

**Аналитическая справка по результатам мониторинга достижений
воспитанников детского сада №73
по образовательной области «Физическое развитие»
инструктора по Ф.К. Марченко А.В.
за 2022 учебный год от 24 октября 2022г.**

Срок проведения: сентябрь-октябрь 2022г.

Количество детей, сдавших тесты- 208ч

При проведении мониторинга были использованы:

-наблюдения за ребенком

-тестовые упражнения

-игры.

Рекомендованные тесты, количественные показатели по методике Е.Н Вавиловой.

В младшей группе

Бег на 10 м, с

Метание мешочка с песком вдаль, м

Прыжок в длину с места, см

Статическое равновесие, сек.

Координационное задание «Пройди по дорожке, ширина 15 см»

Старше-подготовительная группа

Бег на 30 м, с

Бег на 10 м, с

Метание набивного мяча, см

Метание мешочка с песком вдаль, м

Прыжок в длину с места, см

Статическое равновесие, с

Гибкость, см

Челночный бег 3*10, с

Подъем из положения лежа на спине

В средней группе

Бег на 30 м, с

Бег на 10 м, с

Метание набивного мяча, см

Метание мешочка с песком вдаль, м

Прыжок в длину с места, см

Статическое равновесие, с

Метание мешочка

виды	пол	младшая гр.	средняя гр.	старшая гр.	подготов. гр.
Дальность броска правой рукой	М	1,8 – 3,6	2,5 – 4,1	3,9 – 5,7	4,4 – 7,9
	Д	1,5 – 2,3	2,4 – 3,4	3,0 – 4,4	3,3 – 5,4
Дальность броска левой рукой	М	2,0 – 3,0	2,0 – 3,4	2,4 – 4,2	3,3 – 5,3
	Д	1,3 – 1,9	1,8 – 2,8	2,5 – 3,5	3,0 – 4,7

Метание мяча 1 кг

виды	пол	младшая гр.	средняя гр.	старшая гр.	подготов. гр.
Бросок набивного мяча	М	-	178 - 270	221 - 303	242 – 360
	Д	-	138 - 221	156 - 256	193 – 311

Прыжки в длину с места

Возраст, лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
4*	М	70,0 - >	58,0-69,5	57,0-<
	Д	70,0 - >	60,0-69,0	59,0-<
5	М	90,0->	75,0-60,0	59,0-<
	Д	93,0->	74,0-55,0	54,0-<
6	М	110,0->	105,0 -100,0	99,0-<

	Д	104,0->	99,5 -95,0	94,0-<
7	М	123,0->	119,5-116	115,0-<
	Д	123,0->	117,0-111,0	110,0-<

(* - данные Н.Ноткиной, Г.Лесковой)

Подъем из положения лежа на спине

виды	пол	младшая гр.	средняя гр.	старшая гр.	подготов. гр.
Подъем из положения лёжа на спине	М	-	-	11-17	12-25

Удержание равновесия

виды	пол	младшая гр.	средняя гр.	старшая гр.	подготов. гр.
Удержание равновесия	М, Д	3,3 – 8,1	12-28	25-35	35-42
		Пятка к носку «паровоз»	На носках «балерина»	На одной ноге, другая поднята стопой к колену	

Показатели гибкости, см (наклон из положения стоя)

Возраст, лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
4	М	7->	5-3	2-<
	Д	6->	4-2	1-<
5	М	7->	4,5-2	1-<
	Д	8->	6-4	3-<
6	М	6->	4,5-3	2-<
	Д	8->	6-4	3-<
7*	М	8->	6,5-5	4-<
	Д	12->	10-8	7-<

(* - данные М.А.Руновой)

Общий уровень физической подготовленности воспитанников на начало учебного года составил:

Общая статистика группы «Гвоздички»

Метание мяча на спине

85% -норма

5% -ниже нормы

10% -выше нормы

Наклон из положения стоя

20% -норма

36%- ниже нормы

44% -выше нормы

Тест на равновесие

8%- норма

68%- ниже нормы

24- выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 52%-норма ,23%- ниже нормы, 25%-выше нормы. Отлично дети сдали подъем корпуса из положения лежа. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием и гибкостью.

