

Утверждаю:

и.о. заведующего МБДОУ №73

 Милюхина А.В.

«31» 05 2018 г.

Принят на педагогическом совете

Протокол № 4 от 31.05.2018 г.



# ПЛАН МБДОУ №73

## НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### 2018 г.

## Аналитическая справка

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89)
- Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38, 41, 42,43)
- Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»
- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС ДО (приказ № 1155 от 17.10.13, регистрационный № 30384 от 14.11.2013 г.)
- Постановление Правительства РФ от 01.07.95 № 677 «Об утверждении типового положения о ДОУ»
- Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ СанПиН 2.4.1.3049-13
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках.
- Приказы МБДОУ

Одним из главных направлений работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 73 комбинированного вида» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, специалистов МБДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Состояние здоровья каждого ребенка оценивается комплексно, с учетом уровня достигнутого физического и психического развития, острой заболеваемости за год, уровня функционального состояния основных систем организма.

1. Систематическое и рациональное закаливание детей.
2. Профилактика вирусных инфекций.
3. Воспитателями для укрепления здоровья детей используются нетрадиционные формы работы:
  - гимнастики с дыхательными и релаксационными упражнениями;
  - подвижные игры для оздоровления;

- профилактические упражнения по предупреждению нарушений зрения, осанки, плоскостопия.

4. Воспитателями проводятся игры на снятие психоэмоционального напряжения у детей, упражнения на релаксацию, на развитие эмоций, что способствует сохранению психического и физического здоровья детей.

Созданы условия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;

- варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка;

- использование в работе современных методик по физическому развитию детей.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Проводятся физкультурные досуги и развлечения, «Неделя здоровья», консультации для родителей по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей.

Исходя из вышеизложенного для достижения оздоровительно – воспитательного эффекта в летний период коллектив МБДОУ №73 ставит перед собой следующие задачи:

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательных способностей дошкольников;
3. Осуществить просветительскую работу с родителями (законными представителями) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний оздоровительный период.

Утверждаю:

и.о. заведующего МБДОУ №73

Милюхина А.В.

« 31 » № 73-05 2018 г.



### ПЛАН ПОДГОТОВКИ МБДОУ № 73 К ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

№	Содержание работы	Срок	Ответственн ые
<b>I. Административно-хозяйственная работа</b>			
1.1	Издать приказы по организации охраны, внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении.	Май	И.о.заведующе го А.В.Милюхина
1.2	Разработать инструкции по охране жизни и здоровья детей в летний период с учетом особенностей дошкольного учреждения.		
1.3	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, уголков отдыха, теневых навесов.		
1.4	Благоустроить территорию детского сада, организовать уголки природы, маршруты здоровья, зоны отдыха. Подготовить огороды, цветники, огород лекарственных растений, альпийские горки, клумбы, приобрести посадочный материал.	Апрель-Май	Воспитатели, зам.зав. по АХР Е. Л. Конайкова
1.5	Провести ревизию имеющегося, приобрести новый спортивный инвентарь, оборудование, комплекты игр для летней площадки.	Май	

1.6	Обновить песок в песочных двориках; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой.		и.о.заведующего А.В.Милюхина  Воспитатели  зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
1.7	Создать условия на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытьё рук), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения.		
1.8	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.		
1.9	Оформить участки: продумать дизайн участков, теневых навесов, центрального входа.		
1.10	Обеспечить бесперебойный вывоз мусора за пределы территории дошкольного учреждения.		

