

Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 148

Е.Н. Антоненко _____

«01» сентября 2023г.

Режим дня на 2023-2024 г. (холодный период)

	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.05-8.40	8.10-8.35	8.10-8.35	8.25-8.55	8.40-8.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.30 по подгруппам 1)9.00-9.10 2)9.20-9.30	8.35-10.00	8.35-10.00	8.50-10.35	8.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.10-11.45	10.10-12.00	10.35-12.25	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.45-12.00	12.00-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры,	15.00-15.30	15.00-15.55	15.00-16.05	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	15.30-16.00			15.20-16.20 Самостоятельные игры Культурные практики	15.20-16.30 Самостоятельные игры Культурные практики
Ужин	16.00-16.40	15.55-16.20	16.05-16.20	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с. (основание - СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях») деятельность организуется в помещении.