

Рекомендации родителям по подготовке детей к детскому саду

- Следует обратить внимание на домашний режим питания и сна постепенно приблизить его к тому режиму, который будет в детском саду.
- Нужно постепенно формировать навыки общения ребёнка со сверстниками: можно гулять с ним на участке детского сада и привлекать к совместной деятельности с другими детьми.
- Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
- Следует рассказать ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошёл.
- Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребёнку, как ему повезло – осенью он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребёнком, ведь его приняли в детский сад.
- Подробно расскажите ребёнку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ, и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребёнок, когда пойдёт в дошкольное учреждение.
- Психологи выявили чёткую закономерность между развитием предметной деятельности ребёнка и его привыканием к детскому саду. Легче адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Впервые попав в ясли, они быстро откликаются на предложение поиграть, с интересом исследуют новые игрушки. Для ребёнка, умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.
- Разработайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания, та ему будет легче отпустить вас.
- Помните, что на привыкание ребёнка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.

- Убедитесь в собственной уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Любые ваши колебания ребёнок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы дошкольному учреждению.
- Ребёнок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ему в этом. Познакомьтесь с другими родителями и детьми. В этом помогает посещение прогулок в детском саду. Чем лучше будут ваши отношения воспитателями, другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребёнку.
- В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Никогда не пугайте ребёнка детским садом.
- Примерно за неделю до первого посещения детского сада следует предупредить малыша, чтобы он спокойно ожидал предстоящее событие.

Приёмы, облегчающие ребёнку утренние расставания

- Научитесь прощаться с ребёнком быстро. Не затягивайте расставание. Ребёнок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
- Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
- Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребёнка, если хотите, чтобы он вам доверял.
- Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребёнка в щёчку, а потом нежно потретесь носиками или что-нибудь подобное.
- Не пытайтесь подкупить ребёнка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
- Чётко дайте ребёнку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он всё равно пойдёт в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

Памятка для родителей

1. Часы работы дошкольного учреждения: **7.00 – 19.00**
Выходными днями являются: **суббота, воскресенье, общегосударственные праздничные дни.**
2. После перенесённого заболевания, а так же отсутствия более 5 рабочих дней **детей принимают** в ДОУ только **при наличии справки** от участкового врача – педиатра.
3. **Запрещается** находиться в групповой комнате в верхней одежде и уличной обуви.
4. У ребёнка в кабинке должно находиться:
 - ☉ Мешочек с физкультурной формой (шорты, футболка, кеды (кроссовки));
 - ☉ Чешки для музыкального занятия
 - ☉ Сменное бельё (майка, плавочки, колготки, носочки)
 - ☉ Пакет для грязного белья
 - ☉ Влажные и сухие одноразовые салфетки
 - ☉ Расчёска
 - ☉ Промаркировать бельё и одежду
5. Приводить ребёнка в детский сад необходимо опрятным:
 - ⚙ Умытое лицо
 - ⚙ Чистый нос, уши, руки, подстриженные ногти
 - ⚙ Расчёсанные волосы
 - ⚙ Чистое нижнее бельё
5. Плата за содержание ребёнка вносится через по выданной ДОУ квитанции, не позднее 20 числа каждого месяца (за предыдущий месяц. (перерасчёт оплаченной квитанции за дни, в которые ребёнок не посещал ДОУ, производится в следующем месяце).
6. **Лично передавать и забирать** ребёнка у воспитателя, не поручая лицам, не достигшим 16-летнего возраста.
7. Если РОДИТЕЛЬ **доверяет другим лицам забирать ребёнка из МБДОУ, представляет заявление с указанием лиц, имеющих право забирать ребёнка.**
8. Информировать МБДОУ о предстоящем отсутствии ребёнка, его болезни лично или по телефону: 224 – 51 – 13 (до 8 ч).
9. Сообщать в течение **3 дней об изменении места жительства, контактных телефонов**

Основные режимные моменты:

Приём детей	7.00 - 8.00
Зарядка, подготовка к завтраку	8.00 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Игры, организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 -9.30
Второй завтрак	10.00
Прогулка	9.20 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Подъём, закаливание, игры	15.00 – 15.45
Музыкальная, физкультурная деятельность	15.45 – 15.55
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.25
Игры, уход домой	16.25 – 19.00

В соответствии со ст.63 «Семейного кодекса РФ» нести ответственность за воспитание и развитие своих детей, заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

**Визитка
МБДОУ № 148**

Адрес: ул. Комарова д. 5 «А»

Телефон: 224 – 51 – 13

Заведующий:

Комиссарова Нина Георгиевна

Завуч: Алатова Любовь Николаевна

Медицинская сестра:

Безруких Евгения Борисовна

Педагог - психолог:

Кузнецова Татьяна Владимировна

Музыкальный руководитель:

Крылова Валентина Константиновна

Инструктор по физической культуре:

Коваленко Светлана Петровна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 148
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому направлению развития детей»



