**Подвижные игры. «Тувинские народные игры»**

**1. Согур - аза (Слепой черт)**

В разных местах Тувы эту игру называют по разному. Одни называют аскак - кадай - хромая ведьма, другие — куске, моортай — кошка, мышка. Главные роли в игре исполняют Согур - аза (черт, авазы (мать, и дети.

Впереди становится мать, за ней вереницей, держась друг за друга, стоят дети.

Мать с чертом встречаются и разговаривают. Будто обмениваются бросает наземь трубку и при этом говорит:

-У черта трубку не буду курить, у отца и матери - буду курить.

Услышав это черт спрашивает у матери: -Что за тобой?

-Это мой когээржик (кожаный сосуд для молочной водки. Существует поверье, что черт не может пить араку) .

-За когээржиком что?

-Тень моего когээржика.

-За тенью твоего когээржика?

-А там мои дети!

- Если дети, - говорит черт, - я их съем.

С этими словами черт выскакивает и кидается, чтоб кого - нибудь поймать. И в это время мать тоже выскакивает, заслоняет своих детей. Кого поймал черт, тот из игры выходит. Игра продолжается до тех пор, пока черт всех не переловит. В следующий раз заново выбирают «черта» и «мать».

В традиционном тувинском обществе было очень много детских игр. Есть игры, способствующие развитию речи, воображения, памяти, интеллекта, физических данных: силы, выносливости.

Так, игра тевек (почекушки, развивает ловкость, выносливость, гибкость, тренирует ноги, способствует выработке правильного дыхания. Игра аскак — кадай развивает речевые навыки у детей, участники игры повторяют, закрепляют традиционный речевой этикет. Во время игры дети кричат, визжат, бегают, прыгают, падают, выплескивают эмоции, выводят энергию, получают встряску. Это полезно и для физического, и для психического здоровья. Цель: Научить детей правилам проведения тувинских национальных игр, совершенствование умений и навыков играть в тувинские народные игры, развитие общей выносливости, воспитание здорового соперничества, формирование желания побеждать, умения проигрывать.

** 2.** **Кажык (игра в кости)**

Игра в кости у тувинцев является самой распространенной. Тувинцы, особенно дети, специально собирают кости. Ниже предлагается описание одной игры в кости. Кажык - биле бодалажыры (игра в кости «устный счет»)

Составляют две команды с одинаковым числом игроков и выдают соответственно равное и известное всем играющим количество астрагалов. Каждая команда выбирает ведущего, задача которого спрятать кости в руки всем членам команды. Зная, сколько костей спрятано в руках у членов команды, приблизительно подсчитав спря-танные кости у противника, он, трижды должен назвать общую сумму всех спря-танных астрагалов обеих команд. Независимо от того, угадал он или нет, противник также угадывает число астрагалов другой команды. Если после подсчета кто - нибудь из команд угадала правильно, то эта команда забирает спрятанные кости у про-тивника, а если обе не угадали, то игра возобновляется. Имея в запасе кости, команда не имеет права сидеть с пустыми руками. Если запасных костей не хватает всем членам команды, то оставшиеся кости прячут у некоторых из них. При игре строго учитывается количество астрагалов в руках у своей команды и общее количество оставшихся после проигрыша астрагалов у противника. Игра кончается тогда, когда одна из команд выигрывает все астрагалы. Проигравшая команда «штрафуется».

**3. Тевектээри (почекушки)**

Эта игра встречается в самых различных районах Тувы и широко распространена.

Сама игра имеет немало вариантов, которое никем до сих пор описаны не были. Суть игры заключается в том, что играющие поочередно подбрасывают «тевек» ногой, соревнуясь в наибольшей ловкости. Тевек изготавливается из свинцовой пластинки, через которую продевают пучки козьей шерсти.