## II. Методическая работа

2.1	Оформление выставки методических и дидактических материалов и пособий по теме: «Работа с детьми летом». Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия).	Конец апреля, май	Ст.воспитатель И.Г.Пивоварчик
2.2	Подборка познавательной, художественной литературы по предупреждению бытового и дорожного травматизма, по ознакомлению с правилами дорожного движения, изготовлению поделок.		
2.3	Провести консультации для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация предметно-развивающей среды в группах и на площадках в летний период»;</li> <li>• «Дизайн оформления групп и территории ДООУ на летний оздоровительный период»</li> </ul>	Май	
2.4	Разработать план работы МБДОУ на летний оздоровительный период 2018 года. - Разработать режимы жизнедеятельности детей в летний период времени, циклограмму их деятельности в течение дня на летний период. - Составить сетки занятий (музыкальных, физкультурных) на летний период. - Утверждение плана-графика праздников и развлечений на летний период.		Зам.зав. по УВР Т.А.Нечепуренко Ст.воспитатель И.Г.Пивоварчик
2.5	Оформить наглядную информацию, стенды для родителей, сотрудников (тематика).		
2.6	Написание планов на летний оздоровительный период		Воспитатели

<b>III. Работа с родителями</b>			
3.1	Провести групповые родительские собрания по подготовке к лету: познакомить родителей с состоянием здоровья детей; проинформировать родителей о летней программе образовательного учреждения.	Май	Воспитатели
3.2	Подготовить справочный раздел для родителей в методическом кабинете для воспитателей на летнюю тематику		
3.3	Организовать субботники с привлечением родителей по благоустройству территории сада.		
3.4	Привлечение родителей к ремонту и покраске оборудования на игровых площадках		
3.5	Подготовить наглядную информацию для родителей.		
3.6	Оформить тематические выставки детских работ по разным видам детской деятельности.		
<b>IV. Работа с кадрами</b>			
4.1	Провести инструктажи с работниками по охране жизни и здоровья детей в период летней оздоровительной кампании; семинар по организации и содержанию работы с детьми в летний период.	Май	и.о.заведующего А.В.Милюхина, зам.зав. по УВР Т.А. Нечепуренко
4.2	Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, досугов, игр, туристических походов.		
4.3	Провести антропометрические измерения детей на начало летней оздоровительной кампании.		
4.4	Обеспечить детей полноценным и разнообразным питанием, наличие утвержденного и согласованного перспективного меню на летний сезон, картотеки блюд.		
			медицинская сестра Русакова Н.В.

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ №73  
*Миллюхина* Миллюхина А.В.  
« 31 » *05* 2018 г.  
Принят на педагогическом совете  
Протокол № 4 от 31.05.2018 г.

### **Перечень планов работы в летний оздоровительный период**

1. План организационно-методической работы (Приложение 1).
2. План оздоровительной работы с детьми (Приложение 2)
3. План мероприятий на летний период по профилактике инфекционных заболеваний (Приложение 3)
4. План контрольно-аналитической деятельности (Приложение 4)
5. План работы с родителями (Приложение 5)
6. План развлечений, досуговых мероприятий (Приложение 6)

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ****ИЮНЬ**

№	Содержание деятельности	Срок выполнения	Ответственные
1 2 3	<b>Консультация для педагогов:</b> «Посильный труд дошкольников на воздухе»	1 неделя	Ст. воспитатель И.Г.Пивоварчик
	«Организация разных видов игр в летний период»	2 неделя	
	«Организация труда детей на огороде и в цветнике»	3 неделя	
4	<b>Беседа с педагогами:</b> «Обеспечение двигательной активности, формирование физических качеств в системе физкультурно-оздоровительной работы»	4 неделя	Ст. воспитатель И.Г.Пивоварчик
5	<b>Оперативный контроль:</b> «Организация прогулок»	4 неделя	Зам.зав. по УВР Т.А.Нечепуренко

**ИЮЛЬ**

1 2 3	<b>Консультации для педагогов:</b> «Экологическое воспитание дошкольников летом»	1 неделя	Ст.воспитатель И.Г.Пивоварчик
	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	2 неделя	
	«Организация закаливания в условиях лета: сочетание традиционных и нетрадиционных факторов – залог успешной оздоровительной работы.»	3 неделя	
4	<b>Беседа с педагогами:</b> «Формирование у детей потребности в экспериментальной деятельности»	4 неделя	Ст. воспитатель И.Г.Пивоварчик
5	<b>Оперативный контроль:</b> «Закаливающие процедуры»	4 неделя	Зам.зав. по УВР Т.А.Нечепуренко

