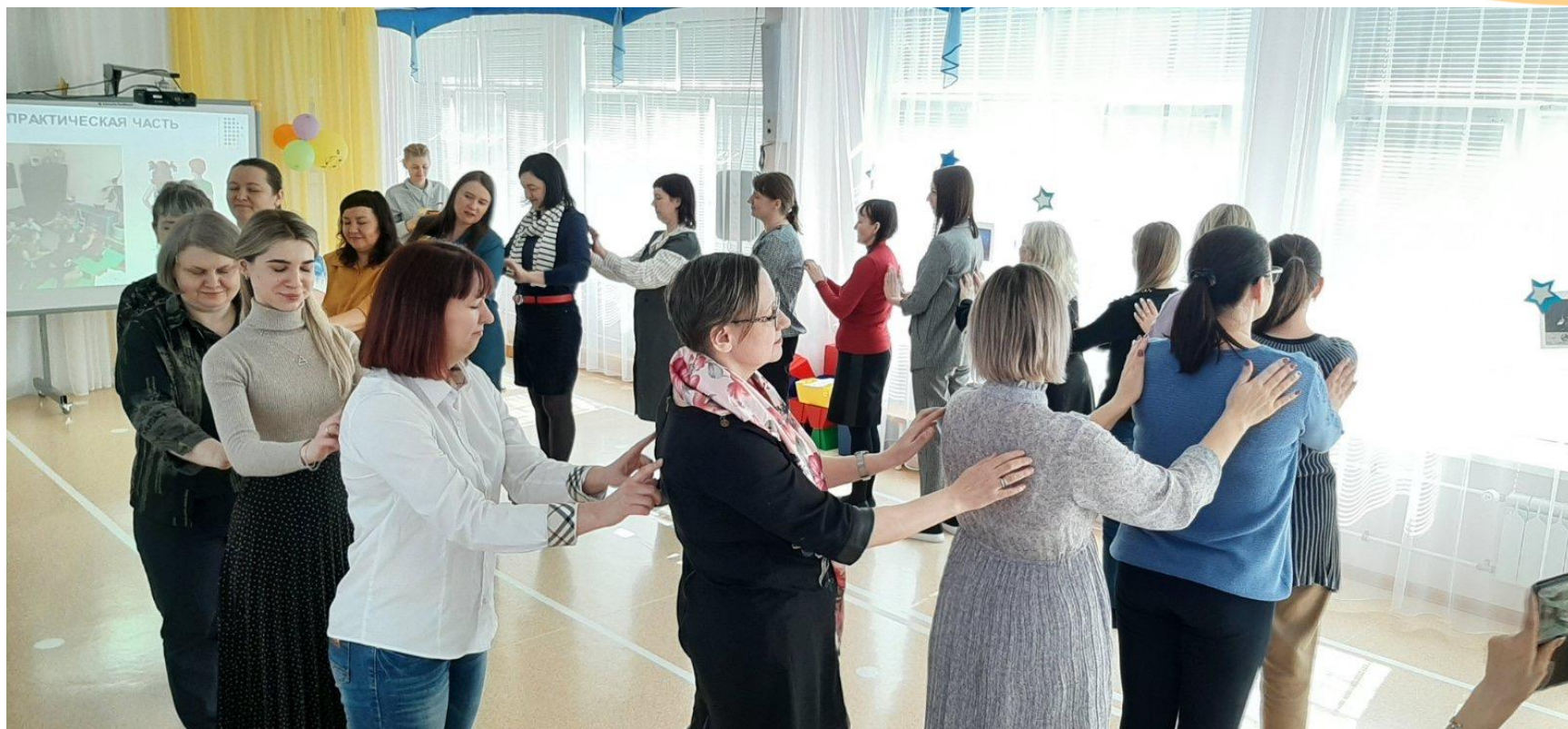


Презентация опыта по
использованию психогимнастики
и нейрогимнастики для речевого и
познавательного развития

на Районом Методическом
Объединении педагогов-психологов

- Психогимнастика – это обыгрывание, этюды, в основе которых лежит использование двигательной экспрессии в качестве главного средства коммуникации в группе.
- Психогимнастика предполагает выражение переживаний, эмоциональных состояний с помощью движения, мимики, пантомимики, помогает преодолеть детскую неуверенность, страх и агрессию.





Движение в дошкольном возрасте – это основа основ.

- Именно подкорковые структуры создают предпосылки для развития корковых всех отделов, а это высшие психические функции: память, внимание, мышление логика, речь.
- За координацию всех движений отвечает мозжечок. Через активное движение ребенок узнает свое тело и пространство вокруг себя. И эти процессы формируются в определенной последовательности.
- Нейромоторная база: межполушарное взаимодействие, переключаемость, переработка информации зависание.
- За координацию всех движений отвечает мозжечок. Через активное движение ребенок узнает свое тело и пространство вокруг себя. И эти процессы формируются в определенной последовательности.

