

11 марта 2021 года празднует свой 90-летний юбилей легендарная программа массовой физкультурной подготовки Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

24 марта уже традиционно в образовательных учреждениях города Красноярска мы отмечаем день возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Славные страницы истории комплекса ГТО говорят о его высокой эффективности в части решения задач физического развития населения страны, которые ставились в разные исторические эпохи. А эту историю своими достижениями делают люди.

Наш детский садик участвует в традиционной городской акции, приуроченной ко дню возрождения «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и 90-летию ВФК ГТО СССР.

В этом году мероприятия, посвященные дню возрождения ВФСК ГТО и 90-летнего юбилея ВФК ГТО СССР, проводим под девизом: «ГТО: историю делают люди!».

В рамках акции мы запланировали и провели ряд тематических мероприятий по следующим направлениям:

- показ презентации и беседа о истории комплекса ГТО СССР;
- регистрация потенциальных участников тестирования ГТО на официальном сайте ВФСК ГТО;
- актуализация информации о ВФСК ГТО на сайте образовательного учреждения;
- пробное выполнение нормативов ГТО детьми.

Современный комплекс ГТО был введен в действие в 2014 году Указом Президента. Он так же, как и его «предшественник» представляет собой полноценную программу и нормативную основу физического воспитания населения страны, нацеленную на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Сегодня – это популярное общественное движение, которое дает массу прекрасных стимулов и возможностей, формирует позитивные традиции и ценности:

- это – государственная награда (отличный стимул создать коллекцию);
- это – дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы страны (увеличивает шанс поступления);
- это – формирование волевых качеств (способность преодолевать трудности, умение идти к цели до конца, умение проигрывать достойно и делать «работу над ошибками»);
- это – формирование хороших семейных традиций (здоровый образ жизни и регулярные занятия спортом, взаимная поддержка членами семьи).