Подъем из положения лежа

100% -норма

Метание мешочка 200гр

75%- норма

17% -ниже нормы

8%-выше нормы

Прыжок в длину с места

26% -норма

13%-ниже нормы

61%-выше нормы

Общая статистика группы «Подсолнухи»

Метание мяча спине

57%-норма

36% -ниже нормы

7%- выше нормы

Подъем из положения лежа на

57%- норма

43%-выше нормы

Наклон из положения стоя

30% -норма

50%- ниже нормы

20% -выше нормы

Прыжок в длину с места

9%-норма

21%-ниже нормы

70%-выше нормы

Метание мешочка 200гр

58%- норма

38% -ниже нормы

4%-выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 42%-норма ,29%- ниже нормы, 29%-выше нормы. Отлично дети сдали прыжок в длину с места, метание мяча 1 кг, подъем из положения лежа со спины. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над гибкостью, техникой метания.

Общая статистика группы «Ромашки»

Метание мяча

на спине

57%-норма

43% -ниже нормы

Наклон из положения стоя

43% -норма

43%- ниже нормы

14% -выше нормы

Тест на равновесие

7%- норма

79%- ниже нормы

14%-выше нормы

Подъем из положения лежа

47%- норма

53%-выше нормы

Метание мешочка 200гр

53%- норма

13% -ниже нормы

34%-выше нормы

Прыжок в длину с места

13%-норма

7%-ниже нормы

80%-выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 34%-норма ,32%- ниже нормы, 34%-выше нормы. Отлично дети сдали прыжок в длину с места, метание мешочка 200г, подъем из положения лежа со спины. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием, гибкостью, техникой метания.

Общая статистика группы «Незабудки»

Метание мяча

на спине

67%-норма

33% -ниже нормы

Наклон из положения стоя

25% -норма

67%- ниже нормы

8% -выше нормы

Тест на равновесие

8%- норма

84%-ниже нормы

8%-выше нормы

Подъем из положения лежа

50%- норма

8%- ниже нормы

42%-выше нормы

Метание мешочка 200гр

40%- норма

60% -ниже нормы

Прыжок в длину с места

42% -норма

58%-ниже нормы

Общее физическое развитие детей группы 41%-норма ,45%- ниже нормы, 14%-выше нормы. Отлично дети сдали метание мешочка мяча 1кг, подъем из положения лежа со спины. Особое внимание в группе на

занятиях нужно уделить работе над равновесием, гибкостью, техникой метания мешочка, подъемом из положения лежа со спины.

Общая статистика группы «Подснежники»

Наклон из положения стоя

20% - норма

40% - ниже нормы

40% - выше нормы

Подъем из положения лежа на спине

36% - норма

64% - выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 31%-норма ,24%- ниже нормы, 45%-выше нормы. Отлично дети сдали все тесты, но гибкость и метание мешочка «западает» у 36% детей группы. Нужно обращать на эти дисциплины внимание

Метание мешочка 200гр

40% - норма

32% - ниже нормы

28% - выше нормы

Общая статистика группы «Маки»

Метание мяча

87% - норма

13% - ниже нормы

Наклон из положения стоя

44% - норма

38% - ниже нормы

18% - выше нормы

Тест на равновесие

43% - норма

28,5% - ниже нормы

28,5% - выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 52%-норма ,23%- ниже нормы, 25%-выше нормы. Отлично дети сдали прыжок в длину с места, метание мешочка 200гр, мяча 1 кг. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием, гибкостью.

Метание мешочка 200гр

61% - норма

22% - ниже нормы

17% - выше нормы

Прыжок в длину с места

25% - норма

12% - ниже нормы

63% - выше нормы

Общая статистика группы «Маргаритки»

Метание мяча

50% - норма

33% - ниже нормы

175% - выше нормы

Наклон из положения стоя

20% - норма

60% - ниже нормы

20% - выше нормы

Тест на равновесие

Подъем из положения лежа на спине

100% - выше нормы

Метание мешочка 200гр

48% - норма

48% - ниже нормы

4% - выше нормы

Прыжок в длину с места

32%-норма

53% ниже нормы

15%-выше нормы

22% -норма

48%-ниже нормы

30%- выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 29%-норма ,40%- ниже нормы, 31%-выше нормы. Отлично дети сдали тест на гибкость, метание мяча 1 кг, подъем из положения лежа на спине. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием, техникой метания, прыжкам в длину.

