

«Осенний кавардак»- осеннее спортивное развлечение

Цель: Развитие у детей физических волевых качеств, обучение преодолению препятствий для достижения поставленной цели.

Задачи:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Воспитывать взаимопонимание, сочувствие к неудачам других.
- Закреплять знания детей о приметах осени.

Оборудование: банка с «осенними мокротами» (листочки в воде), мячи, обручи с «паутиной», обручи с веревкой 2-3 м, одежда для пугало, гимнастические палки, 4 одноразовых тарелки, 2 фитнес- резинки, 2 картонных «колеса», 2 зонтика, 4 коробки, 2 фитнес мяча, лужицы, листочки, мягкие модули.

Ход мероприятия:

Тетя Мотя: Апчхи, апчхи, фу, ты –ну, *ты (смотрит на банку с осенними мокротами)*. Мое любимое время года пришло. Люблю ныть, чихать, сморкаться, собирать осенние рекорды. Но, когда ж еще-то собирать, как не осенью, само оно, то самое время года *(улыбается сама себе, но потом меняется в лице, увидев ребят, к детям обращается)*

Непорядок, чего это вы тут сидите, а не дома на больничном? Разве мало осенней сырости, дождя, непогоды, ветра? Неужто вы такие крепыши, что ничто вас не берет? Сейчас посмотрю повнимательнее, может есть среди вас те, кто мне поможет мою баночку с мокрыми рекордами собрать по горлышко. А, ну, носы подставляй, рот разевай- я взгляну на вас.

Воспитатель: Чего это ты, слякоть, раскомандовалась?! Ребята, не надо ротик открывать, ничего показывать. Мы же с вами все здоровые, сильные. Мы все лето принимали витамины, солнечные ванны, закалялись, фруктами питались, никакая простуда нас не возьмет! И сегодня пришли на спортивный огород, чтобы собрать богатый осенний урожай овощей. Сил ещё прибавится. Ты вот тоже, тетя Мотя, присоединяйся к нам, тебе это больше понравится, чем вечно ныть да сморкаться!

Тетя Мотя: Вот это интрига! Столько лет живу, ещё никто не предлагал мне взамен моих мокрых рекордов прогуляться на спортивный огород. А я согласна! Наведу там кавардак, всё сделаю не так! *(хихикает, потирает руки)*. Ну, что ведите меня!

Дети встают, маршируют по кругу под музыку, следом за ними плетется Мотя

Тетя Мотя: Долго ещё? Ну, когда уже! Конца и края не видно! А, о, всё? Ну, наконец-то!

Так-так... Вижу, огород большой, работы непочатый край! Пожалуй, сначала надо ворон с огорода отпугнуть, вон их сколько налетело, тоже витаминчиками полакомиться захотели.

Для старших и подготовительных групп

«Отпугни ворону»

Двое из команды держат широкую фитнес резину. Участник из команды с мячом подходит к «рогатке», натягивает резину и отпускает мяч в ней. Нужно попасть в «Ворону».

«Попади в паутину летающим луком»

На обруче натянута паутина из веревок. Задача- попасть мячом (луком) с 5 м в нее. Все участники кидают по очереди друг за другом. Считается общее количество попаданий в паутину.

«Перенеси арбузы»

Шесть мячей разных размеров (по три для каждой команды). Перед каждым участником ставится задача: донести три «арбуза» до ориентира и вернуться назад. Тот, кто уронил «арбузы», собирает их и продолжает движение к линии старта. Удерживать три мяча в руках, да еще и бежать при этом — трудная задача. Поэтому двигаются игроки медленно и осторожно

«Сороконожка».

Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде встать в картонный обруч (склеенные листы картоны 50-70 см шириной) друг за другом. Первый упирается в переднюю стенку картона, за ним- держат руки над головой, не давая листам картона лежать на голове. Шаркающим шагом, друг за другом, команда движется от старта к финишу. Кто быстрее дойдет до финиша.

«Перевези овощи с грядки на базу».