**АВГУСТ**

1	<b>Консультации для педагогов:</b> «Организация досуговой деятельности»	1 неделя	Муз. рук-ль Герасимова М.И.
2	<b>Беседа с педагогами:</b> «Ребенок и опасность на дорогах»	2 неделя	Ст. воспитатель И.Г.Пивоварчик
3	<b>Оперативный контроль:</b> «Организация познавательно-досуговой деятельности»	В течение месяца	Зам.зав. по УВР Т.А.Нечепуренко
4	<b>Круглый стол:</b> «Итоги летней оздоровительной работы»	4 неделя	и.о.заведующего А.В.Милюхина



ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

	Содержание работы	Срок	Ответственные
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	Воспитатели
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.	июнь	и.о.заведующего А.В.Милюхина, зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
3.	<p>Осуществление различных видов закаливания в течение дня</p> <p><b><u>Закаливание водой:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умывание в течение дня прохладной водой;</li> <li>- полоскание рта прохладной водой;</li> <li>- хождение по мокрой дорожке;</li> <li>- обливание ног под душем</li> </ul> <p><b><u>Закаливание воздухом:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- утренний прием и гимнастика на свежем воздухе;</li> <li>- воздушные ванны;</li> <li>- воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, игротека на улице);</li> <li>- солнечные ванны (головной убор обязателен);</li> <li>- сон с доступом свежего воздуха</li> </ul> <p><b><u>Рефлексотерапия:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стопотерапия/самомассаж стоп, хождение по гальке, скошенной траве, песку</li> </ul>	в течение ЛОП	Воспитатели
4.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	в течение ЛОП	Воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.		медсестра Русакова Н.В.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**  
**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки исполнения</b>
Подбор нормативной базы	медсестра Русакова Н.В.	До 22.05.18г.
Контроль за соблюдением правил обработки песка	медсестра Русакова Н.В.	Постоянно
Оформление памятки для родителей	Воспитатели	До 16. 06 .18г.
Оформить санитарный бюллетень (профилактика ОКЗ, профилактика гельминтозов)	медсестра Русакова Н.В.	До 20. 06.18г.
Разработать план проведения летней оздоровительной кампании и план профилактики ОКЗ	медсестра Русакова Н.В.	До 16. 06.18г.
Контроль за санитарным эпидемиологическим режимом в ДОУ	медсестра Русакова Н.В.	Постоянно
Контроль за территорией ДОУ по выявлению и уничтожению грибов и сорной растительности.	медсестра Русакова Н.В.	Постоянно
Контроль за соблюдением мероприятий, направленных на профилактику ОКЗ в ДОУ	медсестра Русакова Н.В.	Постоянно
Контроль за соблюдением питьевого режима в ДОУ	медсестра Русакова Н.В. воспитатели, младшие воспитатели	Постоянно
Вновь поступивших детей и детей, отсутствующих более 28 дней, принимать только с 3-мя соскобами	медсестра Русакова Н.В.	По мере необходимости
<b>ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
Инструктаж с сотрудниками: - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»;	и.о.заведующего А.В.Милюхина	

<p>-«О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»;</p> <p>-«Типовые правила пожарной безопасности»;</p> <p>-«О предупреждении детского травматизма»;</p> <p>-«О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»;</p> <p>-«О мерах предупреждения кишечных инфекций»;</p> <p>-«Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»;</p> <p>-«Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе».</p>	<p>медсестра Русакова Н.В.</p>	<p>май, июнь</p>
<p>Беседы с детьми:</p> <p>«Болезни грязных рук»;</p> <p>«Ядовитые грибы и растения»;</p> <p>«Как уберечься от пагубного воздействия солнца»;</p> <p>«Что можно и что нельзя»;</p> <p>«Наш друг – светофор»;</p> <p>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»;</p> <p>«Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);</p> <p>«Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);</p> <p>«Заботимся о своем здоровье»;</p> <p>«Игры во дворе и дома»;</p> <p>«Что такое витамины».</p>	<p>Воспитатели</p>	<p>июнь – август</p>

