

# ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В

правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется.



Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.



Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

## Как одеть ребёнка на прогулку

t	Количество слоёв одежды Одежда и обувь
+23 и выше	1 - 2 - слойная одежда: тонкое бельё, платье (рубашка) с коротким рукавом, шорты, носки, сандалии. Если t выше 25 - лучше только майка и трусики, на голове - панамка или шапочка с козырьком
+18..+22	Одежда и обувь примерно такая же, как в помещении; при сильном ветре - тёплая кофточка
+15..+7	3- слойная одежда: тонкое хлопчатобумажное бельё, плотное хлопчатобумажное, трикотажное или шерстяное платье (рубашка) с

	длинным рукавом, тёплая кофточка, колготки, панама (если ветер - лёгкая шапочка; если сильный ветер - вместо кофточки лёгкая куртка), туфли или ботинки
+7..+14	3- слойная одежда: хлопчатобумажное бельё ( футболка, трусы), тёплое платье (тёплая рубашка с брюками), куртка или демисезонное пальто, колготки, рейтузы ,тёплые носки, шапка, ботинки или тёплые сапоги
+6..-2	4 - слойная одежда: хлопчатобумажное бельё: тёплое платье (рубашка с брюками), трикотажная шерстяная кофточка, куртка или демисезонное пальто, колготки, рейтузы, носки, шерстяная шапка на подкладке, сапоги; при t ниже 0 - зимнее пальто без трикотажной кофты или утеплённый комбинезон, тёплые перчатки или варежки
-2..-8	4 - слойная одежда: хлопчатобумажное бельё: трикотажное или шерстяное платье (рубашка с брюками), трикотажная шерстяная кофточка, зимнее пальто или утеплённый комбинезон, колготки, рейтузы или брюки, шерстяные носки, зимняя шапка, утепленные сапоги, варежки.
-8..-19	5 - слойная одежда: хлопчатобумажное бельё: трикотажное или шерстяное платье (рубашка с брюками), тёплая толстая шерстяная кофточка (свитер) или 2 трикотажные кофты, зимнее пальто, колготки, рейтузы, брюки, шерстяные носки, хлопчатобумажная косынка, зимняя шапка, утепленные сапоги или валенки, варежки

## Одежда в помещении детского сада

t	Количество слоёв одежды Одежда и обувь
+25..+23	1 Хлопчатобумажное белье (трусики) Мальчики: тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами Девочки: легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан Носочки, босоножки
+22..+21	2 Хлопчатобумажное белье (трусики, майка) Мальчики: трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки Девочки: платье с короткими рукавами, гольфы Босоножки
+20..+18	2 Хлопчатобумажное белье (трусики, майка) Мальчики: брюки, трикотажная рубашка с длинными рукавами, носки Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки
+17..+16	3 Хлопчатобумажное белье (трусики, майка) Мальчики: брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки Тапочки