



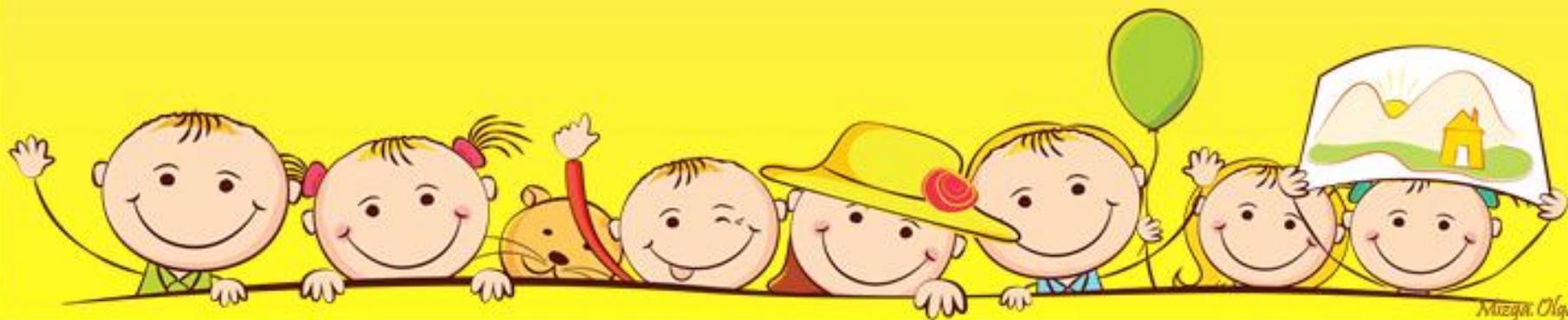
# Здоровьесберегающие технологии в старшей логопедической группе «Пчелки»

*«Здоровый дух в здоровом теле-  
вот краткое, но полное описание  
счастливого состояния в этом мире»  
Джон Лонг*

**МАДОУ №56**

*Воспитатель: Дегтеренко Н.А.*

**Для обеспечения комплексного подхода  
к охране и улучшению здоровья  
воспитанников, требуемого по ФГОС, в  
ДОУ используются различные виды  
современных здоровьесберегающих  
технологий**