**ПЛАН КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
РАБОТЫ МБДОУ №73  
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

Объект контроля	Определяемые показатели контроля	Периодичность контроля	Ответственные
<b>1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей</b>			
Игровые и спальные помещения, туалетные комнаты, раздевалки, спортивный и музыкальный залы, педагогические и медицинские кабинеты	Температура воздуха	1 раз в неделю	медсестра Русакова Н.В.
	Режим проветривания	1 раз в месяц	
Мебель игровых и спальных помещений	Маркировка и соответствие росту ребенка	2 раза в год	медсестра Русакова Н.В.
	Расстановка мебели	1 раз в неделю	
Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальная маркировка	1 раз в месяц, белье – при каждой смене	медсестра Русакова Н.В.
Спортивный зал и подсобное помещение при нем	Наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы	1 раз в неделю	зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
	Наличие спортивной одежды у детей при проведении занятий	1 раз в месяц	зам.зав. по УВР Т.А. Нечегуренко
	Расстановка и техническая исправность спортивного оборудования и инвентаря	1 раз в неделю	зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова

Санитарное содержание помещений	Соблюдение частоты проведения генеральных уборок и их качество	1 раз в квартал	медсестра Русакова Н.В.
	Качество проведения текущей уборки	1 раз в месяц	
	Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфицирующими средствами и условия их хранения	1 раз в месяц	зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
	Наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
	Наличие, состояние и маркировка тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировка грязного белья	2 раза в месяц	

## 2. Территория детского сада

Двор	Исправность ограждения	2 раза в год	зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
	Исправность искусственного освещения	1 раз в год	
	Исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	1 раз в квартал	
Игровые участки	Состояние малых форм	2 раза в год	зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова медсестра Русакова Н.В. зам.зав. по УВР Т.А. Нечепуренко
	Наличие песка для игры детей	2 раза в год	
	Обработка песка	1 раз в неделю	
	Санитарное содержание	Ежедневно	
	Отсутствие травмоопасных объектов	Ежедневно	

## 3. Организация воспитательно-образовательного процесса

Занятия с детьми	Соблюдение максимально допустимого количества занятий в день и в неделю	1 раз в неделю	зам.зав. по УВР Т.А. Нечепуренко
------------------	---	----------------	-------------------------------------

	Длительность занятий и перерыва между ними	1 раз в месяц
	Применение здоровьесберегающих технологий в ходе занятий	1 раз в месяц
	Наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня и недели	1 раз в месяц
	Наличие развлечений, праздников в плане работы педагогов	1 раз в квартал
	Планирование воспитательно-образовательной работы с детьми в группах	1 раз в месяц
	Условия применения технических средств обучения, соблюдение правил расстановки ТСО, соблюдение длительности занятий с ТСО	1 раз в месяц
	Организация и длительность проведения прогулок с детьми	1 раз в неделю

#### 4. Организация детского питания

Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; ассортимент продуктов, используемых в питании	1 раз в 10 дней	и.о.заведующего А.В.Милохина, медсестра Русакова Н.В.
Режим питания	Соответствие режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	
Документация по вопросам санитарии, гигиены, технологии производства пищи,	Полнота, правильность и своевременность оформления (ведения) документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов	1 раз в квартал	

