



Организация жизнедеятельности детей (режим дня)
 в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад №73 комбинированного вида»
 (холодный период)

Режимный момент	Возрастная группа				
	ранний возраст 1 – 3 лет	младшая группа 3 – 4 лет	средняя группа 4 – 5 лет	старшая группа 5 – 6 лет	подготовительная группа 6 – 8 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.18
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.06	8.00-8.08	8.08-8.18	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30	8.06-8.40	8.08-8.40	8.18-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	10.00-11.25	10.10-11.30	10.40-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00-11.30	11.25-11.45	11.30-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.20-15.55	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10
Вечерний круг	-	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00