Воспитатель МБДОУ № 42

Петрова О.Н.

РЕБЕНОК – ОПТИМИСТ - КАК ВЫРАСТИТЬ

- **Не подавляйте любопытство.**
  Ребенок познает мир каждый день, для него решиться на что-то новое - значит проявить храбрость. Старайтесь в разумных пределах обеспечить ему свободу экспериментов. Отвечайте на его вопросы, включайте ему развивающие фильмы, читайте познавательные книги. Если ребенок будет знать, что впереди у него много интересного и необычного, он будет оптимистичнее смотреть на мир.

- **Учите трудолюбию.**
  Ребенок с раннего детства должен понять, что нужно прилагать усилия для того, чтобы добиться желаемого. Это даст ему внутреннюю опору для движения по жизни. Если ребенок будет понимать, что трудом можно добиться практически всего на свете, то он будет гораздо позитивнее смотреть на мир вокруг. Фокусируйте внимание на достижениях ребенка – тогда он сам будет считать себя успешным.

- **Прощайте неудачи.**
  Ошибки, конечно, нужно замечать и обсуждать. Только не "шпынять» за них, а сообща искать, как и где применить полученный новый опыт.

- **Научите ребенка мыслить конкретно.**
  Он должен понимать, что каждый отдельно взятый случай - это не закономерность. Пессимистам свойственно обобщать. Они говорят: «Вот всегда так», «Это происходит постоянно» и т.д. Научите ребенка разбирать ситуацию детально и выявлять причины тех или иных результатов – и он не будет разуверяться в себе всякий раз, потерпев неудачу.

- **Научите доверять.**
  Для этого придется много работать над собой, чтобы честно выражать эмоции словами. Но это того стоит: ребенок, с которым родители всегда были откровенны, учится доверять миру и опираться на других. Все, что вы заложите в ребенка сейчас, прочно закрепится в его голове. Поэтому будьте осторожны с установками, которые даете ему на всю жизнь.