

# Пальчиковые игры



**Главная цель пальчиковых игр :**

- переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка.
- При повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить;
- Совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

# Мышка

**Мышка в норку пробралась,**

(Руки прижаты к груди, кисти свободны и свисают, правое плечо и правая рука движутся вперёд, затем повторяем в другую сторону — крадёмся)

**На замочек заперлась.**

(Переплетаем пальчики в замок)

**В дырочку она глядит —**

(Складываем руки в виде подзорной трубы и подносим к глазу)

**На заборе кот сидит.**

(Ладони прислоняем к макушке пальчиками вверх — имитируем кошачьи ушки)



# Белка

**Сидит белка на тележке,**

(Руки согнуты в локтях, прижаты к груди, пальчики вниз)

**Продаёт она орешки.** (Сжимаем кулачки два раза)

**Лисичке-сестричке,** (Отводим обе ручки за спину и плавно двигаем ладошками — показываем лисий хвост)

**Воробью, синичке,** (Машем руками, как крыльями)

**Мишке толстопятому,**

(Руки на поясе, покачиваемся вправо-влево)

**Зайнке усатому.**

(Имитируем заячьи ушки — указательный и средний пальцы прямые, а большой держит согнутые безымянный и мизинец)

**Кому в зубок,**

(Указываем на рот)

**Кому в платок,**

(Обнимаем голову руками)

**Кому в лапочку.**

(Соединяем ладошки перед собой в форме лодочки)



# Котятки

**Все котятки мыли лапки.**

**Вот так! Вот так!**

(Обхватываем и гладим каждый пальчик одной руки от начала до ногтя, затем то же повторяем с другой рукой)

**Мыли ушки, мыли брюшки.**

**Вот так! Вот так!**

(Руки — к ушкам и делаем круговые движения в воздухе, затем гладим животик)

**А потом они устали.**

**Вот так! Вот так!**

(Руки — к груди, гладим одной «лапкой» другую, и наоборот)

**Сладко-сладко засыпали.**

**Вот так! Вот так!**

(Соединяем ладошки возле уха, наклоняем голову)



# Зайчики

**Жили-были зайчики**

(Указательный и средний пальцы прямые, а большой держит согнутые безымянный и мизинец — упражнение «зайчики»)

**На лесной опушке,** (Разводим руки в стороны)

**Жили-были зайчики**

(Опять выполняем упражнение «зайчики»)

**В маленькой избушке.**

(Ладочки складываем домиком над головой)

**Мыли свои ушки,**

(Возле ушек делаем круговые движения ладошками)

**Мыли свои лапочки,**

(Трёх ладошки друг о друга)

**Наряжались зайчики,**

(Руки — к голове, крутим ладошками вправо-влево)

**Надевали тапочки.**

(Выставляем ножку вперёд на пяточку, затем другую)



# Пастушок



**Ранним утром пастушок  
Коз выводит на лужок.**

(Кулачки приставляем к вискам, выпрямляем  
указательные пальцы и мизинцы — показываем рожки)

**А на дудочке играет —**

(Руки держим перед лицом  
и шевелим пальчиками —  
играем на дудочке)

**Всех коровок собирает.**

(Кулачки приставляем  
к вискам, выпрямляем  
указательные  
пальчики —  
показываем рожки)



# Поросята

**Поросёнок-забияка**

**Целый день хвостом вилял.**

(Шевелим мизинцем, а если не получается,  
то сгибаем-разгибаем его другой ручкой)

**Поросёнок-лежебока**

**Спинку об забор чесал.**

(Шевелим безымянным пальчиком)

**Поросёнок-непоседа**

**Носом землю ковырял.**

(Шевелим средним)

**Этот умный поросёнок**

**Свёклу сам нарисовал.**

(Шевелим указательным)

**Ну а наглый поросёнок**

(Шевелим большим)

**Захотел спать в серединке**

**И всех братьев растолкал.**

(Прячем большой  
палец внутрь кулачка,  
повторяем всё  
с другой рукой)



# Лошадка

**Я люблю свою лошадку,**  
(«Бежим» пальчиками правой  
руки по столу или бедру)  
**Причешу ей шёрстку гладко,**  
(Гладим себя по голове)  
**Гребешком приглажу хвостик**  
(Обхватываем и гладим  
каждый пальчик одной  
руки от начала до ногтя,  
затем повторяем то же  
самое с другой рукой)  
**И верхом поеду в гости.**  
(«Бежим» пальчиками  
левой руки по столу  
или бедру)



- По своей сути пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук, а иногда и для ног. Вы можете просто почитать их малышам и попросить подвигать пальчиками так, как они этого хотят.
- Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, т.к. при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.