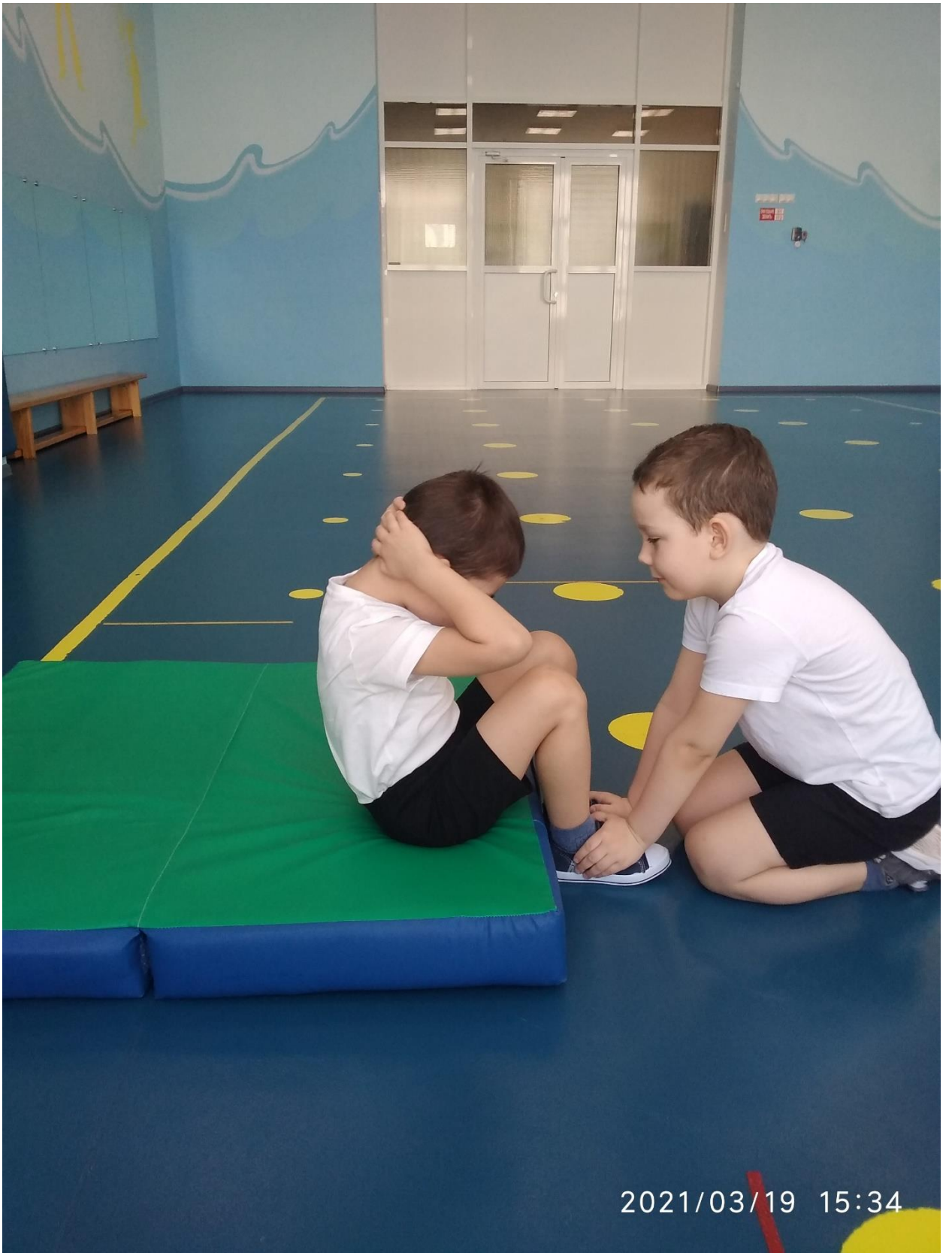










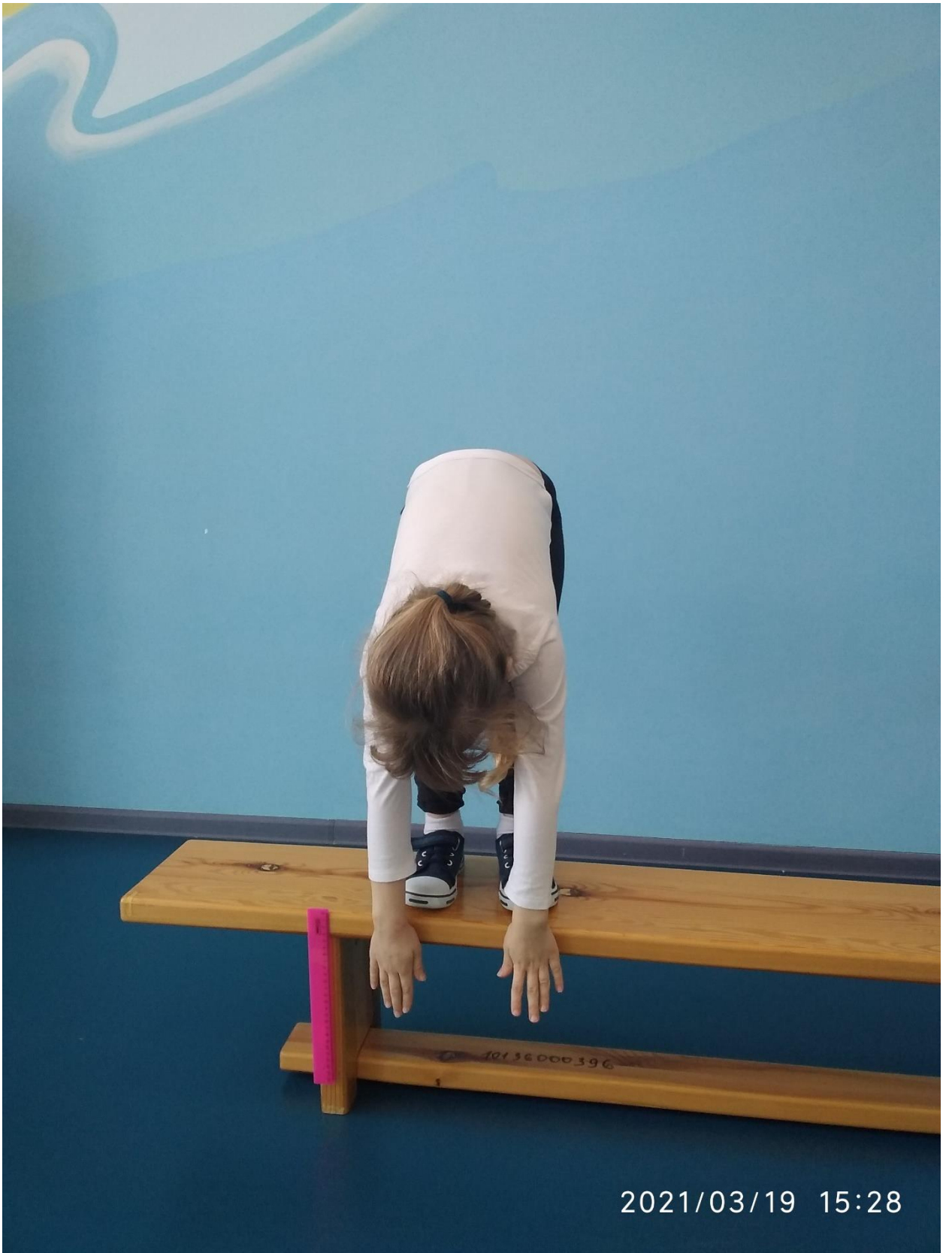




