



Организация жизнедеятельности детей (режим дня)
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №73 комбинированного вида»
(теплый период)

Режимный момент	Возрастная группа				
	ранний возраст 1 – 3 лет	младшая группа 3 – 4 лет	средняя группа 4 – 5 лет	старшая группа 5 – 6 лет	подготови- тельная группа 6 – 8 лет
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.18
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.55-8.00	8.00-8.06	8.00-8.08	8.08-8.18	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30	8.06-8.40	8.08-8.40	8.18-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.00	9.20-11.40	9.30-11.45	9.40-11.50	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00-11.30	11.40-12.00	11.45-12.05	11.50-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность на улице	15.30-16.10	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00