

С массажными мячиками играем – наши пальчики развиваем!

«Источник знаний находится на кончиках пальцев»

В. Сухомлинский



Игры с мячом — это высокоэффективный, универсальный, доступный, абсолютно безопасный метод самооздоровления, путём воздействия на активные точки, использование которых способствуют повышению физической и умственной работоспособности детей, оказывающее влияние на речевое развитие детей. Массажные мячики предназначены для микромассажа и рефлексотерапии кистей, рук, ступней ног. Шипы на поверхности мяча при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение, служат для релаксации мышечных тканей. Игры с массажным мячом универсальны и многообразны.

Делаем упражнения для профилактики плоскостопия —



Выполняют упражнения в кроватках после дневного сна —



А также используют мячики в свободной деятельности, придумывают сказки и истории про «колючего ежика»