

Сценарий квеста с участием детей и их родителей (законных представителей) «В поисках сундука»

Здравствуйтесь, дорогие ребята, родители, участники и зрители! Мы рады приветствовать вас на **спортивно-развлекательном квесте**, где каждый может показать свою быстроту, силу, ловкость и внимание. А называется он «В поисках волшебного сундука» А что же такое **квест**?

Слово «квест» означает «поиск». Это игровое приключение, игра, где участникам всегда предполагается задание, в котором необходимо что-то разыскать – предмет, подсказку, сообщение, чтобы можно было двигаться дальше. В этой игре не обойтись без смекалки, логического мышления, эрудиции, а также ловкости, координации и умения взаимодействовать с товарищами

Ну что готовы к такой игре? Тогда мы начинаем!
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады
Собрались не для награды
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

В соревнованиях примут участие команды: Ласточки, Одуванчики, Ромашки, Лучики, Ручеек, Капельки.

Чтобы быть сильным и здоровым, что нужно делать по утрам? (зарядку) Вот и мы начнем наши соревнования с разминки. (Солнышко лучистое...)

А теперь я попрошу команды занять свои места.

Каждой команде дана карта с номерами ваших островков с испытаниями, которую вы будете проходить в указанном числовом порядке. За пройденное испытание вы будете получать ключик! И только когда вы выполните все задания, как все ключи будут собраны. мы встретимся с вами на этом же месте. Откроем наш сундук с полезными сокровищами и станцуем танец! А сейчас Удачи каждой команде! И в путь!

1. Тянется нитка, среди нив петляя.
Лесом, перелесками
Без конца и края
Ни её порвать,
Ни в клубок смотать (дорога)

Что же мы должны выполнить? Пройти по этой дороге, преодолев препятствия!!!
«Полоса препятствий» (с мячом в руках, прыжки классики по обручам, перепрыгнуть дуги, оббежать кубики, вернуться обратно.)

2. Буквы-значки, как бойцы на парад
В строгом порядке построены в ряд
Каждый в условленном месте стоит
И называется. (*алфавит*)

Как вы думаете о каком задании Идет речь?
«Собери слово» На другой стороне зала лежат кубики с изображением буквы. Каждый бежит, берёт кубик, возвращается обратно, а потом все собирают слово «сундук» «спорт» «квест»

3. Ни на меру, ни на вес
Но у всех людей он есть (ум)

Здесь очень много загадок. Чтобы отгадать загадки, каким нужно быть? Давайте сделаем так: Я читаю загадку, игрок отгадывает молча, бежит к столу, выбирает отгадку и возвращается обратно.

И так, задание «Отгадай загадку». Каждый игрок подбегает к столу, выбирает предмет-отгадку, приносит её в команду.

Любого ударишь,
Он злится и плачет,
а этого стукнешь
от радости скачет. (мяч)

Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень скромным скоро будет. (обруч)

палка в виде запятой
гонит мяч перед собой (клюшка)

маленький удаленький,
громко кричит,
судье помогает,
усталости не знает (свисток)

гоняют клюшками по льду
ее у нас всех на виду
она в ворота залетит
и кто то точно победит (шайба)

Деревянные кони по снегу скачат
а в снег не проваливаются (лыжи)

я его кручу рукой
и на шее и ногой
и на талии кручу
и ронять я не хочу (обруч)

Резиновый арбузик
скачет на пузе (мяч)

4. Говорит она беззвучно
А понятно и не скучно
Ты беседуй чаще с ней
Будешь вчетверо умней (книга)

«Закончи фразу»

В здоровом теле здоровый (дух)
В спорте, как и в казино, выиграть случайно очень (трудно)
В спорте мания величия помогает (плохо)
Но хорошо помогает мания (преследования)
Видна силушка в (жилушках)
Главное соревнование — борьба с самим (собой)
Где здоровье - там и (красота)
Гимнастика удлиняет молодость (человека)
Движение это (жизнь)
Если хочешь быть здоров — (закаляйся)
Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда (заболеешь)
Закаляй свое тело с пользой для (тела)
Здоровому все (здорово)
Когда хочешь себе добра, то никому не делай (зла)
Мало хотеть, надо знать и (уметь)
Кто **спортом** занимается – тот с болезнями не (знается)

5. Бегу я как по лесенке,
По камушкам звеня,
Издаю по песенке
Узнаете меня... (Ручеёк)
Эстафета ручеек.. (сначала впереди дети, затем с переходом от капитана к капитану)

6. Он готов в огонь и бой,
Защищая нас с тобой.
Он в дозор идёт и в град,
Не покинет пост ... (солдат)

Эстафета раненый солдат. (родитель переносит бойца к пункту помощи, перематывает ему руку/ногу)

Команды возвращаются на место старта....

Ну, молодцы, все задания выполнили?. Трудно было? Давайте посмотрим все ли ключи вам удалось собрать, и, откроется ли наш сундук!

Спортивный танец – это ритм ,

И конечно же веселье ,

Спортивный танец – это жизнь

Он дарит людям настроенье

Чтоб не болеть, и не стареть

Всем надо **спортом заниматься**

Я предлагаю вам сейчас –

В ритмах танца искупаться!

Танец «Я рисую речку, Я рисую солнце»

Ну, что ребята, подошла к концу наша с Вами игра. Вам понравилась? Много интересного узнали? Спасибо вам за вашу внимательность, находчивость, ловкость и сообразительность.

Скажем гостям до свидания! И спасибо всем за внимание!