

В рамках недели спортивных игр

Конспект праздника «Летняя Спартакиада»

Цель - популяризация занятий физической культурой и спортом среди детей дошкольного возраста, формирование у них здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость);
- обогащать двигательный опыт детей за счет разнообразных упражнений легкой атлетики;
- формировать стойкую привычку к систематическим занятиям по физической культуре.

«Летняя Спартакиада» включает в себя ряд следующих мероприятий:

Понедельник 19 июня – открытие «Летней Спартакиады»

- соревнования по бегу на скорость (30м)

Вторник 20 июня –

- соревнования по метанию в цель

Среда 21 июня –

- соревнования по челночному бегу

Четверг 22 июня –

- соревнования по прыжкам в длину (с места, разбега)
- соревнования по метанию на дальность

Пятница 23 июня– закрытие «Летней Спартакиады» и награждение.

На протяжении спортивной недели педагоги на группах проводят следующие мероприятия: закаливающие процедуры, дыхательные гимнастики, мультимедийные презентации о легкой атлетике, загадки, пословицы о спорте.

Соревнования проводятся на физкультурном участке. К участию допускаются дети от 4-7 лет, учитывая медицинские показания. Обязательно должно быть присутствие медицинского работника. На каждый вид спорта готовится протокол. В протоколе фиксируется результат ребенка. В конце каждого соревнования подводятся итоги, где определяются победители. В каждой возрастной группе среди мальчиков и среди девочек выбираются лучшие результаты – I, II, III место. Все протоколы соревнований вывешиваются в группах. К концу недели ребята знают, сколько они получили призовых мест. Награждение проходит в торжественной обстановке, допускается присутствие родителей.

Открытие спартакиады

Участники:

- Ведущая – инструктор по физической культуре
- Обжора – воспитатель ДОУ
- Поваренок-ребенок

Звучат спортивные фанфары. Дети выстроены по группам на спортивной площадке сада.

Ведущая:

Внимание! Внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну Спортландию.

Дорогие ребята! Дружно приветствуем команды.

Аплодисменты:

«Жарки»

«Маки»

«Подснежники»

«Маргаритки»

«Фиалки»

«Колокольчики»

«Подсолнухи+ Гвоздички»

Ведущая: Внимание! Под Государственный флаг Российской Федерации - СМИРНО! Право поднять флаг нашей страны предоставляется... *(флаг поднимается на флагиштоке под гимн нашей страны)*

Ведущая: Дорогие друзья,

Песнею звонкой,
Дружным парадом
Мы начинаем
Спартакиаду!
Дружно крикнет, детвора,
Празднику смелых,
Празднику ловких,

Празднику сильных...

Все: Ура! Ура! Ура!

Ведущая: Вы слышали об этой загадочной стране? Это мир спорта, игр, затей. Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт...

Помощник!

Все повторяют громко за ведущей: Спорт-помощник!

Ведущая: Спорт-Здоровье!

Все: Спорт...

Ведущая: Спорт-Игра!

Все: Спорт-игра

Физкульт -Ура! Ура! Ура

Под музыку выходит Обжора с поваренком.

Обжора: Записывайте. На сегодня: тортов разных- 350 кг., печенья – 400 кг., варенья- 300кг.

Поваренок: А как же суп?

Обжора: Какой такой суп – муп? Суп отменить, заменить шоколадом – 200 кг.

Поваренок: А как фрукты?

Обжора: Какие такие фрукты - мукты? Пиши: фрукты заменить конфетами!

Ведущая: Погодите, погодите! Да разве можно так питаться?

Обжора: Можно, можно. Даже нужно! А кто вы вообще такие? Почему такие худые? В моем королевстве все должны быть такими же толстыми, как я. Сейчас я вас всех превращу в толстяков...

Ой – ой – ой (*падает, хватается за живот*)

Ведущая: Все понятно. Сладостей переел. А ведь поварята правильно говорили тебе: ешь суп, второе, фрукты.

Обжора: Не люблю я эти фрукты.

Ведущая: А зря. Фрукты и овощи очень полезны, в них есть витамины. Ребята, а вы готовы к соревнованиям? А Обжора, ты?

Обжора: Нет.

Ведущая: Почему же «нет», Обжора?

Обжора: Я не могу. Я толстый и неповоротливый.

Ведущая: А мы с ребятами тебя сейчас вылечим. Вот тебе рецепт.

Чтоб расти и развиваться
Нужно правильно питаться
Голова болит, живот,
Значит, в путь — на огород.
Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Тебя спасет от всех болезней
Бег трусцой- всегда полезней,
Чем конфеты, шоколад
Запомни всё и будешь рад!

Обжора: Что? Есть меньше сладкого? Бег трусцой? А что это поможет?

Ведущая: А ты попробуй.

Обжора: Ну ладно.

Ведущая: Внимание! Внимание! Начинаем нашу Летнюю Спартакиаду! Все здоровы? Бегать, прыгать готовы? Ну, тогда поднялись! Не зевай и не ленись!

Занимаем исходные позиции для начала соревнований направления первого дня.

- **соревнования по бегу на скорость (30м)**

Группы поочередно по расписанию подходят к беговой площадке.

Заккрытие Спартакиады

Группы выстроены по периметру спортивной площадки сада.

Ведущая: С добрым утром! С хорошим настроением!

Мы рады снова видеть Вас всех на закрытии Спартакиады. 4 дня мы с вами проверяли свои силы в беге, прыжках, метании на меткость, дальность. С нами был и наш Обжорка. Интересно, как он ...

Обжора: Физкульт – привет, спортсмены! И я вот спортом занялся. На 100 кг похудел. Давайте с вами вместе бегать по утрам? Мне так понравилось!

Ведущая: Здорово, Обжора! Ой, тебя ведь так и называть сейчас неприлично. Будешь теперь зваться Спортником, согласен?

Да здравствует страна Спортландия!

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь наш секрет!

Закончилась первая Летняя Спартакиада в стране Спортландии.

Время подведения итогов. Итак,

Ведущая: 3 место (2, 1) в личном первенстве среди мальчиков (девочек) в номинации

«Бег 30 м» занял....

«Метание в цель»

«Челночный бег»

«Прыжки в длину с места»

«Прыжки в длину с разбега»

Вручаются грамоты ребятам, грамоты на группу за участие.

Ведущая: Вот мы и выявили победителей

Спортсменам – новых побед,

А всем – нам спортивный привет!

Обжора- Спортник: Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся детвора!

Физкульт-Ура!

Все: Ура! Ура! Ура!

Ведущая: В знак окончания Спартакиады прошу спустить флаг. Всем стоять СМИРНО!

После спуска флага

Дружным хороводом

Команды идут,

Шары спортландии

В небо взметнут.

Прощай, Спортландия

До новых встреч

Желаем ребятам здоровье беречь.

Под музыку дети идут по кругу хороводом, призеры в центре круга, держат гелевые шары за ленты.

Ведущая: Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим участникам.

До новых встреч.