОУ проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляют 13 недель. Во время каникул проводится непосредственно образовательная двигательная деятельность, изобразительная деятельность и музыкально-художественная деятельность. Образовательная познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность не проводятся. Данные виды деятельности организуются в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность.**

- 4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

#### **5. Документация.**

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.
- 5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.
- 5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОУ.

## Годовой календарный учебный график МБДОУ № 311 на 2020-2021 учебный год

Содержание	Возрастные группы				Подготовительная группа (6-7 лет)
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 лет)	
Количество возрастных групп в каждой параллели	2	2	3	2	4
Начало учебного года	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020
График каникул	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021	28.12.2020-10.01.2021
Окончание учебного года	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021	31.05.2021
Продолжительность учебного года, в том числе:	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
I полугодие	16 недель	16 недель	16 недель	16 недель	16 недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Объем недельной образовательной нагрузки (ООД), в том числе:	1 час 30 мин	2 часа 45 мин	4 часа	5 часов 50 мин	7 часов 30 мин
- В первую половину дня	45 мин	2 часа 45 мин	4 часа	5 часов 25 мин	6 часов 30 мин
- Во вторую половину дня	45 мин	-----	-----	25 мин	1 час
Объем недельной дополнительной нагрузки	-----	-----	-----	25 мин (во вторую половину дня)	60 мин (во вторую половину дня)
Объем недельной нагрузки, включая дополнительную	1 час 30 мин	2 часа 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин
Праздничные дни	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая	4 ноября 23 февраля 8 марта 9 мая

В дни зимних каникул дети посещают дошкольное учреждение. Организованная образовательная деятельность не организуется. Проводятся мероприятия эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники.

Продолжительность I учебного полугодия в I младшей группе сокращена на 2 недели. С 01.09. по 13.09 в ДОУ вводится адаптационный период, ООД не организуется.  
 Период с 01.06 по 31.08. считается летним оздоровительным периодом. ООД не организуется. Проводятся досуговые мероприятия художественно - эстетического и физкультурно - оздоровительного циклов.



## План организованной образовательной деятельности МБДОУ № 311 на 2020-2021 учебный год

Образовательные области	Виды организованной деятельности	1 мл группа	2 мл группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	1	1	1	1
	Знакомство с окружающим миром	1	-	-	-	-
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
	Формирование элементарных математических представлений	-	1* (чередуются с конструированием)	1* (чередуются с конструированием)	1	1
	Конструирование	1	1* (чередуются с ФЭМП)	1* (чередуются с ФЭМП)	1	1
Речевое развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	-	-	-	1	1
	Чтение художественной литературы		1	1	-	-
	сюжетно – образовательная игра	1	-	-	-	-
	Начала грамоты	-	-	-	1	2
Художественно – эстетическое развитие	Театрализованная деятельность	-	1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2
	Художественное творчество:					
	- аппликация	2	2	3	3	3
	- изобразительная деятельность	1* (чередуются с лепкой)	1* (чередуются с лепкой)	1	1	1
		1	1	1	1	1

	-лешка	1* (чередуются с аппликацией)	1* (чередуются с аппликацией)	1	1	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	2+1 (на воздухе)	2+1 (на воздухе)
Образовательная нагрузка		1ч 30 мин	2ч 45 мин	4 ч	5ч 50 мин	7ч 30 мин
Продолжительность организованной деятельности		9 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Расписание образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год МБДОУ № 311

ГР.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 мл.А «Ромашка» 10Х9=90мин (1ч. 30мин) N-1.30 Паринова О.В., Дмитриева В.Д.	1. Музыка 9.00-9.09 2. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Знакомство с окружающим миром 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Физическая культура (в группе) 9.00-9.09 2. Конструирование 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Чтение художественной литературы и сюжетно-образовательная игра 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Музыка 15.30-15.39	1. Сенсорное развитие 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Физическая культура (в группе) 16.10-16.19
1 мл. Б «Подсолнух» 10Х9=90мин (1ч. 30мин) N-1.30 Солодкова О.А. Баркова Е.М.	1. Музыка 9.20-9.29 2. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Знакомство с окружающим миром 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Физическая культура (в группе) 9.00-9.09 2. Конструирование 16.35-16.44/16.54-17.03	1. Чтение художественной литературы и сюжетно-образовательная игра 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Музыка 15.50-15.59	1. Сенсорное развитие 9.00-9.09/9.19-9.28 2. Физическая культура (в группе) 16.10-16.19
2 мл. А «Незабудка» 11х15=2.45 N- 2.45 Гуртовая В.В. Анишко Ю.М.	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.15 2. Музыка 9.40-9.55	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40 3. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 9.50-10.05	1. Музыка 9.00-9.15 2. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.45	1. Театрализованная игра 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.25-9.40
2 мл. Б «Розочка» 11х15=2.45 N- 2.45 Шипко С.К.	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.30-9.45	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40 3. Художественное творчество (Лепка/аппликация) 9.50-10.05	1. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Физическая культура 9.00-9.15 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.30-9.45	1. Музыка 9.00-9.15 2. Театрализованная игра 9.25-9.40
Ср. А «Ландыши» 12х20= 4 час N-4 ч Овчинникова С.Н. Трофимова Т.В.	1. Физическая культура 9.25-9.45 2. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 10.00-10.20	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50 3. Художественное творчество (Лепка) 10.10-10.30	1. Физическая культура 9.00-9.20 2. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.50 3. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 10.10-10.30	1. Музыка 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.30-9.50	1. Физическая культура 9.25-9.45 2. Театрализованная игра 10.00-10.20



