

Аналитическая записка по результатам анкетирования
родителей МБДОУ № 311
(инструктор по физической культуре Куделько Татьяна Николаевна)

В сентябре 2021 года было проведено анкетирование родителей воспитанников, посещающих старшие группы на тему «**Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни**» с целью выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

Количество анкетироваемых составило 40 человек.

№ п/п	Вопросы анкеты	Ответы родителей		
		Да	Нет	Иногда
1	Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни?	50%	20%	30%
2	Используете ли вы полученные знания в воспитании Вашего ребёнка?	35%	30%	35%
3	Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?	80%	20%	
4	Делаете ли вы утреннюю гимнастику?	40%	10%	50%
5	Прививаете ли вы своему ребёнку культурно-гигиенические навыки?	90%		10%
6	Как Вы считаете, правильно ли питается ваша семья?	75%	25%	
7	Есть ли в вашей семье вредные привычки?	20%	80%	
8	Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми на свежем воздухе?	20%	40%	40%
9	Есть ли в Вашем доме спортивное оборудование?	50%	50%	
10	Считаете ли Вы, что ваша семья ведёт здоровый образ жизни?	90%	5%	5%
11	Как вы считаете важна ли для вашего ребёнка физическая культура в дошкольном учреждении?	100%		

Анализируя ответы родителей, можно сделать следующий выводы:

- 95% опрошенных считают, что понятие здоровый образ жизни включает в себя правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом.
- Все родители считают важным приобщать детей к приёмам здорового образа жизни; считают важным личный пример взрослых.
- 20% опрошенных регулярно занимаются спортом и активным отдыхом, остальные часто по праздникам и выходным дням.

- Примерно у половины семей дома имеется спортивное оборудование
- 90% считают важными аспектами привитие культурно-гигиенических навыков, ограничение нагрузки, проветривание и влажная уборка, а также соблюдения режимов питания и сна.
- Для всех родителей важна физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении.

Общий вывод:

Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни, в которых ребенок живёт в семье, имеют не менее существенное значение для формирования его здоровья, чем условия его пребывания в детском саду. Обобщение материалов исследования, по данным анкетного опроса родителей, позволило оценить качество соблюдения режима дня и двигательной активности детей. Было отмечено, что вопрос физического воспитания во многих семьях решается достаточно успешно. Однако в ряде случаев для укрепления здоровья и развития детей не созданы все необходимые условия. Так, например, многие родители уделяют недостаточно внимания прогулкам и двигательной активности детей. Именно поэтому, проблема укрепления здоровья ребенка в семье должна занимать важнейшее место в числе разнообразных воспитательных мер, которые используют родители. Помимо общепринятых рекомендаций по выполнению гигиенических норм, здоровый образ жизни предполагает воспитание у детей активной жизненной позиции в отношении собственного здоровья. Развитие навыков здорового образа жизни происходит, как правило, не самопроизвольно, а в процессе систематического, целенаправленного воспитания и образования. Формирование здорового образа жизни – это воспитание комплекса разнообразных навыков, правил, умений и знаний, которые дети могут применять на практике. Сформированные в раннем детстве навыки здорового образа жизни сохраняются и в дальнейшем. Ребенок, взрослея, будет всегда защищен от разнообразных вредных воздействий, с которыми ему неизбежно придётся сталкиваться.

Аналитическую справку составила
инструктор по физической культуре Куделько Т.Н.