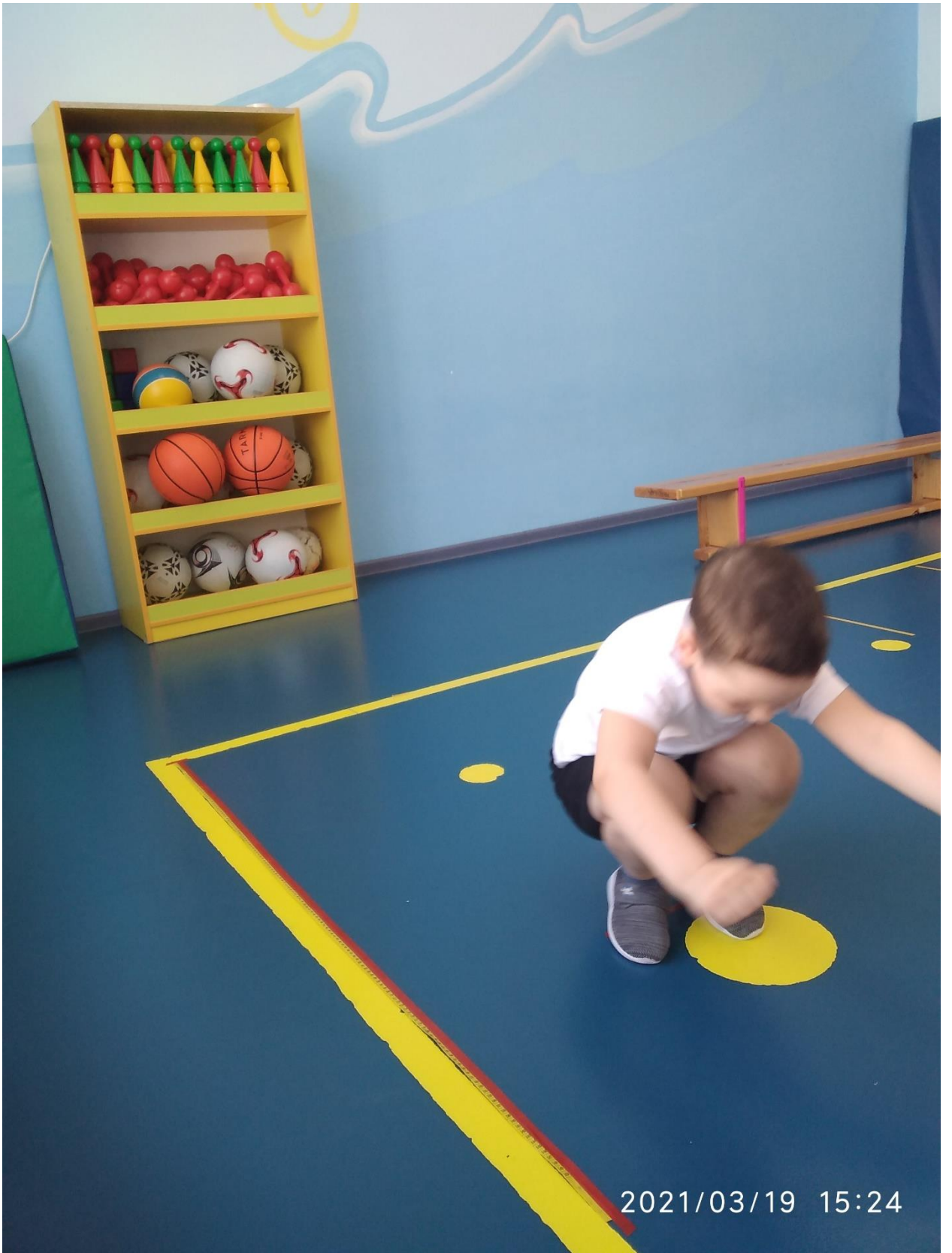




