

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол №3 от 28.03.2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Мининский детский сад «Родничок»
/Т.И. Шамалова
Приказ № 28а от 28.03.2024г.



**Положение
о спортивно-туристическом парке
юного туриста «Пилигримчик»
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Мининского детского сада «Родничок»**

п. Морино, 2024г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о спортивно-туристическом парке (далее -СТП) юного туриста «Пилигримчик» разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения Мининского детского сада «Родничок» в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).
- Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (вместе с «СанПиН 2.4.1.3049- 13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»);
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Уставом МБДОУ Мининского детского сада «Родничок»

и предназначено для планирования и организации работы спортивно-туристического парка совершенствования воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ Мининском детском саду «Родничок».

1.2. Спортивно-туристический парк осуществляет:

- обеспечение воспитательно-образовательного процесса по всем образовательным программам, реализуемым в ДООУ для детей старшего дошкольного возраста.
- проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий для воспитанников, родителей и работников ДООУ, а также участников из других дошкольных образовательных учреждений Емельяновского района.

1.3. Общее и непосредственное руководство работой спортивно-туристического парка возлагается на старшего воспитателя и инструктора по физической культуре.

1.4. Спортивно-туристический парк юного туриста располагается по адресу: 663029, Россия, Красноярский край, Емельяновский район, поселок Минино, микрорайон Геолог 14 и не является развлекательным местопровождением для родителей и воспитанников ДООУ, так как главной целью СТП является повышение качества воспитательно-образовательного процесса, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении и укреплении психофизического развития каждого ребёнка и здоровья окружающих (мотивация здорового образа жизни).

1.5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом Учреждения и принимаются на его заседании.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основная цель спортивно-туристического парка – повышение качества воспитательно-образовательного процесса, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении и укреплении психофизического развития каждого ребёнка и здоровья окружающих (мотивация здорового образа жизни).

2.2. Развитие моторно-волевой сферы и игровой деятельности.

2.3. Формирование силовых качеств и выносливости, правильного дыхания;

2.4. Коррекция и профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата;

2.5. Обеспечение проведения образовательного, тренировочного процесса и закрепляющей работы с воспитанниками детского сада.

2.6. Реализация образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности спортивного туризма.

2.7. Совершенствование организационных форм и методов образовательной и физкультурно-оздоровительной деятельности в сфере физической культуры.

2.8. Укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности.

2.9. Привлечение населения разных возрастных категорий к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.10. Организация работы по проведению спортивных сборов и соревнований, массовых зрелищных мероприятий в соответствии возрастным особенностям участников образовательных отношений детского сада.

2.11. Обеспечение эффективного использования имеющихся объектов в спортивно -туристическом парке и повышение качества работы на нем.

2.12. Проведение в установленном порядке проверки технического состояния и надежности спортивно-туристического парка, обеспечение полной его безопасности для посетителей при его посещении.

3. Организация деятельности спортивно-туристического парка

3.1. Спортивно-туристический парк обеспечивает рациональную организацию физической, спортивной деятельности, осуществляя воспитательно-образовательный процесс, функционирует как открытая социально - педагогическая система.

3.2. Осуществляет взаимодействия учреждений ДОУ и МБУ ДО «ЕСШ им.В.Н.Назарова», с целью создания условий для физического развития и социокультурной адаптации детей дошкольного возраста к условиям жизни, повышение физической тренированности, выносливости организма, познания и общения на основе спортивного туризма.

3.3. Спортивно-туристический парк использует в своей работе методическое обеспечение образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Мининского детского сада «Родничок».

3.4. СТП осуществляет свою работу в соответствии с основными уставными целями и задачами с учётом индивидуальных интересов и психофизических возможностей детей.

3.5. В СТП предусмотрено пространство для подвижных и спортивных игр детей, проведения общеразвивающих упражнений, развития основных видов движений (бег, ходьба, прыжки, лазание). Объекты на СТП позволяют проводить образовательную деятельность и развлечения с детьми старшего дошкольного возраста групп.