результатам бракеража, ежедневным медицинским осмотрам работников пищеблока			
Технология производства пищи	<p>Правильность оформления технологической документации; наличие необходимой нормативно-технической документации</p> <p>Соблюдение санитарно-технологических требований при производстве пищи</p> <p>Температура внутри теплового оборудования</p>	<p>2 раза в год</p> <p>1 раз в 10 дней</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в неделю</p>	
Полнота технологических процессов	Наличие (отсутствие) общих встречных, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т. д.	1 раз в неделю	
Столовая посуда	Качество мытья посуды, ее маркировка	1 раз в месяц	
Продукты	Сроки и условия хранения; исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в холодильных шкафах; соседство хранения продуктов	1 раз в неделю	
Реализация продуктов и готовой продукции	Сроки реализации, условия реализации; соблюдение требований по температуре готовой пищи; сроки хранения на пищеблоке подготовленных к кулинарной обработке продуктов и готовой пищи	Ежедневно	
Санитарно-противоэпидемический режим	Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима; маркировка оборудования, посуды, уборочного инвентаря, режима уборки помещений; соблюдение дезинфекционного режима, режима сбора, хранения и выноса отходов и др.	1 раз в месяц	
Персонал, связанный с питанием детей	Проведение осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на	1 раз в неделю	

	наличие кишечных инфекций		
	Соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока	Постоянно	
Санитарное состояние помещений	Наличие и своевременность прохождения медицинских осмотров, прививок, гигиенической аттестации	1 раз в квартал	
	Соблюдение частоты проведения генеральных уборок	1 раз в два месяца	
	Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфицирующими средствами, условия их хранения	1 раз в месяц	
	Наличие отдельного уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
<b>5. Персонал</b>			
Все работники детского сада	Наличие санитарных книжек у всех работающих в учреждении с результатами медицинских осмотров, своевременность их прохождения	1 раз в квартал	и.о.заведующего А.В.Милохина,
	Своевременность прохождения гигиенического обучения	1 раз в два года	медсестра Русакова Н.В.
Педагоги и обслуживающий персонал	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей	Постоянно, контроль 1 раз в месяц	
<b>6. Организация и проведение ремонтных работ</b>			
Текущий ремонт помещений	Наличие гигиенических сертификатов на применяемые отделочные материалы с указанием области применения в детских учреждениях	При использовании	и.о.заведующего А.В.Милохина, зам.зав. по АХР Е.Л.Конайкова
	Соответствие цветовой гаммы красок для окраски стен, дверей, оборудования	При проведении работы	
	Недопущение проведения работ в присутствии детей	При проведении	



		работы		
Обеспечение проветривания помещений после окончания ремонтных работ		При необходимости		
<b>7. Оздоровительная работа</b>				
Медицинская часть	Планирование оздоровительной работы с детьми на учебный год	1 раз в год		зам.зав. по УВР Т.А. Нечелуренко
	Выполнение назначенных оздоровительных и закаляющих мероприятий	1 раз в месяц		медсестра Русакова Н.В.
	Анализ заболеваемости детей	За ЛОП		медсестра Русакова Н.В.
	Анализ посещаемости детьми детского сада	1 раз в месяц		медсестра Русакова Н.В.
	Анализ и эффективность оздоровительной работы с детьми	За ЛОП		зам.зав. по УВР Т.А. Нечелуренко, медсестра Русакова Н.В.
Педагогическая часть	Выполнение педагогами санитарных норм и правил для дошкольных учреждений	выборочно в один из дней недели		и.о.заведующего А.В.Милюхина, медсестра Русакова Н.В.

**ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ**

недели	Содержание деятельности	Ответственный
<b>ИЮНЬ</b>		
1 неделя	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни)	Медсестра, Ст. воспитатель, воспитатели
2 неделя	Консультация «О соблюдении правил дорожного движения»	Воспитатели
3 неделя	Консультация «Отдых вместе с детьми»	Воспитатели
4 неделя	Консультация «Лето – самое удобное время для закаливания»	
<b>ИЮЛЬ</b>		
1 неделя	Консультация «Лето – лучший период для творчества»	Ст. воспитатель
2 неделя	Консультация «Ребёнок на даче» Совместный праздник «Фантазии на асфальте»	Воспитатели, Муз. рук.,
3 неделя	Консультация «Забавы на воде»	Воспитатели
4 неделя	Консультация «Экспериментально-исследовательская деятельность детей в летний период»	Воспитатели
<b>АВГУСТ</b>		
1 неделя	Консультация «Наблюдаем за живой и неживой природой»	Воспитатели
2 неделя	Консультация «Труд детей на природе летом»	Воспитатели
3 неделя	Консультация «Учимся замечать прекрасное в природе» Совместный праздник «Праздник мыльных пузырей»	Воспитатели Муз.рук.
4 неделя	Консультация «С малышом на даче»	мед. сестра Воспитатели