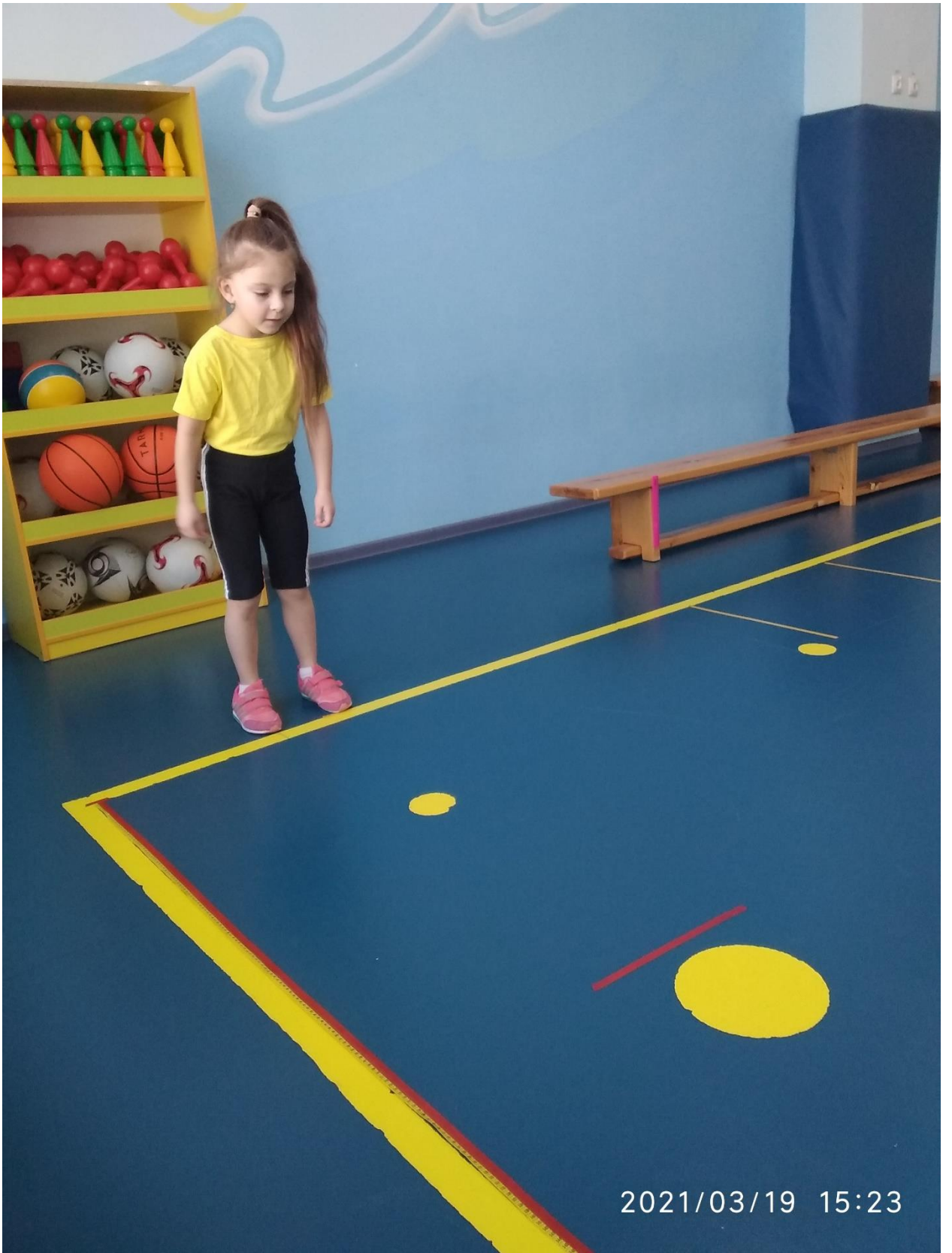




2021/03/19 15:28









AI
honor 10 Lite