

### Консультация учителя-дефектолога для родителей.

Уважаемые родители, предлагаем Вам упражнение от учителя-дефектолога Светланы Николаевны Лысенко.

Упражнение направлено на серийную организацию движений. Любое действие представляет собой серию сменяющих друг друга движений. От того, насколько ребёнок может регулировать произвольные движения и связывать их в единый моторный акт, зависят многие процессы, в том числе его речь и письмо.

Например, при трудностях серийной организации движений, ребенок может избегать сложные в плане произношения слова или пропускать буквы при письме.

Данное упражнение "Звездочка" выполняется лежа на спине, необходимо следить, чтобы ребёнок лежал ровно.

Словесная инструкция: "На счет раз - поднимаешь правую руку вверх, а левую ногу двигаешь в сторону. На счет два - обратно. На счет три - левая рука вверх, а правая нога в сторону. Четыре - обратно".

Поскольку данное упражнение направлено на серийную организацию движений, его необходимо выполнить 4-5 цикла без перерывов между ними. Доводим до автоматизма.

Важно следить, чтобы рука поднималась вверх не через сторону и чтобы ребёнок выполнял движения под счет взрослого.

Удачи!