

Сценарий физкультурного развлечения «Пижам-пати» для детей подготовительной к школе группы в преддверии прощания с садом.

Цель: Создание атмосферы праздника.

Задачи: Доставить детям радостное настроение, вызвать положительные эмоции, желание участвовать в играх вместе со всеми.

Декор для зала: завесить окна в зале плотными шторами, воздушные шары, подушки, мягкие игрушки, освещение (гирлянды, ночники).

Оборудование: подушки по количеству детей, серебристые и золотистые звездочки в равном количестве; по 2 стойки для эстафет, одеяло, лавка для боя подушками, фонарики по количеству детей, носки у всех ребят, восковые карандаши, белые наволочки.

Подготовительным этапом станет оповещение родителей (просьба в назначенный день привести детей в пижамах, а с собой иметь чистую светлую однотонную наволочку и маленький удобный фонарик). Подготовка необходимых атрибутов для игр и конкурсов. Действие происходит во время тихого часа.

Ход мероприятия:

Инструктор заходит в группу прямо перед тихим часом

Инструктор: Ребята, а почему вы сегодня так странно одеты? Вы что, спать собрались? (ответы детей). Это я, наверное, очень долго спала, что проспала занятие физкультурой для вас...А, оно ведь у вас последнее в детском саду. Завтра выпускной и мы прощаемся с вами. Как же жаль...Ну, не беда. Мы найдем с вами выход всегда. Давайте устроим дефиле в пижамах? Вы знаете, что такое дефиле? Надо себя показать и на других посмотреть! (ответы детей) Побежали скорее за мной в спортивный зал. И свою любимую подушку не забудьте!

Дети по очереди идут по дорожке, выложенной в зале из канатов, демонстрируя свою пижаму. На голову кладут подушку. Идут так, чтобы подушка не упала. После участия в дефиле садятся на пол на подушку.

Инструктор: Раз уж вы в пижамах, то предлагаю незамедлительно отправиться в королевство Пижамия. Хотите? (ответы детей). Устроим там своё Пижам-пати! Тогда садитесь на лошадок из подушек вот так (кладет подушку между ногами) и поехали!

Под музыку дети скачут за инструктором по кругу.

Инструктор: Стоп! Приехали! В королевстве должен быть дворец, а здесь нет никакого дворца. (недоуменно смотрит вокруг). Сейчас будет!

Мы подушки соберем

И построим целый дом!

Эй, гости Пижамного дворца, начинаем строительство!

Игра «Построим дом»

Под музыку из мягких модулей и свободных подушек дети строят дворец.

Инструктор: А, теперь пора приступать к веселым конкурсам и эстафетам! Я рассыплю звездочки, а вы поднимете по одной и поделитесь на команды в соответствии с цветом вашей звездочки.

Рассыпает звездочки, дети выполняют задание.

Эстафета «Передай подушку»

Ход эстафеты: участники команд выстраиваются в две колонны и по очереди бегут «змейкой» мимо кубиков с подушкой в руках, ногах, голове...Каждый раз фантазируя и пронося подушку разными способами. Добегают до стойки, возвращаются обратно и передают эстафету.

Эстафета «Башня из подушек»

Ход эстафеты: дети строятся в две колонны с подушками в руках, по очереди идут к отметке и строят башню из подушек. Башню можно поправлять, чтобы не упала.

Эстафета "Поцелуй"

Ход эстафеты: Команды строятся напротив друг друга. Дети передают эстафету поцелуем в щеку.

Инструктор: Ой, как целуются-то дети хорошо. Видно, любят своих друзей. Жалко будет расставаться друг с другом-то? А для друзей есть еще одна игра.

Игра "Перевертушки"

Дети (встают в пары и ударяют друг другу в ладоши)

Тушки-тутушки,

Лепешки, подушки,

Друзья и подружки -

Перевертушки! (перевертушки на ногах, руках, попе)

Дети быстро оборачиваются вокруг себя на 360° и берутся за руки.

Игра «Кто быстрее сядет на подушку»

Ход игры: на полу разложены подушки в количестве на 1 меньше, чем детей. Играет музыка, дети двигаются вокруг подушек. Когда музыка останавливается, дети садятся на подушки. Оставшегося без подушки дети учат: «Не зевать, скорее место занимать». Игра повторяется 4—5 раз.

