

Здоровьесберегающие технологии в старшей логопедической группе «Пчелки»

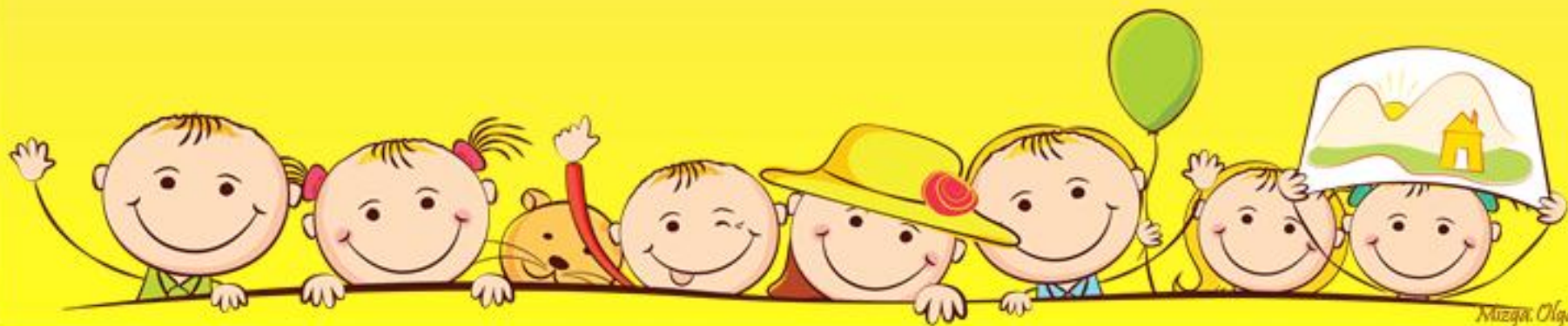
*«Здоровый дух в здоровом теле-
вот краткое, но полное описание
счастливого состояния в этом мире»*

Джон Лонг

МАДОУ №56

Воспитатель: Дегтеренко Н.А.

**Для обеспечения комплексного подхода
к охране и улучшению здоровья
воспитанников, требуемого по ФГОС, в
ДОУ используются различные виды
современных здоровьесберегающих
технологий**

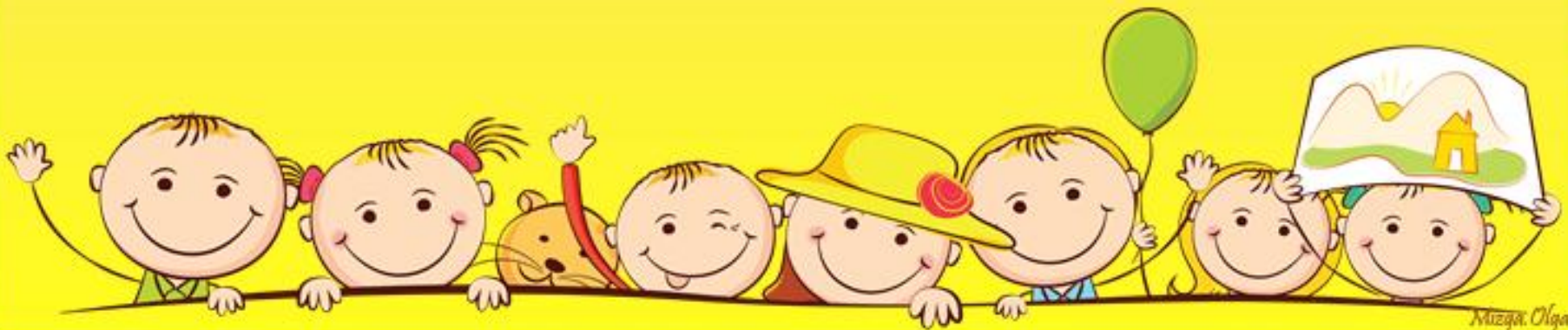


Музыкотерапия-игровые и танцевальные импровизации под инструментальные композиции



Muzga, Olga

**Сказкотерапия-коррекция психического состояния
через прослушивание , придумывание и инсценировку
волшебных историй.**



Песочная терапия- рисование и игровые упражнения с сухим, влажным и кинетическим песком, а так же рисование манкой, мукой.