3.6. Старший воспитатель вместе с инструктором по физической культуре, инициативной группой разрабатывают проект деятельности спортивно-туристического парка, включающий цель, задачи, актуальность создания комплекса, оценивают результаты своей проектной деятельности, создают модель физкультурно-оздоровительной работы по формированию целостно-духовного организма ребёнка посредством приобщения детей к здоровому образу жизни, физической культуре, спорту, методические рекомендации по распространению педагогического опыта.

3.7. Занятия в СТП начинаются со знакомства детей с объектами парка подгруппами, не более 14 человек. Обязательно помимо инструктора по физической культуре на занятиях всегда должен присутствовать воспитатель и младший воспитатель данной группы, чьё занятие стоит по расписанию образовательной деятельности МБДОУ Мининского детского сада «Родничок».

4. Оснащение детской спортивной площадки

1. Полоса препятствий под названием «КАНАТНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ»

Правила безопасности

- ❖ Полоса препятствий под названием «КАНАТНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ Преодолевать полосу препятствий «Канатные параллели» может только один участник.

2. Полоса препятствий под названием «МАЯТНИК»

Правила безопасности

- ❖ Полоса препятствий под названием «Маятник» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ Запрещается заниматься в количестве более двух человек на дистанции.
- ❖ Участники, держась за верёвки с узлами руками, должны, не касаясь ногами земли преодолеть финишную черту (финиш обозначен).

Развивает:

- Координацию движений;
- Выносливость;
- Способность справляться с препятствиями и преодолевать свои страхи.

3. Полоса препятствий под названием «ТОННЕЛЬ»

Правила безопасности

- ❖ Полоса препятствий под названием «Тоннель» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ Преодолевать полосу препятствий «Тоннель» может только один участник.
- ❖ Задача участника ползком преодолеть «Тоннель».

Запрещается: в нем пробовать вставать, сидеть!

Развивает:

- Моторику;
- Координацию;
- Сенсорные ощущения;
- Укрепляется межполушарное взаимодействие.

4. Полоса препятствий под названием «ПАУТИНА»

Правила поведения

- ❖ Полоса препятствий под названием «Паутина» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ Запрещается заниматься в количестве более двух человек на дистанции.
- ❖ Сначала первый участник доходит до середины, после чего разрешается второму участнику приступить к действиям на «Паутине».
- ❖ Запрещается прыгать через паутину, вставать в полный рост.
- ❖ Стоя на коленях, используя перекрёстное движение рук и ног переправиться с исходной на целевую сторону этапа, преодолевая «Паутину».
- ❖ Резко не спрыгивать после прохождения «Паутины», а спокойно опустить ноги на твёрдую поверхность (землю) и встать.

Развивает:

- ✓ Различные мышцы рук, ног и спины;
- ✓ Ловкость;
- ✓ Перекрёстное движение;
- ✓ Взаимосвязь между полушариями головного мозга.

5. Полоса препятствий под названием «Скалодром»

Правила безопасности

- ❖ Полоса препятствий под названием «Скалодром» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ Запрещается заниматься в количестве более двух человек на дистанции.
- ❖ Тренировочные упражнения на скалодроме следует начинать только после разминки.
- ❖ Перед занятием или во время его обязательно поставить педагога в известность о плохом самочувствии или травмировании.
- ❖ Участник с помощью рук и ног удерживается на зацепах, преодолевая полосу препятствия «Скалодром».
- ❖ После прохождения «Скалодрома» участник должен спокойно приземлиться на землю.

Развивает:

- ✓ Баланс и координацию движений;
- ✓ Смелость и уверенность;
- ✓ Помогает сформировать правильную осанку;
- ✓ Укрепляет мышцы стопы.

6. Полоса препятствий под названием «Переправа по бревну»

Правила безопасности:

- ❖ Полоса препятствий под названием «Переправа по бревну» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ На бревне может находиться только один участник.
- ❖ Участник должен двигаться по бревну стоя, на двух ногах, сохраняя равновесие, без схода с дистанции.