<p>Средняя Б «Земляничка» 12х20=4 час N-4 ч Руденко Г.В. Фасхисева Е.Н.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.55-10.15</p>	<p>1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Лепка) 9.30-9.50 3. Музыка 10.00-10.20</p>	<p>1. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.00-9.20 2. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.30-9.50 3. Физическая культура 10.00-10.20</p>	<p>1. Художественное творчество (Аппликация) 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50</p>	<p>1. Театрализованная игра 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.55-10.15</p>
<p>Средняя «Б» «Василёк» 12х20=4 час N-4 ч Шахова Н.Н.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.20 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.30-9.50 3. Физическая культура 10.25-10.45</p>	<p>1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50 3. Художественное творчество (Лепка) 10.10-10.30</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений и конструирование 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.30-9.50</p>	<p>1. Художественное творчество (Аппликация) 9.00-9.20 2. Музыка 10.00-10.20</p>	<p>1. Театрализованная игра 9.00-9.20 2. Физическая культура 10.25-10.45</p>
<p>Старшая «А» «Анютины глазки» 14х25=5.50 N-6.15+(1) Ахметвалеева А.Ф. Васильева С.Е.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Лепка) 9.35-10.00 3. Музыка 10.10-10.35</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.50-10.15</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.35-10.00 3. Музыка 10.25-10.50</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.25 2. Физическая культура 9.50-10.15 3. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 10.25-10.50</p>	<p>1. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.00-9.25 2. Театрализованная игра 9.35-10.00 3. Физическая культура НВ 10.55-11.25</p>
<p>Старшая «Б» «Лилия» 14х25=5.50 N-6.15+(1) Кукушкина Е.Ю. Шемякина Н.Г.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Лепка) 9.35-10.00 3. Музыка 10.45-11.10</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.35-10.00 3. Физическая культура 10.25-10.50</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.25 2. Музыка 9.50-10.15</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.25 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.35-10.00 3. Физическая культура 10.25-10.50</p>	<p>1. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.00-9.25 2. Театрализованная игра 9.35-10.00 3. Физическая культура НВ 10.55-11.25</p>
<p>Подготовительная «А» «Цветик-семицветик» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) Фомичева А.А. Рыбина Т.В.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Художественное творчество (аппликация) 9.40-10.10 3. Музыка 15.30-16.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (лепка) 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.30-11.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 11.30-12.00</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура НВ 11.25-11.55</p>
<p>Подготовительная «Б» «Подснежник» 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) Бочкарева М.В. Максименко О.А.</p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Художественное творчество (лепка) 9.40-10.10 3. Физическая культура НВ 11.35-12.05</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40-10.10 3. Музыка 10.30-11.00</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.30-16.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала граммоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50</p>



<p><b>Подготовительная «В» «Колокольчик»</b> 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) <b>Киселева Н.А.</b></p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Физическая культура 10.55-11.25 3. Художественное творчество (лепка) 15.30-16.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40 -10.10 3. Музыка 11.30 – 12.00</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.30-16.00</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Музыка 10.30-11.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Физическая культура НВ 11.25-11.55</p>
<p><b>Подготовительная «Г» «Одуванчик»</b> 15х30=7.30 N-(8.30) (+2) <b>Салахутдинова Н.А.</b> <b>Дмитриева О.К.</b></p>	<p>1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Изобразительная деятельность) 9.40-10.10 3. Физическая культура на воздухе 11.35-12.05</p>	<p>1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Художественное творчество (Аппликация) 9.40 -10.10 3. Физическая культура 15.30-16.00</p>	<p>1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Театрализованная игра 9.40-10.10 3. Музыка 15.30-16.00</p>	<p>1. Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 2. Творческое конструирование (детский дизайн) 9.40-10.10 3. Физическая культура 11.30-12.00</p>	<p>1. Развитие речи и Начала грамоты 9.00-9.30 2. Музыка 9.40 – 10.10 3. Художественное творчество (лепка) 10.20-10.50</p>