Спортивное развлечение для средних групп «Игры народов Севера»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к национальным ненецким подвижным играм

Задачи:

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые сюжеты;

- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие, внимательность.

- достичь положительного эмоционального настроя.

Место проведения: спортивный зал

Оборудование: гимнастические палки (по количеству детей, бубен, игрушечная сова, аудио записи ненецких песен.

Сценарий мероприятия:

Ребята входят в зал под национальную ненецкую музыку (построение в круг).

Ведущий: Здравствуйте ребята! А вы знаете, как называются коренные жители крайнего Севера нашего края?

Дети: Ненцы, эвенки, энцы, долганы, кеты, селькупы, чулымцы, нгасаны.

Ведущий: Сегодня я хочу поиграть с вами в ненецкую игру. Вы готовы?

Дети: Да.

Ведущий: Но сначала мы должны размяться. А вы знаете, какими видами деятельности занимаются ненцы.

Дети: Охота, собирают ягоды.

Ведущий: Правильно

ОРУ с гимнастическими палками.

- А еще они ловят рыбу.

1 Рыбаки. И. п. – основная стойка,палка на правом плече в обеих руках. 1- мах руками вперед (как закидывать удочку). – .2- И. п. поменять плечо (Повторить 5-6раза).

-Сколько же много рыбы наловили.

2 Рыбки. И. п. – лежа на животе, палка впереди хватом за оба конца. 1 – 2. –Медленно прогнуться, поднять палку прямыми руками вверх. 3. – Держать. 4. – И. п. (Повторить 4 – 6 раз.)

-А теперь нужно приготовить рыбу на костре.

3 Сбор хвороста. И. п. – основная стойка, палка внизу сзади. 1 – 2. – Наклониться вперед, положить палку на пол. 3 – 4. – Выпрямиться. 5 – 6. Наклониться вперед, взять палку. 7 – 8. – И. п. (Повторить 7 - 8 раз.)

-Наступает ночь, на небе стали появляться звезды.

4 Полярная звезда. И. п. – ноги вместе, палка внизу хватом за концы. 1 –прыжок ноги врозь, палку вверх (руки прямые).2-И. п. (Повторить 5-6 раз).

-А теперь пора возвращаться в чум.

5 Скачки на оленях. И. п. – ноги врозь (верхом на палке).Прискоки на месте.

Ведущий: А теперь приступим к играм:

(по ходу игр, объясняю значение слов).

«Полярная сова и евражки» (суслики)

Цель: развитие у детей внимательности и ловкости.

Ход игры: полярная сова находится в углу площадки или комнаты. Остальные играющие — евражки.

Под тихие ритмичные удары небольшого бубна евражки бегают на площадке, на громкий удар бубна евражки становятся столбиком, не шевелятся. Полярная сова облетает евражек и того, кто пошевелится или стоит не столбиком, уводит с собой. В заключение игры (после трех-четырех повторений) отмечают тех игроков, кто отличился большей выдержкой.

Ведущий: Молодцы ребята! На этом наше развлечение закончилось. Вам понравилось! Построились!

Организованный выход из зала под музыку.