

Памятка для родителей "Как лучше вести себя родителям с ребенком , когда он впервые начал посещать детский сад"

- Решать проблемы связанные с детским садом в отсутствие ребенка.
- Как можно раньше сообщить воспитателям о личностных особенностях вашего малыша, что любит, на какие продукты может быть аллергия
- Приводя утром ребёнка показать малышу Ваше спокойствие и уверенность в том, что в детском саду ждут его, будет весело и интересно. Вечером Вы обязательно за ним придете и ... (планы на вечер). В кабинке малыша можно оставить какую-нибудь Вашу вещь (например, перчатки, платок), как залог Вашего за ним возвращения.
- Запомните правило: Долгие прощания – лишние слезы, прощание должно быть коротким и по возможности – с хорошим настроением на лице.
- Первую неделю дети остаются на 1,5-2 часа по договоренности с воспитателем, постепенно время пребывания увеличивается, к предложениям и рекомендациям воспитателя отнеситесь с пониманием.
- Внушать ребёнку, что это так здорово, что он уже дорос до того, что может и должен посещать детский сад.
- Чаще показывать ребёнку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим.
- Создать для него спокойный бесконфликтный климат в семье. Щадить нервную систему детей, ведь в первое время они переживают настоящий стресс: на время прекратить походы в гости, цирк, театры, места с большим количеством людей. Сократить время просмотра телепередач. Делать дома «час тишины» , когда не будут работать теле- и радиоприборы, а Вы, не отвлекаясь, поиграете с ребёнком.
- Проявлять к капризам и выходкам малыша больше терпения и понимания.
- Одевать ребёнка в соответствии с температурным режимом улицы и группы
- В выходные дни максимально придерживаться режима дня группы детского сада (дневной сон , питание)
- Учить ребёнка необходимым навыкам самообслуживания и самостоятельности – это даст ему чувство независимости и уверенности в себе.
- Обращать внимание на длительно не проходящие негативные изменения в обычном поведении ребёнка. Выполнять предписания врача при выраженных невротических реакциях.
- Никогда не наказывайте ребёнка словами: «Я оставлю тебя сейчас в детском саду!»
- принесите в детский сад любимую игрушку, вещь, которая будет для ребёнка как частичка дома
- можно принести фотографию мамы и положить её в кармашек к ребёнку

Адаптация – процесс сложный, длительный и индивидуальный. Может длиться от 1 недели (легкая степень) до 6 месяцев (тяжелая степень адаптации)

Первые признаки благополучного начала адаптационного периода :

- хороший аппетит
- спокойный сон
- охотное общение с другими детьми
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя
- нормальное эмоциональное состояние

Соблюдение данных рекомендаций поможет Вашему малышу успешно адаптироваться к новым условиям – условиям детского сада !!!

С уважением педагог-психолог Лясковская Татьяна Валерьевна!!!