

**«Оздоровительная гимнастика после сна
как форма эффективной оздоровительной
работы»**

*Открытый показ
для молодых специалистов МАДОУ№56*

Воспитатель: А. Н. Дегтеренко

Красноярск, 2018



Цель:

формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи гимнастики после сна, сохранение и укрепление здоровья ребенка, изучение и внедрение инновационных приёмов и подходов в проведении после сонной гимнастики в ДОУ.

Задачи:

1. Формировать у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни;
2. Обеспечить детям плавный переход от сна к бодрствованию, подготовить их к активной деятельности;
3. Осуществлять комплекс закаливающих процедур: воздушные ванны, босоножье, обтирание сухой варежкой, полоскание носоглотки.
4. Закреплять умение осознанно, активно, с должным мышечным напряжением выполнять все виды движений;
5. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.












A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a white and yellow soccer ball, a red and white tennis racket, a brown American football, a blue and yellow volleyball, a red and white tennis racket, and an orange basketball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white floral motifs.

Спасибо за внимание!!!