

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 73 «Цветочная поляна»

Краткосрочный проект в старшей группе:
«Я и моё здоровье»

Воспитатель: Максимова Т.В.

Красноярск, 2023 г.

Тип проекта: информационно-творческий.

Вид проекта: групповой, краткосрочный (с 9 по 12 марта 2023 г).

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатель, родители

Проблема: В ходе бесед с детьми, совместными размышлениями было выявлено, что знания детей о здоровом образе жизни и здоровье носят отрывочный характер. Перед детьми была поставлена проблема «Как мы можем больше узнать о здоровье?»

Цель проекта: Продолжать расширять, обогащать и совершенствовать знания детей о здоровье, здоровом образе жизни. Обеспечение укрепления и сохранения здоровья детей.

Задачи проекта:

1. расширять познавательный интерес к зож
2. расширять и обогащать знания детей о здоровье

Ожидаемый результат:

Сформировать знания детей о здоровье, зож

Реализация проекта

1 этап подготовительный :

Составление плана совместной работы с детьми, педагогами и родителями:

Подбор материала и оборудования для занятий, бесед, игр с детьми.

Определение содержания деятельности всех участников проекта.

Сотрудничество с родителями:

Участие в пополнении центров сюжетно-ролевой игры «Больница», «Аптека»

Разучивание стихотворений.

2 этап основной :

Образовательные области	Формы работы с детьми
Познавательное развитие (ФЦКМ)	ООД «Я и моё здоровье» Беседы: «Что мы знаем о ЗОЖ», «Береги свое

	<p>здоровье!», «Утренняя гимнастика и гимнастика после сна»</p> <p>Презентация: «Спорт, его виды и значение для здоровья»</p>
Речевое развитие	<p>Составление творческих рассказов на тему «Я берегу свое здоровье».</p> <p>Беседы на тему «Чистота-залог здоровья».</p> <p>Театрализованная деятельность: драматизация сказки «Айболит»</p> <p>Заучивание и чтение стихотворений на тему «Я и моё здоровье»: А.Боллобаш «О здоровье»,</p> <p>Чтение художественной литературы: Л.Н.Толстой «Мальчик грязнуля», К.И.Чуковский «Федорино горе», К.И.Чуковский «Айболит»</p>
Социально-коммуникативное развитие	<p>Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Больница», «Магазин овощей», «Аптека»</p> <p>Д/и и нпи: лото «Профессии», «Растения», «Магазин», «Что лишнее»</p>
Художественно-эстетическое развитие	<p>Лепка «Спортивный инвентарь»</p> <p>Аппликация «Аптечка»</p> <p>Рисование «Я занимаюсь спортом»</p>
Музыкальное развитие	<p>Слушание музыкальных произведений</p>
Физическое развитие	<p>Тематическая прогулка</p> <p>П/и: «Карусель», «Мышеловка», «Гуси-лебеди», «День и ночь»</p> <p>Народные хороводные игры «Золотые ворота», «Заря-зарница»</p>

Мероприятия с родителями

участие в пополнении центра сюжетно-ролевых игр в группе
совместное рисование и заучивание стихотворений с детьми на тему
проекта.

3 этап заключительный:

- выставка детских работ

Итоговое мероприятие: Научно-практическая конференция
«Здоровым быть здорово»

Результат проекта.

Цель достигнута.

- сформирован интерес к своему здоровью и зож родных;
- углубились знания о здоровье, зож и его значении