***Консультация для воспитателей***

# *«Нестандартное физкультурное и игровое оборудование в детском саду»*

|  |
| --- |
| **Подготовила и провела: ИФК Матис Анастасия Викторовна**    **Полноценное и всестороннее развитие и воспитание дошколят невозможно без двигательной активности, которая оказывает большое влияние на здоровье и физическое состояние детей. Растущий организм нуждается в движении. Поэтому основной задачей детского сада является оздоровление, обеспечение разностороннего физического развития ребенка. Это закаливающие процедуры в группах, утренняя гимнастика, физкультурные занятия, спортивные праздники и развлечения. Для этого необходимо иметь разнообразное и правильно подобранное оборудование. На занятиях по физической культуре, на спортивных праздниках наряду с традиционным спортивным оборудованием можно использовать нестандартное оборудование.**  **Нестандартное оборудование стимулирует интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызывает радость и положительные эмоции. Материалы для изготовления такого пособия разнообразны и малозатратные: футляры от «киндер-сюрпризов», пластиковые бутылочки из-под йогуртов, разные пуговицы, ткань, бобины из-под линолеума и т.д. Эти, бесполезные на первый взгляд, предметы превратились в забавные игрушки и пособия для выполнения различных упражнений и корригирующих гимнастик.**  **Задачи: - Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества.**  **- Развивать творческое воображение, стремление к активности, самостоятельности. - Развивать у детей интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования.**  **- Создавать и закреплять позитивное психосоматическое состояние. - Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, стремление прийти на помощь друг другу.**  **Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в физические занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности. Использование**  **ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску.**  **Здоровый дух в здоровом теле**  **Об этом вечно нам твердят!**  **Мы знаем – спорт на самом деле**  **Полезен очень для ребят!**  **Зарядку делаем мы дружно**  **Ведь понимаем – это нужно!**  **Нестандартное физкультурное оборудование, как эффективное средство приобщения детей к здоровому образу жизни.** |
|  |

Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни дошкольного возраста является создание мотивации обучения и его привитие. Важным направлением в формировании у детей основ ЗОЖ является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательно-развивающая. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Для этого в группе используем физкультурное нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь новое спортивное оборудование – это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы.



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**«Тропа здоровья»**

*Материал:* дорожки представляют собой клеенчатую поверхность со «следами», с нашитыми пуговицами в определенном порядке, из прутьев, из пластмассовых кружков, мешочков с песком, камушками.

*Упражнение:* ходьба по дорожкам.

*Цель:* развивать чувство равновесия; способствовать профилактике плоскостопия; массаж стоп и укрепление своды стоп; упражнять в ходьбе с правильным разворотом стопы.

******

******

***«Гантели»***

Можно использовать для общеразвивающих упражнений на занятиях физкультурой.

Цель: Развиваются мышцы плечевого пояса, рук и спины.

Материалы: Пластиковые бутылки, песок



***«Разноцветные пеньки (ориентиры)»***

Можно использовать для перешагивания, перепрыгивания, подлезания, преодоления препятствий, бега змейкой

Цель: Стимулируются энергичные действия, различные физические качества. Развивают устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.

Материалы: нижняя часть от пластиковых бутылок, ведра из- под майонеза и т.п.



***«Лыжи» (легкоступы)***  
Использование: Для игр эстафет, преодоления препятствий.

Цель: Развивать ловкость, быстроту движения, умение ориентироваться на местности.

Материал: Пластиковые бутылки, резинки или поролон.



***«Змея»***  
Использование: Для перешагивания, подлезания, перепрыгивания, построение в шеренгу, колонну, круг, для игр и забав.

Цель: Развивает мышцы туловища, координацию движений, ловкость, положительные эмоции.

Материал: Капсулы киндер-сюрприз, крышки от пластиковых бутылок.



***«Кольцеброс»***  
Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, упражнять в счете, воспитывать волевые качества.

Материал: состоит из разноцветных колец, пластиковой бутылки.



***«Бильбоке» (поймай шарик)***  
Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, воспитывать волевые качества.

Материал: пластиковая бутылка, на ней закреплена веревка с крышкой из-под газированной воды.



***«Скакалка»***

Использование: Для игр.

Цель: Развивать физические качества, глазомер, прыгучесть, формировать правильную осанку

Материал: Резинка, разрезанные фломастеры.



***Массажер «Будем здоровы»***

Использование: Для игр.

Цель: укреплять мышцы верхнего плечевого пояса. Служит для профилактики сколиоза, плоскостопия.

Материал: атласная лента, футляры от киндер-сюрприза



***«Разноцветные снежки»***

Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, силу броска, меткость, координацию движений, ловкость, упражнять в счете, воспитывать волевые качества. Совершенствовать метание в цель.

Материал: состоит из разноцветных шариков (снежков)



***«Спортивные ленты»***

Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, воспитывать волевые качества.

Материал: небольшая палочка, на ней закреплена атласная лента.

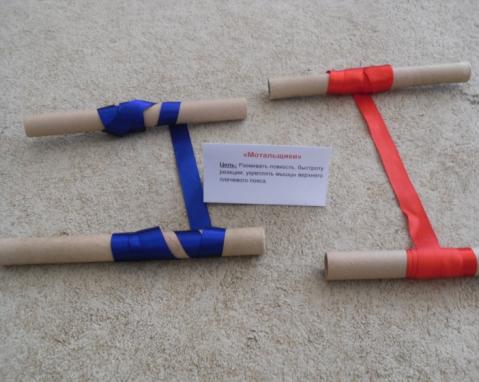


***«Мотальщики»***

Использование: Для игр.

Цель: Развивать ловкость, быстроту реакции; укреплять мышцы верхнего плечевого пояса.

Материал: две картонные трубки, атласная лента 6 метров.



Спасибо за внимание!!!