Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 51

Кудринская О.В.

**Режим дня**

**II младшая группа**

Холодный период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность

утренняя гимнастика 7.00-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00

Игры, подготовка к занятиям, занятия 9.00-9.50

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак 9.50-10.00

Игры, подготовка к прогулке, прогулка

(игры, наблюдения, труд) 10.00 – 12.00

Возвращение с прогулки, игры 12.00 – 12.20

Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.50

Подготовка ко сну, сон 12.50-15.00

Постепенный подъем,

самостоятельная деятельность,

занятие 15.00-15.25

Игры, самостоятельная деятельность детей 15.25 – 16.20

Подготовка к полднику, уплотненный полдник 16.20-16.45

Самостоятельная деятельность, прогулка 16.45-18.00

Ужин 18.00-18.10

Прогулка, уход домой 18.10 -19.00

Утверждаю:

заведующий МБДОУ № 51

Кудринская О.В.

**Режим дня**

**средняя группа**

Холодный период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность

утренняя гимнастика 7.00-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-8.55

Игры, подготовка к занятиям, занятия 8.55- 9.50

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак 09.50-10.00

Игры, подготовка к прогулке, прогулка

(игры, наблюдения, труд) 10.00 – 12.10

Возвращение с прогулки, игры 12.10 – 12.30

Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00

Подготовка ко сну, сон 13.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные,

водные процедуры 15.00-15.25

Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей 15.25– 16.30

Подготовка к полднику, уплотненный полдник 16.30-16.50

Самостоятельная деятельность, прогулка 16.50-18.00

Ужин 18.00-18.10

Прогулка, уход домой 18.10 -19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 51

Кудринская О.В.

**Режим дня**

**Старшая группа**

Холодный период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность

утренняя гимнастика 7.00-8.25

Подготовка к завтраку, завтрак, игры 8.25-8.55

Игры, подготовка к занятиям, занятия 8.55-10.25

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак 09.55-10.00

Игры, подготовка к прогулке,

прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.20-12.25

Возвращение с прогулки 12.25-12.40

Подготовка к обеду, обед 12.40-13.10

Подготовка ко сну, сон 13.10-15.00

Постепенный подъем,

самостоятельная деятельность 15.00-15.50

Подготовка к занятиям, занятия 15.50-16.15

Игры, самостоятельная деятельность 16.15-16.40

Подготовка к полднику, уплотненный полдник 16.40-17.00

Самостоятельная деятельность, прогулка 17.00-18.00

Ужин 18.00-18.10

Прогулка, уход домой 18.10 -19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 51

Кудринская О.В.

**Режим дня**

**Подготовительная группа**

Холодный период года

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность

утренняя гимнастика 7.00-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-8.50

Игры, подготовка к занятиям, занятия 8.50-10.50

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак 10.10-10.20

Игры, подготовка к прогулке,

прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.50-12.35

Возвращение с прогулки, игры 12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед 12.45-13.15

Подготовка ко сну, сон 13.15-15.00

Постепенный подъем,

самостоятельная деятельность 15.00-15.25

Игры, самостоятельная деятельность 15.25-16.45

Подготовка к полднику, уплотненный полдник 16.50-17.10

Самостоятельная деятельность, прогулка 17.10-18.00

Ужин 18.00-18.10

Прогулка, уход домой 18.10 -19.00