На финише (грядке) стоит капитан команды. На старте один грузчик держит в руках обруч с привязанной к нему веревкой. По команде грузчик бежит с обручем к капитану, тот кладет в обруч мяч (овощ). На старте участник тянет за конец веревки обруч к себе по полу. Перекладывает перевезенный овощ в корзину. Далее все повторяется, пока все овощи не перевезут с грядки до базы. Участники на старте меняются.

«Перенеси овощи в тарелках»

На концах гимнастической палки прикреплены одноразовые тарелки. Участник на старте кладет по мячу в каждую тарелку, берет перед собой конструкцию и идет по лавочке, при этом несет мячи в тарелках. На финише выкладывает их в корзину. Обрато бежит по лавке. Передает следующему участнику.

Для средней группы

«Прикати тыкву с поля»

Первый участник катит баскетбольный мяч правой рукой до фишки. Обрато левой рукой. Передает эстафету следующему игроку.

Эстафета «Едем с поля мы домой».

Первые два участника находятся внутри обруча бегут в обруче до фишки и обрато и передают обруч следующей паре. Побеждает команда чья пара первой закончит эстафету

«Наряди «Пугало».

На старте лежат: шляпа, большие шорты, большие резиновые сапоги, пиджак, зонт. Напротив, каждой команды стоит помощник-это «Пугало». Первый участник несет что-нибудь из одежды и надевает на пугало. Возвращается обрато. Следующие 4 игрока по очереди несут одежду и одевают пугало.

"Строим овощную базу"

Ведущий: Урожай в этом году уродился на славу, не хватает овощных баз, чтобы сохранить наш урожай картофеля, надо построить новые. Каждый участник берет один куб, добегают до строительной площадки (обруча) и ставит стену базы.

«Передуй горошину»

В одной коробке лежат пластиковые мячи. С этой коробки до другой выложена «дорожка» из 2х гимнастических палок, стянутых скотчем на расстоянии 2-3 см друг от друга. Участник из первой коробки кладет горошину на палки, садится на корточки и дует на мяч, стараясь, чтобы мяч катился по палкам в другую корзину.

Как только мяч попал в корзину, следующий участник начинает те же действия.

«Перенеси репу»

Через невысокие препятствия члены команды по одному идут перешагивая, неся на закривке большой фитнес мяч за «рожки». Туда и обрато.

Для малышей:

Подвижная игра «Найди свою лужу»

На нашей полянке появились лужи. Сейчас зазвучит музыка и каждый из вас должен просто гулять, но как только музыка заканчивается, каждый из вас должен занять свободную лужу. Да, да, вы не ослышались, сегодня вам разрешается ходить по лужам! Правда, не по настоящим.

Подвижная игра «Раз-два-три! Листья собери!»

На полу разбросаны листья. Дети идут гулять под музыку. Когда музыка останавливается, ведущий даёт команду - собрать листья. Например:

«Раз-два-три! Листья жёлтого цвета собери!». Варианты команд можно разнообразить, ориентируясь на размер, цвет, принадлежность к дереву. Каждый раз после проверки выполнения задания дети отдают листья ведущему. Он их снова разбрасывает. В последний раз листья кладут в корзинку и убирают.

Эстафета «Дары осени».

По периметру зала разбросаны пластмассовые шары: зелёные – «яблочки», красные – «помидорки». По сигналу дети собирают в корзинку для яблок – яблоки, для помидорок- помидорки.

Эстафета «Зонтики»

Каждой команде выдается зонтик. Участники бегут с ним до обруча (лужи). оббегают его и возвращаются к команде, передают зонтик второму игроку, встают в конец колонны.

Тетя Мотя: Да уж, ребята! Дали вы жару в осеннюю-то пору. Весело собрали мы урожай, да ещё и порезвились малость (*хихикает*). Моей простуды как не бывало. Вот такой веселый кавардак, лечебно-оздоровительный, мне теперь по душе. Сил до лета хватит! А вы, такие заводные, скорее вставайте ко мне, я теперь здоровая, чихать не буду, сфотографируемся с вами мне на карточку, на память то бишь!

фотосессия