Цветотерапия-просматривание разноцветных картинок и слайдов, продуктивное творчество с материалами приятных оттенков



Мизга Ольга

Занятия по валеологии



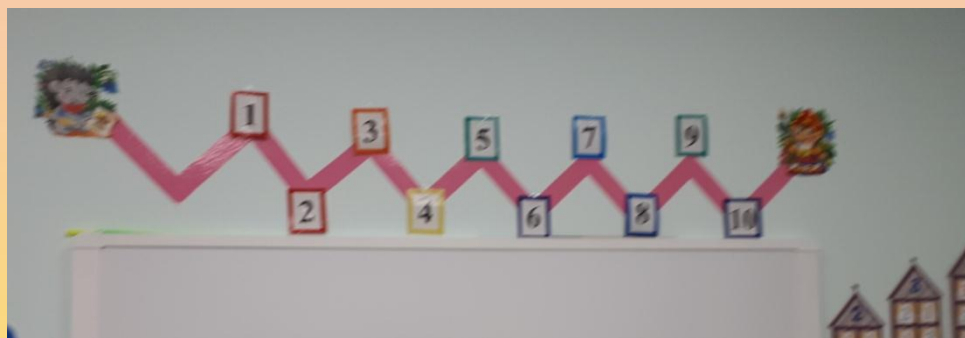
Занятие «Кафе «Витаминка»»



Занятие «Советы Мойдодыра»



Гимнастика для глаз- система упражнений, направленных на коррекцию и профилактику нарушения зрения.



«Тихий тренажер»

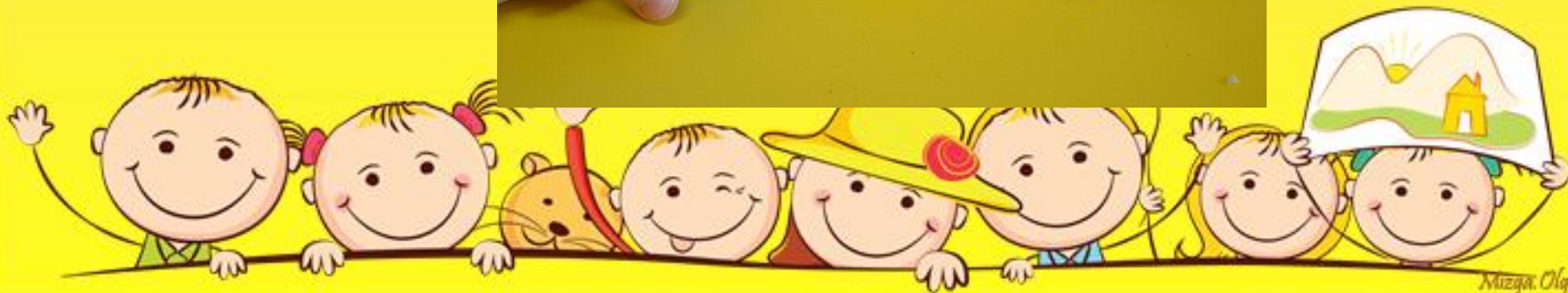
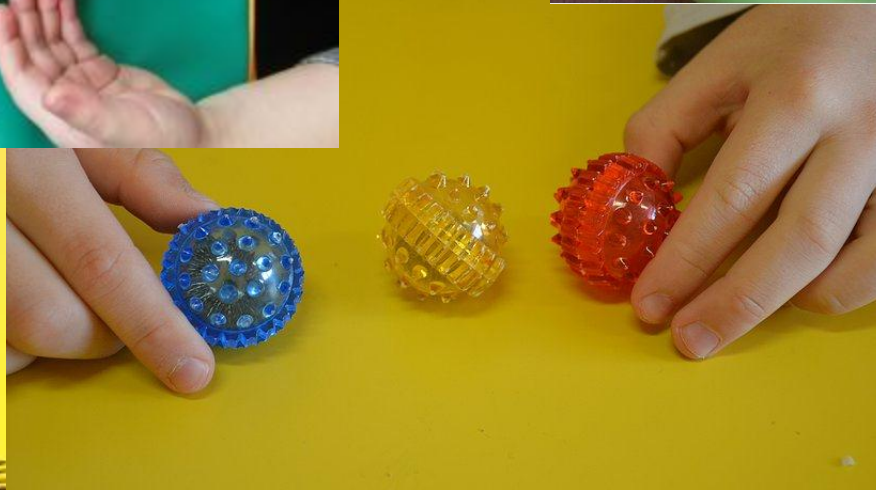


Ароматерапия –

- *улучшение самочувствия и настроения
- *профилактика простудных заболеваний
- *решение проблем со сном



Суджок- терапия



Гимнастика после сна



Дорожки закаливания



Спасибо за внимание!



Мизга, Ольга