



Дидактическое средство
“Тренажёры для развития
речевого дыхания”
Для детей 5 – 7 лет

Автор:

Рыбина П.В.

“Тренажер для развития речевого дыхания”

Актуальность

Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний. Только правильное речевое дыхание позволяет человеку затрачивать меньше мышечной энергии, но вместе с этим добиваться максимального звука и плавности.

В дошкольном возрасте у детей в процессе речевого развития одновременно формируется связная речь и речевое дыхание.

При нерациональном расходе воздуха нарушается плавность, так как дети вынуждены добирать воздух. Часто эти дети недоговаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шёпотом и судорожно, с захлёбыванием.

На начальных этапах работы по развитию речевого дыхания следует использовать игровые упражнения, используя игрушечные тренажёры в детском саду и дома с родителями. Но, ни в одном магазине нет игрушек, которые способствовали бы развитию дыхания. Поэтому игрушки-тренажёры мы изготавливаем своими руками и учим этому родителей. Это такие игрушки, как «Гуси - лебеди», «Ветерок», «Футбол».

Цель тренажёров: развивать правильное функционирование физиологического дыхания.

Задачами работы по развитию речевого дыхания являются:

- формирование навыков правильного речевого дыхания;
- укрепление мышц лица и грудной клетки;
- профилактика болезней верхних дыхательных путей и нервной системы;
- повышение умственной работоспособности детей;
- нормализация звукопроизношения и просодических компонентов речи;
- закрепление лексических тем и грамматических категорий;
- стимуляция интереса к занятиям.

Тренажер «Гуси - лебеди»

В игре участвуют 1 и более игроков.

Цель - развитие речевого дыхания, закрепление знаний по сказке «Гуси - лебеди»

Задачи:

Познавательная – формировать навыки речевого дыхания.

Воспитательная – воспитывать интерес к тренажёру.

Развивающие – развивать память, дыхание.

Дидактический материал (оборудование). Пластмассовая основа (обруч) которая подвешивается чуть выше уровня роста ребёнка и оформляется в соответствии со сказкой: Баба - яга, гуси - лебеди.

Методика проведения: В соответствии с сюжетом сказки, баба – яга и гуси – лебеди летят в погоне за сестрой и братцем Иванушкой. Ребёнок дует на лёгкие фигурки лебедей, подвешенные к тренажёру, делая глубокий вдох и плавный выдох. Или несколько выдохов следуя инструкции педагога.

Упражнение продолжается не больше 3 – 5 минут.

Следует иметь в виду, что во всех играх, развивающих дыхание, как и при дыхательной гимнастике, строго соблюдается правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох – с сужением её. Дети приучаются вдыхать в процессе речи, только через рот, а не через нос.



Тренажёр «Воздушный футбол»

В игре участвуют 2 -6 игроков.

Цель - формирование у детей правильного дыхания.

Задачи:

Обучающая: продолжать знакомить детей с техникой владения мячом; познакомить с правилами игры в футбол.

Воспитательная: воспитывать дружеское отношение к партнёру по игре.

Развивающие: развивать умение выполнять более глубокий вдох и выдох; развивать меткость.

Дидактический материал (оборудование): футбольное поле (коробка из - под бумаги А4), теннисный мячик, соломка для коктейля, воротики (разрезанный на две части пластиковый стаканчик).

Методика проведения: Воспитатель знакомит детей с правилами игры в футбол. Ребёнок с помощью трубочки дует на теннисный мячик. И соблюдая правила игры, старается загнать мяч в ворота противоположной команды.

Упражнение продолжается не больше 3 – 5 минут.

Следует иметь в виду, что во всех играх, развивающих дыхание, как и при дыхательной гимнастике, строго соблюдается правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох – с сужением ее. Дети приучаются вдыхать в процессе речи, только через рот, а не через нос.