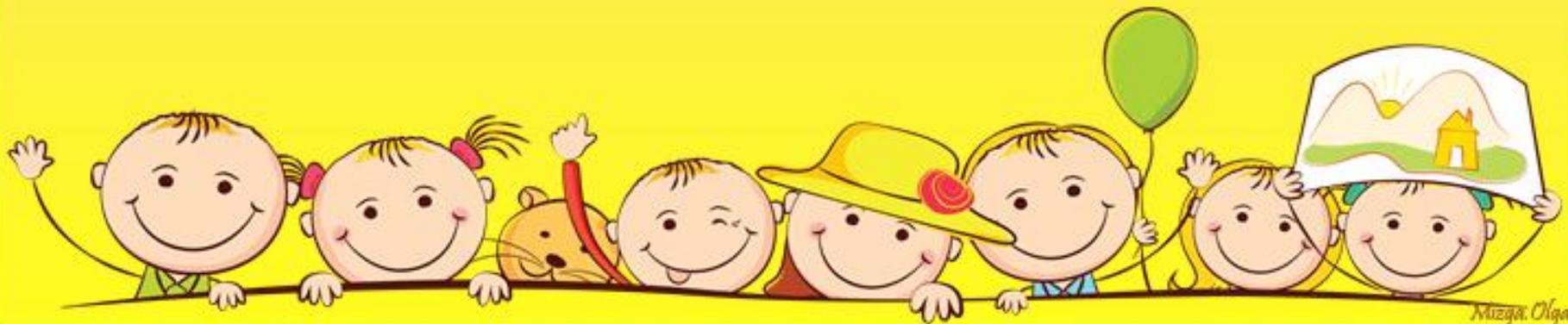


# Музыкотерапия-игровые и танцевальные импровизации под инструментальные композиции



Мизга Ольга

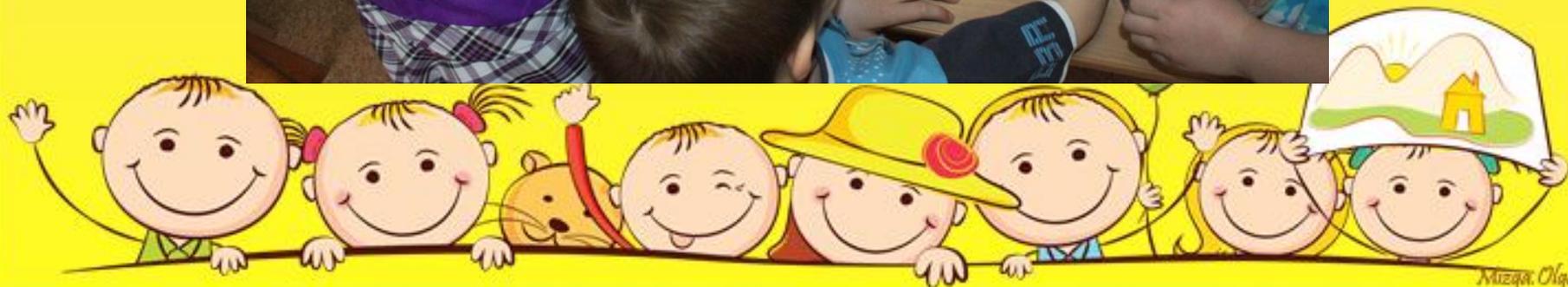
**Сказкотерапия-коррекция психического состояния  
через прослушивание , придумывание и инсценировку  
волшебных историй.**



**Песочная терапия- рисование и игровые упражнения с сухим, влажным и кинетическим песком, а так же рисование манкой, мукой.**



**Цветотерапия-просматривание разноцветных картинок и слайдов, продуктивное творчество с материалами приятных оттенков**



*Мизга Ольга*

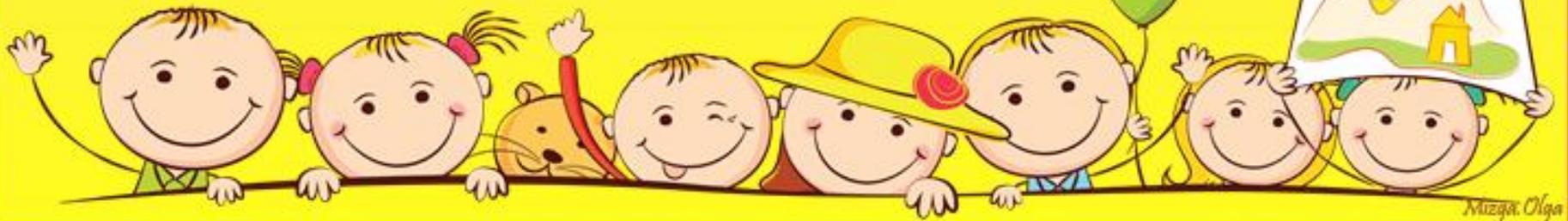
# Занятия по валеологии



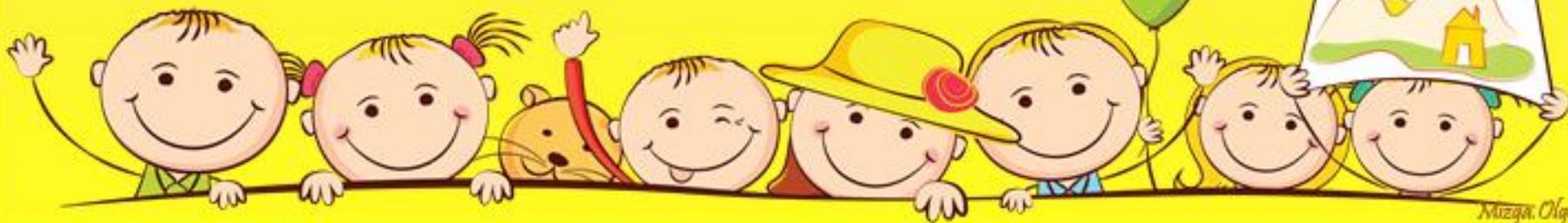
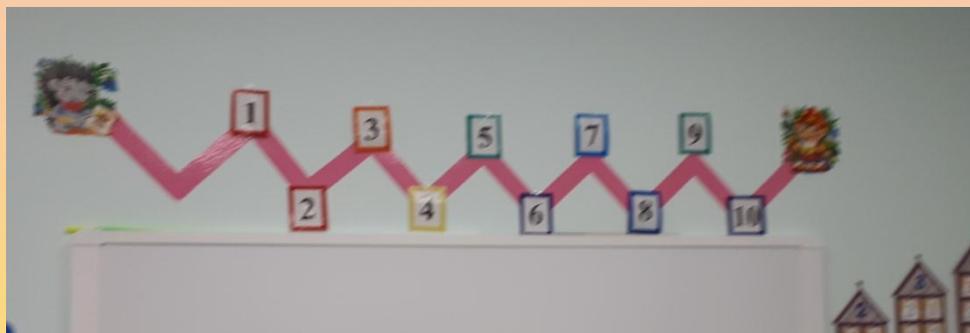
Занятие «Кафе «Витаминка»»