Общая статистика группы «Жарки»

Метание мяча

86% -норма

7% -ниже нормы

7% -выше нормы

Наклон из положения стоя

33% -норма

23%- ниже нормы

44% -выше нормы

Тест на равновесие

13%- норма

67%- ниже нормы

20%- выше нормы

Метание мешочка 200гр

30%- норма

20% -ниже нормы

50%-выше нормы

Прыжок в длину с места

27% -норма

40%-ниже нормы

33%-выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 38%-норма ,31%- ниже нормы, 31%-выше нормы. Отлично дети сдали метание мяча 1 кг, мешочка 200гр.Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием и прыжком в длину с места.

Общая статистика группы «Фиалки»

Метание мешочка 200гр

33%- норма

33% -ниже нормы

34%-выше нормы

Тест на равновесие

63%- норма

12%- ниже нормы

25%- выше нормы

Прыжок в длину с места

34% % -норма

22%-ниже нормы

44%-выше нормы

Общее физическое развитие детей группы 43%-норма ,23%- ниже нормы, 34%-выше нормы. Отлично дети сдали тест на равновесие, прыжок в длину с места. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над техникой метания мешочка.

Общая статистика группы «Колокольчики»

Метание мяча

38% -норма

62% -ниже нормы

Метание мешочка 200гр

62%- норма

30% -ниже нормы

8%-выше нормы

Тест на равновесие

8%- норма

64%- ниже нормы

8%- выше нормы

Прыжок в длину с места

23% -норма

13%-ниже нормы

64%-выше нормы

Итог: Общее физическое развитие детей группы 34%-норма ,44%- ниже нормы, 22%-выше нормы. Отлично дети сдали метание мешочка 200гр, прыжок в длину с места. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием и метанием мяча 1 кг.

Общая статистика группы «Ландыши»

Метание мяча

53%-норма

35% -ниже нормы

12% -выше нормы

Наклон из положения стоя

20% -норма

40%- ниже нормы

40% -выше нормы

Тест на равновесие

88%- ниже нормы

12%-выше нормы

Метание мешочка 200гр

59%- норма

23% -ниже нормы

18%-выше нормы

Прыжок в длину с места

18% -норма

71- выше нормы

11%-ниже нормы

Общее физическое развитие детей группы 30%-норма ,39%- ниже нормы, 31%-выше нормы. Отлично дети сдали тест на гибкость, прыжок в длину с места, метание мешочка 200гр, мяча 1 кг. Особое внимание в группе на занятиях нужно уделить работе над равновесием.

Общая статистика группы «Васильки»

Прыжок в высоту (дотянись до флажка)

67% зачет

33% -незачет

Тест на равновесие

25%- норма

12%- ниже нормы

63%-выше нормы

Метание мешочка 200гр

81%- норма

6% -ниже нормы

13%-выше нормы

Ходьба по узкой дорожке

100% -норма

Общее физическое развитие детей группы 77%-норма 1%- ниже нормы, 22%-выше нормы. Отлично дети сдали тест на равновесие, ходьба по узкой дорожке. прыжок в высоту, метание мешочка 150гр.

Проанализировав результаты мониторинга на начало года поставлены следующие задачи:

- дальнейшее развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств
- сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста
- развитие физических качеств: силы рук, ног, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, равновесия.
- продолжать работу по самообразованию.

Факторы, отрицательно повлиявшие на результаты мониторинга:

- не посещение занятий детьми в группах, как следствие, невозможность сдать все необходимые тесты.
- бег на короткие дистанции, челночный бег не сдавали ввиду отсутствия подготовленных площадок.
- недостаточное количество времени для работы над тестовыми заданиями, т.к инструктор только приступил к своей должности.

Вывод: Результаты мониторинга достижений воспитанников по образовательной области «Физическая культура» показали, в основном, положительные результаты. Уровень физической подготовленности детей всего сада на хорошем уровне и составил:

Выше нормы 32% Норма- 41% Ниже нормы 27%