Игра «Стяни носочек».

Каждый ребенок наполовину стягивает по одному носочку, затем все становятся на четвереньки и по сигналу под веселую музыку пытаются снять эти носочки друг с друга. Победил тот, кто снял больше всех носочков.

Конкурс с носками «Найди свою пару».

Ребята отдают по одному носочку ведущему и закрывают глаза. В это время ведущий беспорядочно раскладывает носочки по залу. По сигналу **«Начали!»** дети находят свои носки и быстро надевают их.

«Piggly-Wiggly» или «Сонные прятки».

Игроки ложатся на пол. Водящий отворачивается. Все меняются местами, прячутся под чужими одеялами. Водящий возвращается, кладет руку на одно из одеял и говорит: «Piggly-Wiggly». Тот, кто внутри, хрюкает. Водящий угадывает, кто. Если он прав, тот, кто под одеялом, становится водящим. Если ошибся, проделывает все то же с другим одеялом.

«Бой подушками»

Ход конкурса: двое участников от разных команд располагаются на доске, у каждого в руках подушка. Задача игроков — сбить соперника подушкой так, чтобы он потерял равновесие и встал одной ногой на пол. Нельзя бить подушкой по голове, лицу.

«День-ночь»

При слове «день» ребята танцуют с подушками под музыку, а улышав: «ночь!» все должны быстро лечь на свой матрац, а подушку положить под голову.

«Кто громче?»

Игра начинается, когда дети немного устали, легли и по просьбе «храпят девочки» храпят только девочки, а при просьбе «храпят

мальчики» храпят только мальчики. Слушаем, кто умеет храпеть громче. Затем выполняют просьбу «храпят и девочки, и мальчики вместе».

«Сказка на ночь»

Дети ложатся на пол, голову на подушку. Укрываются с головой одеялом, включают свой фонарь.

Инструктор: Давным–давно в одной северной стране жил сказочник Ганс Христиан Андерсен. Он придумал много прекрасных, замечательных, волшебных сказок. Про солдата и огниво, про Русалочку и морскую ведьму, про Стойкого оловянного солдатика, про мальчика Кая, девочку Герду и Снежную королеву. А еще он написал про доброго старичка гнома, который каждый раз, как только наступает ночь, приходит к детям. А зовут его Оле Лукойе. Закройте глазки. Оле Лукойе прилетает по ночам и встает у изголовья кровати. У него есть два волшебных зонтика. Один цветной, а другой – черный. Над самыми послушными детишками он раскрывает разноцветный зонтик, и тогда всю ночь им снятся яркие, цветные, сказочные сны. Над непослушными ребятами Оле Лук он раскрывает черный зонтик и этим детям просто ничего не снится!

Делимся впечатлениями.

Инструктор: Предлагаю из мира виртуального вернуться в мир реальный и нарисовать свои цветные сны на наволочках от подушек. Можно потом подарить на память свою наволочку другу или же забрать её с собой.

Рисование восковыми карандашами «Арт-сон»

Для этого развлечения понадобятся белые наволочки, количество которых равно числу участников пати, несколько пачек фломастеров (лучше всего водоустойчивых), которые годны для рисования на ткани. После рисования останется память о незабываемой пижамной вечеринке.

«Подушка – сюрприз»

Воспитатель приносит в группу большой мешок, внутри которого надутые воздушные шары по числу детей. Спрашивает у детей, как они думают, что внутри такой большой подушки. Выслушав ответы, развязывает мешок и раздает детям воздушные шары, на память о вечеринке.

Конкурс «Пижамная фотосессия».

Условие: Сейчас наш самый лучший фотограф- воспитатель сделает самые яркие и забавные фотоснимки. Ваша задача - придумать сюжет, можно использовать все атрибуты, которые вы видите.

Инструктор: Ребята, наше Пижама-пати подошло к концу. Нам пора возвращаться из Пижамии в детский сад, в вашу группу...Я надеюсь, физкультуру в саду вы будете вспоминать всегда с улыбкой, а последнее занятие в ваш сончас надолго останется в вашей памяти и будет сниться вам в ваших цветных снах! Присаживайтесь на свои мягкие лошадки и...Галопом марш в свои кровати, помнём матрасики в последний раз!