**ПЛАН РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Месяц	Неделя	Содержание деятельности	
		Младший, средний возраст	Старший возраст
ИЮНЬ	1	Праздник «День защиты детей»	Праздник «День защиты детей»
	2	«Мой любимый Красноярск!» Путешествие по Красноярску(спортивное развлечение)	«Моя страна Россия, мой любимый Красноярск» Развлечение Красноярск-спортивный
	3	«Солнце, воздух и вода наши- верные друзья» Игры с водой, песком, экспериментирование с различными материалами.	«Солнце, воздух и вода наши- верные друзья» Игры с водой, песком, экспериментирование с различными материалами.
	4	«Будем спортом заниматься, здороветь и закаляться» Весёлые спортивные игры	«Будем спортом заниматься, здороветь и закаляться» Весёлые старты
ИЮЛЬ	1	Музыкальный досуг«Если с другом вышел в путь»	Развлечение «Дерево держится корнями, а человек — друзьями»
	2	Неделя семьи Выставка «Семейный альбом»	Неделя семьи Выставка «Семейный альбом»
	3	«В гости к Чебурашке» Просмотр мультфильмов	«В гости к Фиксикам» Просмотр мультфильмов
	4	Музыкальный досуг «День мыльных пузырей»	Школа юных экспериментаторов
АВГУСТ	1	«Наш друг природа» Экскурсия в зоопарк	«Наш друг природа» Квест «Юные натуралисты»
	2	«Витаминки в корзинке» Конкурс плакатов, детских рисунков	«Витаминки в корзинке» Конкурс плакатов, детских рисунков
	3	Развлечение «Во саду ли в огороде» Экскурсия в огород	Развлечение «Во саду ли в огороде» Экскурсия в огород
	4	Прощание с летом Фотовыставка «Моё лето»	Прощание с летом Фотовыставка «Моё лето»

## СХЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Мероприятия	Особенности организации
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия, босохождение (по песку, траве, земле, асфальту)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание ног под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения, самомассаж лица, ушей	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Прогулки- походы по территории детского сада (младшая, средняя гр.) и за его пределы (старшая, подготов.)	1 раз в две недели, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных воспитателем игр и упражнений Младшая (разновозрастная) группа: продолжительность 20 - 30 мин; Старшая (разновозрастная) группа: расстояние 3- 4,5 км; длительность - 2 ч. - 2, 5 час (привал не менее 1 часа).
Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты	Постоянно, согласно 10-дневного цикличного меню
Дыхательная, зрительная, артикуляционная гимнастики	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Физкультурные занятия	3 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. заведующего МБДОУ № 73

Милехина А.В.



**Организация жизнедеятельности детей в МБДОУ № 73**  
(режим дня)  
на теплый период

Вид деятельности	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку,	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.30	8.50-9.30	8.55-9.35
Прогулка: игры, наблюдения, труд, закаливающие солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная, совместная, познавательно-исследовательская	9.30-11.30	9.30-11.40	9.35-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.00	11.40-12.05	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.05-12.45	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.25-16.20	15.25- 16.20	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, игры,	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00
Общая продолжительность: -прогулка -самостоятельная деятельность -сон	3час 40 мин 3час.00 мин 2час.20 мин	3час.50 мин 3 час.00 мин 2 час.15 мин	3 час. 45 мин 2 час.10 мин

\*В летний период прогулка отменяется при ливневом дожде и скорости ветра более 15 м/с. (основание - п. 12.5 СанПин 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 22.07.1010; с изменениями 2.4.1.2791-10 от 20.12.2010). Деятельность организуется в помещении.