

Воспитанники нашего детского сада приняли участие в движении ВФСК ГТО!

- Анипко Артем
- Жаурова Виктория
- Жуков Евгений
- Семирикова Алена

Сдали тесты ГТО! В испытания современного комплекса ГТО для дошкольников 6-8 летнего возраста включены следующие испытания:

- бег на 30 м;
- смешанное передвижение 1000 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперёд в положении стоя;
- метание теннисного мяча в цель;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Ребята справились со всеми испытаниями! Детский сад - фундамент на котором дошкольники приобщаются к здоровому образу жизни, спорту, и, свои первые значки ГТО получают именно в дошкольном образовательном учреждении! Ура!!!!!!









