

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 311»

660119 г. Красноярск, бульвар Солнечный, 4а  
ОГРН 1022402485841  
ИНН / КПП 2465041042/246501001


тел. (391) 225-16-47

e-mail: [dou311@mail.ru](mailto:dou311@mail.ru)

ПРИНЯТО  
Общим собранием трудового коллектива  
МБДОУ «Детский сад №311»  
ПРОТОКОЛ от 01.02.2021г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №311»  
Н.В.Кашапова  
ПРИКАЗ № 24-п от 01.02.2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председателем первичной профсоюзной  
организации МБДОУ № 311  
 Л.В.Николаева  
01.02.2021 г.

## Положение об организации и проведении режима дня в МБДОУ

### I. Общие положения

1.1. Положение об организации режима дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 311" в дальнейшем - «Положение», разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 года № 1014 Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 311" (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах, функционирующих в Учреждении, организацию режимных моментов (проведение образовательной деятельности, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Настоящее Положение регламентирует в Учреждении организацию деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования.

### II. Режим работы МБДОУ:

2.1. Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Ежедневный график работы Учреждения: с 07.00 до 19.00.

### **III. Цели и задачи режима дня.**

Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;

- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению.

### **IV. Организация режима дня.**

4.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

4.2. Режим дня составляется на 12 часовую режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

### **V. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.**

5.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к образовательной деятельности, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### **VI. Режим питания.**

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

6.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным меню, утвержденным заведующим Учреждением, рассчитанным не менее чем за 2 недели, для воспитанников всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания в Учреждении.

6.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в Учреждении.

6.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

### **VII. Прогулки.**

7.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа.

7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой (в зависимости от погодных условий).

7.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

7.4. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов<sup>С</sup> и скорости ветра более 7 м/с администрацией Учреждения рассматривается вопрос о сокращении продолжительности прогулки.

### **VIII. Дневной сон.**

8.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

8.2. Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

8.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

8.4. Воспитанники, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

8.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

8.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

### **IX. Режим образовательной деятельности воспитанников.**

9.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается приказом заведующего Учреждением.

9.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

9.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период по согласованию с родителями (законными представителями).

9.4. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 34 недели, для детей дошкольного возраста – 36 недель.

9.5. В мае в течение 12 календарных дней (вторая и третья недели) осуществляется оценка эффективности работы с воспитанниками.

Оценка эффективности работы воспитанниками проходит в рамках воспитательно-образовательного процесса и не нарушает его.

9.6. Продолжительность каникул:

С июня по август (92 календарных дня);

В январе (10 календарных дней после Новогодних праздников).

9.7. Объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников осуществляется в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

9.8. В группах раннего возраста допускается организация образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-9 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

9.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

от 3 до 4 лет – 2 ОД по 15 минут в первой половине дня;

от 4 до 5 лет – 2 ОД по 20 минут в первой половине дня;

от 5 до 6 лет – 2 ОД по 20 минут и 25 минут в первой половине дня и 1 ОД по 25 минут во второй половине дня;

от 6 до 7 лет – 3 ОД по 30 минут в первой половине дня и 1 НОД по 30 минут во второй половине дня.

9.10. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

9.11. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

9.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

9.13. Домашние задания воспитанникам не задаются.

9.14. С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю.

9.15. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

9.16. Для воспитанников 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе в форме подвижных игр (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

9.17. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников организуется на открытом воздухе.

#### **Х. Двигательный режим.**

10.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

10.2. В Учреждении используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

10.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

10.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

10.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

10.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **XI. Ответственность.**

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.