

Мамины помощники

Маленькие девочки очень любят, когда им дарят наборы посуды. Эти хозяйюшки просто обожают расставлять на столе пластмассовые тарелочки и делать вид, как будто они разливают чай в игрушечные стаканчики. А почему бы маме не взять дочку себе в поварята. Кстати, и для мальчиков дело найдется. Говорят, что лучшие повара-мужчины. Особенно когда речь идет о блюдах из мяса.

Учимся самостоятельности

Если малыш сам изъявил желание вам помочь на кухне, нужно его поощрить и ни в коем случае не говорить фраз типа «в следующий раз» или «мне сейчас некогда». Если будете себя так вести, то потом не удивляйтесь, почему пыл малыша быстро угас. Потом он откажется вам помогать, даже если вы его об этом попросите. Что бы вы ни готовили, чем бы ни занимались на кухне, для малыша всегда найдется какое-нибудь доступное по возрасту поручение. Например, помыть овощи, почистить вареные яйца или соскоблить шкурку с картошки, украсить салат зеленью или собрать бутерброды. И ничего, что начинка вываливается из пирожка, часть крема оказалась на одежде, а пол засыпан мукой. Это не беда. Главное, что без малыша вы не справились. Говорите ему об этом. Если вы время от времени будете готовить какие-нибудь интересные блюда с крохой, польза от этого будет огромная.

Сплошная польза!

Помощь маме на кухне - это важный для малыша шаг осознания своей нужности и значимости. Ведь ему доверяют совсем как взрослому. А еще ребенок приобретает, массу новых навыков, учится самостоятельности и ответственности. Можно в процессе готовки учиться математике. Например, считать количество яиц нужных для салата, или сколько ложек сахара мама положила в тесто. Когда ребенок помогает готовить, он потом с удовольствием ест это всё сам. Когда аппетит у малыша оставляет желать лучшего, это очень актуально.

Кулинария- это искусство, а приготовление обеда- всегда процесс творческий. Значит, готовя что-нибудь, можно параллельно развивать и творческий потенциал ребёнка. Попросите малыша украсить салат ломтиками яиц или выложить орешками и ягодами верх торта. Ему очень понравится это занятие. А еще готовить с мамой- просто удовольствие!