

Сценарий спортивного праздника, посвящённого Дню народного единства «Игры народов России»

Цель: Формирование патриотического отношения к своей Родине по средствам занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

Развивать у детей координацию движений, выносливость, быстроту реакции, ловкость, внимание, быстроту мышления. Воспитывать патриотические чувства. Объяснять, как важно жить в мире со всеми народами, знать и уважать их культуру, обычаи и традиции. Создать обстановку радости и удовольствия от встречи друг с другом.

Формировать у детей активность, любознательность, отзывчивость, умение управлять своим поведением в коллективе.

Ход праздника

Дети входят в зал под песню «Я, ты, он, она». Ребенок, идущий первым, держит в руках флаг России. Дети проходят колонной по периметру зала и встают в шеренгу у скамьи.

Инструктор: Добрый день, дорогие ребята! 4 ноября вся Россия отмечала День Народного Единства. Праздник этот связан с подвигом наших предков, которые сплотились во имя свободы и независимости Родины. Это праздник взаимопомощи и единения. Ребята, как вы понимаете, что такое – единение? (*Единение – это когда все люди вместе.*) Не сразу Россия стала сильным государством, постепенно возросло могущество страны.

Во все времена русские люди любили свою Родину, объединялись, когда ей грозила беда и защищали от врагов. 400 лет назад на нашу землю враги – поляки. Казалось, что Русское государство погибло и никогда не обретёт силу, не обретёт былого могущества. Но русские люди не могли и не хотели мириться с гибелью своего государства. В Нижнем Новгороде жил в то время удалой богатырь Кузьма Минин. Собрал Минин на площади русский народ и сказал: «Наше Отечество погибает, но мы можем его спасти. Не пощадим жизни для избавления России» Почти целый год собирали силы русские люди. И вот настал день, когда город провожал своё войско на битву. Командовал русским войском лучший военачальник того времени - храбрый и честный князь Дмитрий Пожарский. Битва за столицу была упорной и кровопролитной, храбро сражались ополченцы и победили. Славил народ освободителей земли русской.

Эта славная победа сделала навсегда незабвенным для нас день 4 ноября. И в наше время в столице нашей Родины – в Москве, на Красной площади стоит памятник Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому. (*показ фото*)

Инструктор: Государственный флаг Российской Федерации поднимается во время торжественных мероприятий и праздников, и в это время всегда звучит гимн.

Сегодня праздник нашего государства, давайте и мы послушаем торжественный гимн нашей России стоя!

Звучит «Гимн Российской Федерации»

Инструктор: Ребята, сегодня мы с вами игры-эстафеты посвящаем единению наших народов.

Мы проведем **спортивный праздник**, так как **спорт – объединяет!**

«В единстве наша сила»!

Внимание! Внимание! Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

Соревнования начинаются!

Россия-огромная страна и в ней проживает очень много народов со своей культурой, обычаями, песнями, играми. И первая игра, в которую играют народы Крайнего Севера (это там, где живут белые медведи, где ледники и вечная мерзлота. Так люди согревают не только свои тела, но и души, получая массу удовольствия от игр)

(звучит музыка народов Севера)

«БИЛЯША»

Ход игры: на площадке чертят две линии на расстоянии 3 - 4 м одна от другой. Играющие, разделившись на две команды, становятся за этими линиями лицом друг к другу. Один из играющих по собственному желанию и согласию товарищей с криком «*Биляша!*» бежит к другой команде, каждый участник которой вытягивает вперед правую руку. Подбежавший берет кого-нибудь из команды соперников за руку и старается перетянуть его через площадку за свою линию. Если ему это удастся, то он ставит пленника позади себя. Если же сам окажется за чертой команды противника, то становится ее пленником и располагается за спиной игрока, перетянувшего его на свою сторону. Игра продолжается, теперь игрока-нападающего высылает другая команда. Игра заканчивается тогда, когда одна команда перетянет к себе всех игроков другой команды.

Главное правило: перетягивать соперника можно только одной рукой, помогать другой рукой нельзя. Никто не должен отдергивать вытянутую вперед руку. Если игрока, у которого есть пленник, перетянет на свою сторону игрок противоположной команды, то пленник освобождается и возвращается на свое место в команде.

Инструктор: У народов Кавказа- горцев есть такая игра.

Ингушская *(звучит ингушская музыка)*

«БЕГ С ПАЛКОЙ на РУКЕ»

Дети должны пробежать от старта до финиша, держа перед собой гимнастическую палку на ладони вытянутой вперед руки. Нельзя во время бега ронять палку, поддерживать другой рукой.

Побеждает тот, кто сумел первым добежать до финиша и не уронить палку.

