

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 56
Н.М. Зверева



Режим дня
Первая младшая группа
(теплый период)

Время	Режимный момент
7.00-7.45	Прием детей (в группе) осмотр детей
7.50-8.10	Утренняя гимнастика*, артикуляционная гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Активное бодрствование Игровые ситуации. Беседы
9.00-9.10	Образовательная деятельность (I и II подгр. с учетом перерыва) (занятия художественно-эстетического направления: музыка, рисование, лепка, занятие по физической культуре)
9.20-9.30	
9.30-11.20	Подготовка к прогулке, Прогулка Наблюдение, подвижные игры, воздушные и солнечные процедуры
09.40-09.50	Подготовка к II завтраку II завтрак
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гимнастика после сна
15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.30-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями
До 19.00	Уход детей домой

* Ежедневно 4-5 минут

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 56
Н.М. Зверева



Режим дня
Вторая младшая группа
(теплый период)

Время	Режимный момент
7.00- 7.45	Прием детей (на улице), осмотр детей
7.50-8.30	Утренняя гимнастика* Активное бодрствование Игровые ситуации.
8.00-8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40-9.00	Активное бодрствование Игровые ситуации.
9.00-9.15	Образовательная деятельность (занятия художественно-эстетического направления: музыка, рисование, лепка\аппликация, занятие по физической культуре)
09.15-11.40	Подготовка к прогулке, Прогулка Наблюдение, подвижные игры, воздушные и солнечные процедуры
09.40-09.50	Подготовка к II завтраку II завтрак
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду.
11.55-12.25	Обед
12.25-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гимнастика после сна (на улице)
15.40- 16.00	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.30-16.50	Подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями
До 19.00	Уход детей домой

* Ежедневно 6-8 минут на улице (на спортивной площадке)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 56
Н.М. Зверева

Режим дня
Средняя группа
(теплый период)



Время	Режимный момент
7.00-8.00	Прием детей (на улице), осмотр детей
8.00-8.30	Активное бодрствование Игровые ситуации.
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика*
8.40-9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.10-9.30	Образовательная деятельность (занятия художественно-эстетического направления: музыка, рисование, лепка\аппликация, занятие по физической культуре)
09.30-12.00	Подготовка к прогулке, Прогулка Наблюдение, подвижные игры, воздушные и солнечные процедуры
10.00-10.10	Подготовка ко II завтраку II завтрак
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду.
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гимнастика после сна (на улице)
15.40-16.00	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Сюжетно-ролевые, дидактические игры
16.00-16.30	Подготовка к полднику Уплотненный полдник
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями
До 19.00	Уход детей домой

* Ежедневно 6-8 минут на улице (на спортивной площадке)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 56
Н.М. Зверева



Режим дня
Старшая группа
(теплый период)

Время	Режимный момент
7.00- 8.00	Прием детей (на улице), осмотр детей
8.00-8.30	Активное бодрствование Игровые ситуации.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика*
8.40-9.10	Подготовка к завтраку Завтрак
9.10-9.35	Образовательная деятельность (с учетом перерыва) (занятия художественно-эстетического направления: музыка, рисование, лепка, аппликация, занятие по физической культуре)
09.35-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка Наблюдение, подвижные игры, воздушные и солнечные процедуры
10.10-10.20	Подготовка к II завтраку II завтрак
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, мытье ног, подготовка к обеду.
12.30-12.50	Обед
12.50-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гимнастика после сна (на улице)
15.40-16.10	Образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые, дидактические игры
16.10-16.35	Подготовка к полднику Уплотненный полдник
16.35-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями
До 19.00	Уход детей домой

* Ежедневно 8-10 минут на улице (на спортивной площадке)