Занятие «Советы Мойдодыра»



# Гимнастика для глаз- система упражнений, направленных на коррекцию и профилактику нарушения зрения.



# «Тихий тренажер»



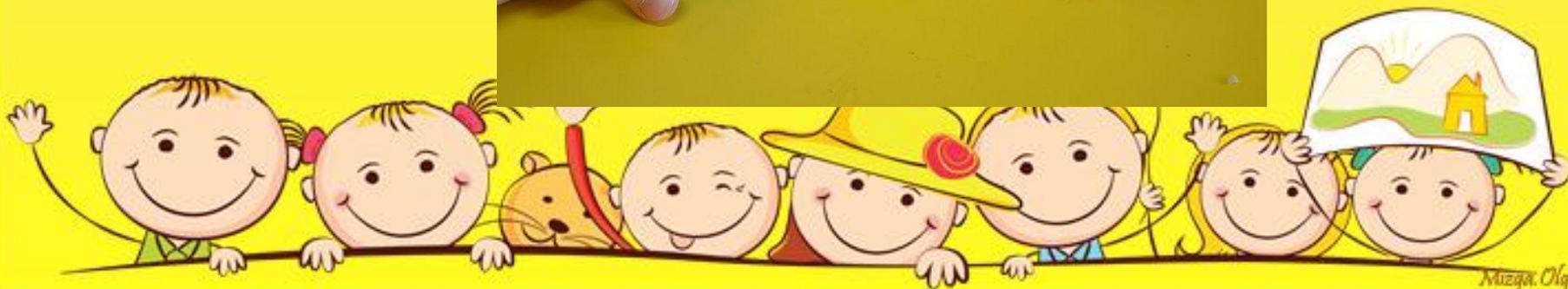
# Ароматерапия –

- \*улучшение самочувствия и настроения
- \*профилактика простудных заболеваний
- \*решение проблем со сном



Мизга Ольга

# Суджок- терапия



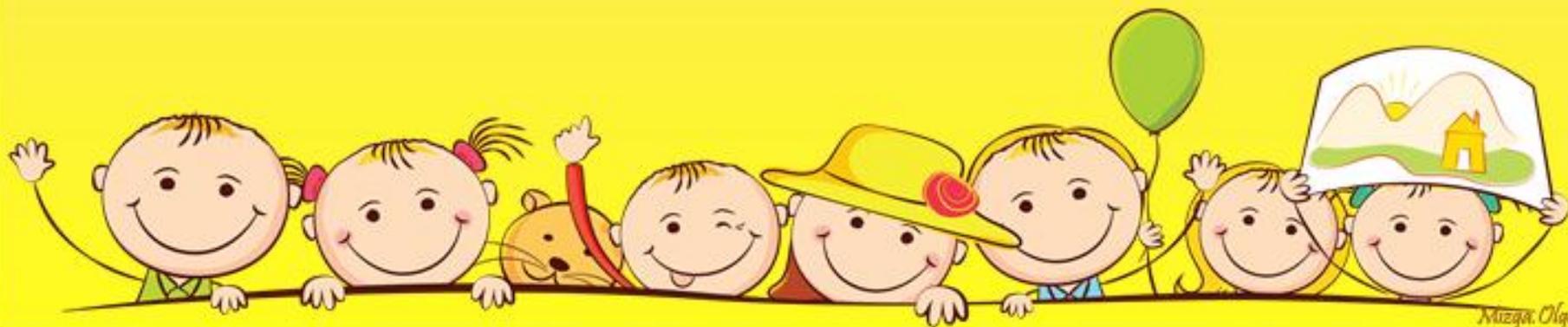
# Гимнастика после сна



# Дорожки закаливания



**Спасибо за внимание!**



*Мизга, Ольга*