

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Детский сад № 73 комбинированного типа»**

УТВЕРЖДАЮ:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

**Годовой план работы  
инструктора по физической культуре  
на 2023-2024 учебный год**

Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
А. В. Марченко

г. Красноярск  
2023 г.

## ***Пояснительная записка.***

План составлен с учетом годового плана работы детского сада.

План содержит основные направления деятельности:

- повышение профессиональной компетентности педагогов, родителей;
- распространение ценного педагогического опыта;
- контроль за реализацией программы;
- организация мероприятий: открытых занятий, праздников, конкурсов;
- диагностика физического развития детей;
- взаимодействие с социумом.

### Цели и задачи по освоению образовательной области «Физическое развитие»

Цель: разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

### Задачи для работы с детьми:

1. Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки;
2. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;
3. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха; продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;

4. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
5. Расширять представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха;
6. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе, направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Активная позиция по формированию осознанного отношения к своему здоровью, здоровью детей; в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Годовой план работы инструктора  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п.	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные за выполнения
<b>1. Методическая работа</b>			
1.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников.	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре

2.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на основе результатов диагностики физической подготовленности детей.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
3.	Составить календарный план физкультурно-массовых мероприятий для детей.	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
4.	Вносить изменения в календарный и перспективный план, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре
5.	Подобрать комплексы утренних и после сна гимнастик для детей.	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре
6.	Составить картотеку подвижных и малоподвижных игр, для детей. Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для детей.	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре
7.	Участие в педагогических советах.	Согласно годовому плану учреждения	Инструктор по физической культуре
8.	Проработка и изучение новой методической литературы.	В течение года	Инструктор по физической культуре
9.	Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период для разновозрастных групп.	Май	Инструктор по физической культуре
10.	Составить аналитический отчет о проделанной работе за учебный год.	Май	Инструктор по физической культуре
11.	Составить годовой план работы по физическому воспитанию с детьми.	Август	Инструктор по физической культуре
12.	Посещение семинаров, мастер классов, пед. мастерских, открытых просмотров, участие в соревнованиях.	Согласно годовому плану ДОУ	Инструктор по физическому воспитанию
13.	Оформление спортивного зала к праздникам и развлечениям. Оформление спортивной площадки на улице.	В течении года	Инструктор по физическому воспитанию
14.	Взаимодействие с образовательными учреждениями города .	В течении года	Инструктор

			по физической культуре
16.	Создание презентаций.	В течении года	Инструктор по физическому воспитанию
17.	Размещение информации на сайте, мессенджерах МДОУ.	В течении года	Инструктор по физическому воспитанию
18.	Пополнение фонотеки для спортивных развлечений.	В течении года	Инструктор по физическому воспитанию
19.	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования.	В течении года	Инструктор по физическому воспитанию
<b>2. Взаимодействие с медицинским персоналом</b>			
1.	Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей.	Сентябрь Октябрь	Старшая медсестра. Инструктор по физической культуре
2.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе физкультурных занятий.	В течение года	Старшая медсестра. Инструктор по физической культуре
<b>3. Взаимодействие с воспитателями</b>			
1.	Ознакомление педагогов с результатами диагностики физической подготовленности детей и выработка рекомендаций по индивидуальной работе с детьми на 2023 – 2024уч. год	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре
2.	Консультация для педагогов ДОУ «Роль воспитателя на занятиях физической культурой»	В течении года	Инструктор по физической культуре
3.	Участие в педагогических советах по плану.	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
4.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях и физкультурно-оздоровительной работе.	В течение года	Инструктор по физической культуре
5.	Проведение совместных праздников и развлечений. ( Роль героев, ведущего)	В течение года	Инструктор по физической культуре

			Воспитатели групп
8.	Занятия для укрепления здоровья педагогов «Подзарядка для всех».	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
9.	Открытый показ тематического физкультурного занятия с элементами кросс-фита для инструкторов Советского района	Апрель	Инструктор по физической культуре
<b>4. Взаимодействие с учителем-логопедом</b>			
1.	Помощь учителя - логопеда в подготовке спортивных праздников (подборка игр-речь с движениями).	В течение года	Учитель-логопед
2.	Индивидуальная беседа с инструктором по физической культуре о динамике развития двигательной активности детей с нарушениями речи.	В течение учебного года	Учитель-логопед
<b>5. Взаимодействие с педагогом-психологом</b>			
1.	Обследование уровня развития двигательной сферы детей, пространственных представлений, выработка рекомендаций и проведения индивидуальных занятий.	Сентябрь Май	Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
2.	Диагностика интереса к физическим упражнениям.	В течении года	Педагог-психолог
3.	Ознакомление и внедрение комплексов упражнений, направленных на развитие координации движений.	В течение года	Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
4.	Рекомендации для инструктора на тему: «Дети с отклонениями в физическом развитии».	В течение года	Педагог-психолог
<b>6. Взаимодействие с музыкальным руководителем</b>			
1.	Подбор музыки для использования ее в образовательной деятельности в режимных моментах (утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры и т.д.).	В течение года	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
2.	Закрепление танцевальных шагов на физкультурных занятиях. Использование на физкультурных занятиях танцевальных шагов: боковой галоп, пружинящий шаг, приставной и переменный шаги.	В течение года	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре

