Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 80
_____ Е.М.Куркина
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	***Время проведения***
Дома: подъем, гигиенические процедуры, прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Второй завтрак	10.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД 10 мин)	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.10 - 15.25
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.25 - 16.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	17.15-19.00
Уход детей домой	19.00
Дома: прогулка по дороге домой, ужин дома, самостоятельная и совместная деятельность с родителями.	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-6.50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 80
_____ Е.М.Куркина
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	***Время проведения***
Дома: подъем, гигиенические процедуры, прогулка по дороге в детский сад.	6.30 -7.30
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.08 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД 10 мин)	9.00 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00
Непосредственно образовательная деятельность, подготовка к прогулке.	10.10 -10.40
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная и совместная деятельность	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика,	15.00 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 16.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность	17.00 - 19.00
Уход детей домой	19.00
Дома: прогулка по дороге домой, ужин дома, самостоятельная и совместная деятельность с родителями.	19.00-20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-6.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 80
_____ Е.М.Куркина
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Дома: подъем, гигиенические процедуры, прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД 10 мин)	9.00- 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдения).	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика.	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.20 – 16.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.35 -19.00
Уход детей домой	19.00
Дома: прогулка по дороге домой, ужин дома, самостоятельная и совместная деятельность с родителями.	19.00-20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-6.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 80
_____ Е.М.Куркина
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	***Время проведения***
Дома: Подъем, гигиенические процедуры, прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД 10 мин)	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед, подготовка к дневному сну	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная, совместная с взрослым деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00
Дома: прогулка по дороге домой, ужин, самостоятельная и совместная деятельность с родителями.	19.00-20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-6.30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 80
_____ Е.М.Куркина
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	***Время проведения***
Дома: Подъем, гигиенические процедуры, прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка к дневному сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика	15.00-15.15
Самостоятельная, игровая деятельность детей	15.15 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20-19.00
Уход детей домой	19.00
Дома: прогулка по дороге домой, ужин, самостоятельная и совместная деятельность с родителями.	19.00-20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-6.30