Российская Федерация

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 73 комбинированного вида».

660055, г. Красноярск, тел. 224-05-73, пр. Металлургов, д. 15 А Е-mail: dou7381@mail.ru

Приложение №1

к приказу муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №73 комбинированного вида» от «ДА» августо 20Д / г. № 134-г.

:ОТКНИЧП

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад №73 комбинированного вида» Протокол № 1 от « £1» abrycmo_20£1 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказом по МБДСУ Детский сад №73

комбинированного вида»

Заведующий Евиновиче В. Милюхина

Nº 7

УЧТЕНО:

мотивированное мнение Совета родителей МБДОУ «Детский сад №73 комбинированного вида» Протокол № 1 от « 47 » авиуста 20 4/г.

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №73 комбинированного вида»

І. Общие положения

- 1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №73 комбинированного вида» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы режима дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 27 октября 2020 г., Уставом Учреждения.
- 2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. Учреждение функционируют в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00 (12 – часового пребывания).

- 2. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
- 3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
- 4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5,5-6 часов, до трех лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3—4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 8. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон.
- 9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 10. На самостоятельную деятельность детей трех-семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от трех до четырех лет не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет не более 20 минут;
- от пяти до шести лет не более 25 минут;
- от шести до семи лет не более 30 минут.
- 12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

- 13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах;
- плавание и другие.
- 15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе 15 мин;
- в средней группе 20 мин;
- − в старшей группе 25 мин;
- в подготовительной группе 30 мин.
- 17. Один раз в неделю для детей пяти—семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.