

К О Н С П Е К Т

Тематическое занятие со старшей группой «Жарки» «Зов джунглей» (кульминация образовательного события)

Инструктор по физической культуре

А.В.Марченко

Цель: пропаганда здорового образа жизни, создание хорошего настроения.

Задачи: 1. Совершенствовать двигательные умения и навыки.

2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, силу.

3. Воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества.

4. Укрепление здоровья детей с помощью игр эстафет.

Инвентарь: шнур, 3 скамейки, 9 обручей, ворота 3шт, 3 фитбольных мяча, мячи по количеству детей, коктейльные трубочки на всех, 3 куба, 3 тазика, 3 зонта и 3 пары калош.

Ход :

Дети входят в зал и садятся на стульчики. Участники встают в шеренгу.

Ведущий 1: - Здравствуйте, ребята! На улице холодно, а у нас сегодня будет жарко, как в Африке. Посмотрите на зал и скажите где, мы с вами оказались? Мы проведём спортивные соревнования под названием «Зов джунглей».

Ведущая 2: - Девиз соревнований такой «Пусть дружба победит в нашей игре и мирно станут жить все люди на земле!»

За победу вы получаете кость. В конце подсчитаем количество костей, у кого окажется больше, тот и победил.

Ведущая 1: - Джунгли – это влажный тропический лес, где деревья растут так близко друг к другу и сильно оплетены лианами, что сквозь эти заросли невозможно пройти. С духом соберись, сквозь лианы проберись.

I Эстафета: «Полоса препятствий»

(Ходьба по скамейке, ползание в трубу, прыжки из обруча в обруч)

Ведущая 2: - Ребята, а вы знаете, что в джунглях есть болото. Это место где каждый шаг может стоить жизни. Болото-это место опасное и потому ужасное. Лишь самый ловкий и внимательный с ним справится обязательно. Где – то там лежит болото, пачкать ноги не охота. С кочки – прыг, на кочку – скок, догони меня, дружок!

II Эстафета: «Болото»

(Дети прыгают с кочки на кочку перекладывая обручи)

Ведущая 1: - Болота в джунглях кишат огромными крокодилами.

III Эстафета: «Крокодилы»

(Ползание на руках)

Ведущая 2: - Отгадайте загадку: «Необычный чудо - зверь, хоть глазам своим не верь! Лихо скачет по саванне, а малыш сидит в кармане.» Молодцы. Прыжки – основной способ передвижения некоторых животных. А кенгуру делает прыжки длиной 13,5 метров.

IV Эстафета: «Кенгуру»

(Прыжки на двух ногах с передачей эстафеты)

Ведущая 1: В силах чтоб восстановиться, надо всем нам подкрепиться.

V Эстафета: «Собери кокосы»

(Дети собирают мячи. У кого количество будет больше, те дети победили)

Ведущая 2:- В джунглях есть сезон дождей и длится он с апреля по сентябрь (6 мес)А мы знаем, что если идёт дождь, то нельзя обойтись без галош и зонта.

VI Эстафета: «Тропический ливень»

(В руках зонт на ногах галоши)

Ведущая 1: - А вы знаете, ребята, что в тропических лесах бывает сухой сезон, длится он с октября по март. В этот период у животных наступает перемирие. А это значит, что к водопою могут приходиться и хищники и травоядные одновременно, и при этом никто никого не обижает.

VII Эстафета: «Утоли жажду»

(Пьют воду из блюда с помощью трубочек)

Ведущая 2: - Наше соревнование подошло к концу. Давайте посчитаем кости, узнаем, какая команда победила. (Проходит награждение грамотами)

Ведущая 1: - Вот настал момент прощанья, будет краткой моя речь.

Говорим вам: «До свидания, до счастливых новых встреч!»