Инструктор: Все тюркские народы играют в игру-

Баширская (звучит баширская музыка)

«ЮРТА»

Ход игры: в игре участвуют две-четыре подгруппы детей, каждая из которых образует круг по углам площадки. В центре каждого круга стоит стул, на котором повешен платок с национальным узором. Взявшись за руки, все идут четырьмя кругами переменным шагом и поют:

Мы, веселые ребята,
Соберемся все в кружок.
Поиграем, и попляшем,
И помчимся на лужок.

На мелодию без слов ребята переменным шагом перемещаются в общий круг. По окончании музыки они быстро бегут к своим стульям, берут платок и натягивают его над головой в виде шатра (крыши, получается юрта).

Главное правило: с окончанием музыки надо быстро подбежать к своему стулу и образовать юрту. Выигрывает группа детей, первой построившая юрту.

Инструктор: Карелы, что живут на северо-западе нашей Родины играют-

Карельская (звучит карельская музыка)

«ВОРОНА В ПОЛЕТЕ»

Выбирают водящего. Это - «хозяин», а все остальные - «вороны». На игровом поле чертят большой квадрат. «Хозяин» садится в центре его на корточки.

«Вороны», как это бывает на настоящем поле, слетаются, начинают каркать: «Поле топчем, зерна клюём». Так повторяют несколько раз.

Наконец, «хозяин» просыпается и начинает гонять «ворон». Хитрые и проворные птицы, улетают за территорию квадрата. Там их трогать нельзя.

Но вот какая-то из ворон зазевалась и «хозяин» успевает её поймать.

Игра продолжается до тех пор, пока «хозяин» не отстоит засеянное поле и не переловит «ворон».

Инструктор: Наши ближайшие соседи- хакасы, на всех своих национальных праздниках играют-

Хакасская (звучит хакасская музыка)

«Перетяни палку»

Два игрока садятся на пол, упираются ступнями друг в друга. Они вместе берут палку таким образом, чтобы одна рука лежала на середине, а другая ближе к краю. Вместо палки можно взять крепкий ремень, веревку. Еще одна вариация — без предметов, просто взяться за руки. По сигналу деда играющие тянут друг друга. Цель — поднять противника на ноги.

Инструктор: Ну, и как же мы без наших родных, русских народных игр.

Русская (звучит русская музыка)

«Золотые ворота»

Выбираются двое игроков, которые встают друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «ворота». Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки или кладут руки на плечи друг к другу) и проходят под воротами.

Игроки-ворота напевают:

*Золотые ворота
Пропускают не всегда
Первый раз прощается
Второй запрещается
А на третий раз
Не пропустим вас!*

На последних словах ворота резко опускают руки и ловят тех, кто оказался под ними. Пойманные образуют новые «ворота». Игра заканчивается, когда всех игроков поймают.

Русская народная игра

«Мячик кверху».

Ход игры. Играющие встают в круг, водящий идет в середину круга и бросает мяч, говоря: «Мячик кверху!» Играющие в это время стараются как можно дальше отбежать от центра круга. Водящий ловит мяч и кричит: «Стой!» Все должны остановиться, а водящий, не сходя с места, бросает мяч в того, кто стоит ближе к нему. Игрок, в которого попал мяч, становится ведущим.

Русская народная игра для младших «Гуси-лебеди»

Ход игры: на игровой площадке чертятся две линии на расстоянии 15—25 м (в зависимости от возраста играющих). Из числа играющих выбирается «волк» (реже — два, который стоит между линиями. За одной линией находятся остальные участники — «гуси», а за другой — воспитатель (пастух).

Пастух обращается к гусям: «Гуси-гуси!» Гуси отвечают:

— Га-га-га!

— Есть хотите?

— Да, да, да!

- Ну летите!
- Нам нельзя! Серый волк под горой, не пускает нас домой!
- Ну летите, как хотите, только крылья берегите!

После этих слов гуси спешат домой от одной линии к другой, а выбежавший волк (волки) старается поймать («запятнать») как можно больше гусей. Пойманных гусей волк отводит в свое логово.

После двух-трех таких «перелетов» выбирается новый волк, а пойманные гуси возвращаются в игру, которая начинается сначала.

Инструктор: Ребята, наш праздник единения подошел к концу. И в завершении я предлагаю вам организовать «Дружбу наших ладошек». Ведь мы тоже должны быть едины и дружны. Тогда точно МЫ-СИЛА!

Песня «Мы дети твои, Россия».

«Дружба ладошек». Дети образуют круг. Инструктор предлагает поздороваться друг с другом с помощью ладоней, показывая, как это можно сделать.

Мы ладонь к ладони приложили

И всем дружбу свою предложили. *(Соединяем руки.)*

Весело и дружно будем играть,

Чтобы счастливыми стать! *(Поднимают руки вверх)*

Мы друг друга не обижаем.

Мы друг друга уважаем! *(обнимают друг друга)*