РАЗВИВАЕТ:

- Баланс и координацию движений;
- Формирование правильной осанки;
- Укрепляет мышцы стопы;
- Смелость и уверенность в себе.

7. Полоса препятствий под названием «Подвесной мостик»

Правила безопасности:

- ❖ Полоса препятствий под названием «Подвесной мостик» предназначена для тренировочных занятий с воспитанниками старшего дошкольного возраста (5-8 лет) только в присутствии педагогов детского сада, а не используется в качестве самостоятельных игр родителей с ребёнком!!!
- ❖ У участников в любое время года должна быть соответствующая одежда: закрыты руки, ноги, а также наличие перчаток обязательно.
- ❖ На «Подвесном мостике» может находиться только один участник.
- ❖ Стоя на двух ногах, держась за верёвку руками, участнику, надо преодолеть навесной мостик.
- ❖ Запрещается на мостике прыгать, раскачиваться, бегать.

РАЗВИВАЕТ:

- Различные группы мышц;
- Вестибулярный аппарат;
- Ориентирование в пространстве;

8.Сборное место: лавочки и место под костер

Объекты СТП могут пополняться, в зависимости от поставленных целей и задач педагогического коллектива Мининского детского сада «Родничок».

5. Контроль и техническое обслуживание спортивной площадки

5.1. Объекты СТП (далее – объекты), находящиеся на обслуживании, подлежат техническому обслуживанию и контролю за состоянием объектов.

5.2. Контроль объектов и их частей должен производиться следующим образом:

регулярный визуальный осмотр

Данный осмотр предназначен для определения видимых источников опасностей, которые являются следствием актов вандализма, неправильной эксплуатации или неблагоприятных погодных условий. Источниками опасности могут быть, например, сломанные детали объекта и т.д.

Объект, который эксплуатируется с большей интенсивностью требуется ежедневный визуальный контроль.

Примерами такого осмотра являются проверка чистоты, свободного пространства между оборудованием и землей, качества игровой поверхности, открытых фундаментов, наличия острых кромок, отсутствия деталей, чрезмерного износа (подвижных частей) и устойчивости конструкции.

□ функциональный осмотр

Функциональный осмотр предусматривает детальный осмотр с целью проверки прочности и устойчивости оборудования, особенно в отношении его износа. Особое внимание при данном осмотре должно уделять скрытым и труднодоступным элементам.

□ ежегодный основной осмотр

Ежегодный основной осмотр проводится один раз в год с целью подтверждения нормального эксплуатационного состояния. На нормальное эксплуатационное состояние могут повлиять, например, неблагоприятные погодные условия, наличие гниения древесины.

5.3. Если в результате осмотра обнаруживаются серьезные неисправности, влияющие на безопасность оборудования, то их следует незамедлительно устранить. Если эти неисправности невозможно устранить, то объект должен быть выведен из эксплуатации, например, посредством приостановки эксплуатации или демонтажа объекта.

6. Эксплуатация спортивно-туристического парка (СТП)

Техническое обслуживание объектов СТП должно включать профилактические меры с целью обеспечения соответствующего уровня безопасности и нормального функционирования. Такие меры должны включать:

- проверку и подтягивание креплений;
- обновление окраски и уход за поверхностями;
- чистоту оборудования;
- чистоту покрытий (удаление посторонних предметов);
- профилактический осмотр свободных пространств.

7. Профилактические и ремонтные работы

7.1. Профилактические ремонтные работы должны включать меры, направленные на устранение неисправностей и восстановление необходимого уровня безопасности СТП.

Эти меры должны включать:

- □ замену крепежных деталей;
- □ замену изношенных или дефектных деталей;
- □ замену неисправных элементов объектов.

Пролито, пронумеровано,
скреплено печатью *Гриша (P)*
М.И.ОУ Мининский детский сад
«Фединчюк»

2024 года
Гриша (P)