3.	Подбор игр соревновательного характера для музыкальных праздников.	В течение года	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
4.	Помощь в подготовке и проведении праздников.	В течение года	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
<b>7. Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми</b>			
<b>Образовательная деятельность:</b>			
1.	Физкультурные занятия.	Ежедневно по расписанию	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах:</b>			
1.	Индивидуальная работа с детьми.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
2.	Игровые упражнения.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
3.	Игровые ситуации.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
4.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
5.	Дыхательная гимнастика.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
6.	Пальчиковая гимнастика.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
7.	Физкультминутки.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре



			культуре Воспитатели групп
8.	Динамические паузы.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
9.	Подвижные игры.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
10.	Спортивные праздники.	2 раза в год	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
11.	Физкультурные развлечения.	1 раз в месяц	
12.	Гимнастика после дневного сна.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>			
1.	Подвижные игры.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре
2.	Игровые упражнения.	Ежедневно	Воспитатели групп
<b>Образовательная деятельность в семье</b>			
1.	Беседы.	В течение года	Инструктор по физической культуре Родители
2.	Совместные игры.	В течение года	Инструктор по физической культуре Родители
<b>8. Организационно-массовая работа</b>			
1.	Подготовка сценариев и проведение физкультурных досугов и спортивных праздников согласно перспективному плану досугов по возрастам.	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
2.	Отчет о летней оздоровительной работе.	Август	Инструктор по физической культуре

3.	Пополнить предметно-развивающую среду в физкультурном зале.	В течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Подготовка и изготовление пособий, наглядного материала, атрибутики к физкультурным занятиям и развлечениям.	В течение года	Инструктор по физической культуре
<b>9. Работа с родителями</b>			
1.	«Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении ОД по физической культуре в ДОУ».	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2.	День здоровья. Прогулка- поход за территорию детсада с родителями.	Сентябрь -октябрь	Инструктор по физической культуре
3.	Подготовка и участие мам в спортивном празднике «Моя мама ого-го! Сдаст все нормы ГТО!»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4.	Рекламный блок. Пополнять информационную галерею на сайте, мессенджерах под рубрикой «Физическое развитие дошкольника». Предоставление наглядной информации на стендах, сайте, мессенджерах «Физкульт – новости» (Фото, видео, картинки, дипломы и т.д.).	В течение года	Инструктор по физической культуре
5.	Малые зимние олимпийские игры.	Январь	Инструктор по физической культуре
7.	Участие пап в спортивном развлечении для детей «Мы как только подрастем, в армию служить пойдем»	Февраль	Инструктор по физической культуре
8.	Провести Дни открытых занятий (Посещение физкультурных занятий).	Апрель	Инструктор по физической культуре
9.	Семейные игры к международному Дню семьи	Май	Инструктор по физической культуре
10.	Развитие непосредственного вовлечения родителей в образовательный и воспитательный процесс ДОУ на основе создания совместных образовательных проектов с целью дальнейшей успешной социализации воспитанников.	В течение года	Инструктор по физической культуре
	Привлечение родителей к участию	В течение года	Инструктор по физической культуре

	в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.		культуре
<b>10. Тематическое планирование бесед с детьми</b>			
1.	О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах).	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2.	Правила поведения во время похода (подготовительные группы).	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
3.	Зима. Травма: как ее избежать ( все возрастные группы).	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5.	День Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (24 марта). Просмотр мультфильмов про ГТО.	Март	Инструктор по физической культуре
<b>11. Календарный план активного отдыха детей.</b>			
1.	Музыкально-спортивный праздник «Книга-кладезь знаний»- старшие, подготовительные группы.	Сентябрь	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
2.	В рамках Дня здоровья- Турпоход для подготовительных групп.	Сентябрь-октябрь	Инструктор по физической культуре Воспитатели Родители Старшая медсестра
3.	«Осенний кавардак»- осенние развлечения по возрастам.	Октябрь	Инструктор по физической культуре
4.	В рамках празднования Дня матери. Спортивно-музыкальное развлечение «Сегодня праздник наших мам. Девочки на старте»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
5.	Спортивное развлечение «Ёлки-палки» ( по возрастам).	Декабрь	Инструктор по физической культуре
6.	В рамках Дня здоровья. Всероссийский День зимних видов спорта. Малые зимние Олимпийские игры( по возрастам).	Январь	Инструктор по физической культуре Воспитатели

			Родители Старшая медсестра
7.	Физкультурно-музыкальное развлечение «Мы, как только подрастем, в армию служить пойдем»	Февраль	Инструктор по физической культуре Воспитатели Родители
8.	Досуг «Там на маслених дорожках» ( по возрастам).	Март	Инструктор по физической культуре
9.	Спортивный праздник «Чумачечий девичник» ( по возрастам)	Март	Инструктор по физической культуре Воспитатели Родители
10.	7 апреля- День здоровья. Развлечение «Не ленись- оздоровись!»	Апрель	Инструктор по физической культуре
11.	Флешмоб ко Дню космонавтики «Зарядка с чемпионом»	Апрель	Инструктор по физической культуре Воспитатели
11.	«Победный ЗаБег» (все возрастные группы) в рамках празднования Великой Победы.	Май	Инструктор по физической культуре Воспитатели Старшая медсестра
12.	Досуг «Дитячья дискотека» ( для выпускных групп).	Май	Инструктор по физической культуре Воспитатели
13.	Спортивное развлечение к 1 июня «Детки-конфетки»	Июнь	Инструктор по физической культуре Воспитатели